

wpoznaniu.pl

NR 188 | 8-14.10.2026 | Redaktor wydania: Marek Jerzak

ISSN 2956-5790

REKLAMA

Co, gdzie, kiedy?

s. 10

PSŻ Poznań był o krok od PGE Ekstraligi

s. 11

NORMOBARIC *Poznań*

Regularne wizyty w komorze do terapii normobarycznej pomagają spowolnić procesy starzenia i usprawniają cyrkulację tlenu w organizmie. Ze względu na liczne walory zdrowotne są wskazane dla każdego, kto chce zadbać o swoje zdrowie i dobre samopoczucie.



Normobaria to nowoczesna metoda wspierająca regenerację i odporność organizmu. Seanse w komorze normobarycznej zalecane są m.in. dla:

- osób borykających się z różnymi schorzeniami, takimi jak choroby dermatologiczne, borelioza, astma, cukrzyca, alergie, depresja, choroby krążenia, urazy mózgu, demencja naczyniowa,
- pacjentów walczących z nowotworami i regenerujących się po chemioterapii,
- osób zmagających się z bólami migrenowymi lub zatruciami tlenkiem węgla i cyjankiem,
- sportowców zawodowych i amatorów, którzy chcą poprawić wydolność organizmu,
- osób aktywnych fizycznie – korzystających z fitnessu, basenu czy zabiegów SPA,
- seniorów, osób w wieku średnim oraz dzieci.

Sesje w komorze wzmacniają układ odpornościowy, przyspieszają regenerację po urazach i operacjach, wspierają rekonwalescencję po udarach i zawałach serca. W efekcie poprawiają ogólną kondycję ciała i samopoczucie.

**przy M1****Normobaria – Potęga Zdrowia**

Zadbaj o siebie i swoich bliskich – podaruj im tlen, regenerację i długowieczność!

NORMOBARIC POZNAŃ

Poznań, ul. Szwajcarska 14
tel.: 666-351-353

www.normobaricpoznant.pl

Nasza dzielnica

To kolejny krok w kierunku budowy nowego dworca Poznań Główny. PKP PLK oraz Miasto Poznań ogłosiły przetarg na opracowanie koncepcji funkcjonalnej nowego dworca Poznań Główny. Dokument ma być pierwszym etapem przygotowań do przebudowy jednego z najważniejszych węzłów komunikacyjnych w Wielkopolsce. Miasto i kolej wspólnie finansują przygotowanie koncepcji.

Według statystyk poznański dworzec cieszy się dużą popularnością. W 2025 roku obsłużył ponad 29 milionów pasażerów. Większą liczbę pasażerów obsługuje tylko dworzec Kraków Główny. W stolicy Małopolski z węzła komunikacyjnego skorzystało nieco ponad 30 milionów osób. Jeśli weźmiemy pod uwagę całe miasta, a nie tylko pojedyncze dworce, to prym wiedzie Warszawa. Łącznie na stacjach w stolicy wsiadało i wysiadało prawie 120 milionów pasażerów. Według prognoz PKP ruch na poznańskim dworcu ma się zwiększać, dlatego przebudowa zapowiadana jest jako priorytetowa.

Prezydent Poznania Jacek Jaśkowiak podkreślał, że obecny dworzec jest niefunkcjonalny i nie odpowiada potrzebom miasta.

– Dla mnie to jest przykład braku funkcjonalności i obiektu, który dzisiaj absolutnie jest chyba taką piętą achillesową nie tylko Poznania, ale całej Wiel-

Przełom w sprawie budowy dworca



Jest przetarg na koncepcję FOT. M. MELANOWICZ

kopolski. Według tych prognoz, które ma PKP w ciągu następnych 10-15 lat ten dworzec powinien odpowiadać potrzebom 50 milionów pasażerów – mówił Jacek Jaśkowiak.

Jak zaznaczył, celem jest stworzenie nowoczesnego węzła, który będzie zintegrowany z komunikacją publiczną. Ma służyć nie tylko mieszkańcom Poznania, powiatu poznańskiego czy Wielkopolski, ale również być wizytówką całego kraju.

Maciej Kaczorek, członek zarządu i dyrektor ds. strategii i rozwoju PKP PLK, wypowiadał się w podobnym tonie. Jak sam przyznał, spółka ma dużą zaległość

wobec mieszkańców Poznania i chce ją nadrobić tak szybko, jak to możliwe.

– Funkcjonalność, estetyka – te określenia to wspólny mianownik, który odpowiada wartościom Poznaniaków i który w pełni oddaje nasze założenia przy budowie nowego dworca Poznań Główny. Nowoczesny obiekt na lata stanie się wizytówką miasta, podnosząc konkurencyjność Wielkopolski na mapie kraju i Europy, natomiast z perspektywy kolejowej zapewni zdecydowanie większą przepustowość, co przy modernizacji całego Poznańskiego Węzła Kolejowego i stworzeniu Zintegrowanej Sieci Kolejowej jest kluczowe dla dalszego rozwoju kolei – powiedział Maciej Kaczorek.

Kiedy skorzystamy z nowego poznańskiego dworca?

Konkretna data oddania do użytku nowego obiektu nie padła. Wiadomo jednak, jakie terminy założyli inwestorzy na pierwsze etapy. Podpisanie umowy z wybranym wykonawcą planowane jest w I kwartale 2027 r. Przygotowanie koncepcji ma zakończyć się najpóźniej w II połowie 2028 r. Opracowanie wskaże możliwe warianty i optymalne rozwiązania dla planowanej inwestycji.

Natalia Weremczuk, zastępca prezydenta miasta odpowiedzialna za rozwój infrastruktury w Poznaniu zwróciła uwagę na znaczenie współpracy miasta z PKP oraz udział mieszkańców w przygotowaniu koncepcji.

– Od samego początku myślimy o tym, aby ta koncepcja składała się z kilku wa-

riantów. Pokażemy je mieszkańcom miasta. Będziemy wspólnie decydować o tym, jakiego dworca w Poznaniu chcemy – mówiła Natalia Weremczuk.

Prace nad koncepcją mają obejmować trzy główne fazy: inwentaryzację terenu, analizę i opracowanie programu funkcjonalnego, a następnie przygotowanie koncepcji. Zakończenie prac nad koncepcją planowane jest na czwarty kwartał 2028 roku. Kolejnym etapem ma być przebudowa dworca oraz układów torowych poznańskiego węzła kolejowego.

Jak będzie wyglądać nowy dworzec Poznań Główny?

Ponieważ ogłoszony przetarg to dopiero wstępny etap przygotowywania projektu, na temat wyglądu przyszłego dworca nie można wiele powiedzieć. Inwestorzy przedstawili jednak kilka założeń dotyczących nowego budynku. Wiadomo, że ma znaleźć się nad peronami. Rozważane jest stworzenie placu przed dworcem, który ciągnąłby się od ulicy Roosevelta wzdłuż Mostu Dworcowego. Obecnie znajduje się tam jedynie kładka łącząca halę dworca z chodnikiem. W godzinach szczytu ten ciąg komunikacyjny jest zatłoczony, a pomiędzy przechodniami przeciskają się rowerzyści.

Podczas prac nad koncepcją brane pod uwagę jest również zlokalizowanie dworca autobusowego pomiędzy ulicą Wolne Tory a Alejami Króla Przemysła II. W tym miejscu znajduje się obecnie zbiornik retencyjny.

Franciszek Bryska ■

REKLAMA

suplement diety
UROPLUS®
opakowanie 60 i 120 tabletek

Zawartość składników w zalecanej porcji dziennej	1 tabletka	3 tabletki
ekstrakt z korzenia lubczyku	40 mg	120 mg
ekstrakt z liści rozmarynu	40 mg	120 mg
ekstrakt z liści borówki	40 mg	120 mg
ekstrakt z koszyczka rumianku	40 mg	120 mg
ekstrakt z owoców żurawiny	100 mg	300 mg

* Ekstrakt z korzenia lubczyku, oraz ekstrakt z liści rozmarynu.

UROPLUS to suplement diety, składający się z pięciu ekstraktów roślinnych wspierających prawidłowe funkcjonowanie nerek i dróg moczowych.*

Dla zdrowego pęcherza i nerek!

UroPharma



UroPharma sp. z o.o.
ul. Wacława Wojtyłki 8F
04-785 Warszawa



ZALECANE SPOŻYCIE
1 tabletka 3 razy dziennie po posiłku popijając obficie wodą.

www.uroplus.pl



Strefa mieszkańca

Rozpoczęła się przebudowa skrzyżowania ulic Fabrycznej, Madalińskiego i Prądyńskiego.

Największe zmiany nastąpią u zbiegu ulic Fabrycznej i Madalińskiego. Przejścia dla pieszych zostaną doświetlone, co poprawi widoczność po zmroku. W miejscu stojaków rowerowych powstanie nowy teren zielony oraz chodnik. Odbrukowane będą utwardzone nawierzchnie. Nasadzona zostanie nowa zieleń – 15 drzew (platany, wiąz, wiśnię oraz jesion) i prawie 600 sadzonek krzewów (róże, irgi oraz kosodrzewinę).

W pierwszej kolejności zmodernizowana zostanie sieć gazowa w rejonie skrzyżowania – prace te przeprowadzi gestor sieci. Następnie rozpoczną się zasadnicze roboty budowlane, których koniec zaplanowany jest w pierwszej połowie stycznia 2027 roku. Nowe nasadzenia pojawią się wiosną przyszłego roku.

Całkowity koszt inwestycji, obejmujący również roczną pielęgnację zieleni, wyniesie ponad 1,1 mln złotych. Zadanie jest finansowane ze środków pochodzących ze Strefy Płatnego Parkowania.



MATERIAŁ PARTNERA

Marsz Kejterka – poznańskie psy znów będą merdać ogonami



W sobotę, 10 października, odbędzie się 5. edycja Marszu Kejterka. Opiekunowie i miłośnicy psów zbiorą się o godzinie 11:00 w Parku Jana Pawła II w pobliżu pomnika Pyry, skąd wyruszą na wspólny spacer.

– Organizując w roku 2022 pierwszy marsz trochę się obawialiśmy, jak na taką formę manifestu zareagują Poznaniacy i Poznaniacy oraz jak będą zachowywały się maszerujące kejtry. Poznań jednak nie zawiódł i szło nas wtedy ponad sto osób ze wspólnym hasłem „Sercem za kejtrę” – wspomina Monika Nowotna, zastępczyni dyrektora Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Poznania.

Tegoroczny marsz, tak jak w latach poprzednich, będzie wspólnym manifestem przeciwko krzywdzeniu, porzucaniu zwierząt oraz zaniedbywaniu ich potrzeb. To przestrzeń do spotkań nie tylko dla opiekunów psów, ale również sympatyków czworonogów. Jak co roku, wezmą w nim udział kejtry małe i duże, młode i starsze, z rodowodami i mieszańce.

5. edycja wydarzenia będzie też kolejną okazją, by dowiedzieć się więcej o procesie adopcji czworonogów oraz poznać psy, które czekają na nowy dom. Na miejscu obecni będą pracownicy poznańskiego schroniska oraz ich podopieczni.

Marsz rozpocznie się w sobotę, 10 października, o godzinie 11:00 w Parku Jana Pawła II w pobliżu pomnika Pyry (od strony ul. Żelazka), skąd uczestnicy wyruszą na wspólny spacer.

Podczas marszu trzeba przestrzegać określonych zasad – tak, aby wszyscy czuli się komfortowo i bezpiecznie. Należy zachować odpowiedni dystans między uczestnikami. Psy muszą być prowadzone na smyczy przez cały czas trwania wydarzenia. Opiekunowie czworonogów powinni też na bieżąco reagować na sygnalizowane przez nie potrzeby. Przed zabranieniem psa na marsz, należy ocenić, czy czworonóg czuje się komfortowo wśród innych zwierząt i osób. Jeśli nie, warto tego dnia zaplanować spacer w innym miejscu, z dala od dużych zbiorowisk ludzi.

MATERIAŁ PARTNERA

Bezpłatne sprzątanie na cmentarzach



Coraz bliżej uroczystość Wszystkich Świętych – wiele osób zaczyna już porządkowanie nagrobków swoich bliskich zmarłych. Seniorzy i seniorki mogą skorzystać z takiej usługi za darmo, podobnie jak osoby ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Bezpłatne sprzątanie obejmuje miejskie cmentarze na Miłostowie oraz Junikowie.

Z bezpłatnego porządkowania nagrobków mogą skorzystać seniorzy i seniorki, którzy rozliczają podatki w stolicy Wielkopolski i w niej mieszkają. To propozycja dla osób, które mają co najmniej 80 lat i samotnie prowadzą gospodarstwo domowe lub mieszkają razem z osobą z niepełnosprawnością, długotrwale chorą bądź niesamodzielną.

Aby skorzystać z bezpłatnego sprzątania nagrobków, wystarczy zadzwonić do Biura Poznań Kontakt: 61 646 33 44 (od poniedziałku do piątku, w godz. 7:30-20:00). Osoba, która zadzwoni, musi podać dane osobowe seniora i wskazać zakres usługi.

Z takiej oferty mogą skorzystać także mieszkańcy i mieszkanki stolicy Wielkopolski z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, w ramach projektu Poznań mobil_N. Aby tak się stało, muszą mieszkać w Poznaniu i rozliczać podatki na rzecz miasta, samotnie prowadzić gospodarstwo domowe lub mieszkać z osobą, która również ma orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (albo z dzieckiem czy seniorem).

Zakres usługi jest szeroki. Osoba sprzątająca może umyć nagrobek, zdjąć z grobu stare kwiaty i wypalone znicze. Dodatkowo można też zgłosić potrzebę ustawienia nowych – kupionych przez zgłaszającego. Możliwe jest też wypięlenie chwastów wokół grobu, zebranie liści i zagrabilenie piachu. Usługa nie obejmuje usuwania trudno zmywalnych zabrudzeń.

tek na rzecz miasta, samotnie prowadzić gospodarstwo domowe lub mieszkać z osobą, która również ma orzeczenie o stopniu niepełnosprawności (albo z dzieckiem czy seniorem).

Zakres usługi jest szeroki. Osoba sprzątająca może umyć nagrobek, zdjąć z grobu stare kwiaty i wypalone znicze. Dodatkowo można też zgłosić potrzebę ustawienia nowych – kupionych przez zgłaszającego. Możliwe jest też wypięlenie chwastów wokół grobu, zebranie liści i zagrabilenie piachu. Usługa nie obejmuje usuwania trudno zmywalnych zabrudzeń.

Lotnisko stawia na wodór

Poznańskie lotnisko rozpoczyna nowy etap. Idąc z duchem czasu, ale i ekologii, elektryczne wózki, służące do obsługi lotniska, od teraz zasilane będą wodorem. To pilotażowy program, a Ławica jest pierwszym lotniskiem w Europie, które ma okazję je zastosować.

Na terenie lotniska działa pierwszy w Polsce lotniskowy punkt badawczo-wdrożeniowy technologii wodorowych H2@Ławica.

– To duże wydarzenie na skalę Polski i Europy. Chcemy przerwać dyskusję związaną z tym, że latanie zanieczyszcza środowisko i nic się z tym nie robi. My mówimy temu: nie. Mamy farmę fotowoltaiczną, która w 50 procentach zasila lotnisko w energię i daje bezpieczeństwo energetyczne. Dzisiaj zaczynamy nowy projekt wodorowy. Ruszamy małymi krokami, ale to duża innowacja i w tym kierunku będziemy się rozwijać – mówi Agnieszka Szymankiewicz, zastępca prezesa Portu Lotniczego Ławica.

To pierwszy w Europie program pilotażowy na lotnisku komunikacyjnym, w którym z własnego źródła, czyli z własnej fotowoltaiki produkowany, sprężany i dostarczany jest gaz do wózków elek-



To pierwszy taki projekt w Europie

FOT. MARCIN MELANOWICZ

trycznych. Zostały one przygotowane do instalowania w nich plug-inów, które pozwalają na zasilanie ich wodorem.

Dla lotniska to duża zmiana

Różnica jest ogromna – załadunek baterii elektrycznej zajmuje od 3 do 6 godzin. Poprzez zastosowanie ogniwa paliwowego można załadować pełen zbiornik wodoru w ciągu 2-3 minut. To bardzo przyspiesza wykorzystanie i poprawia ekonomiczność korzystania ze środków transportu.

– Od kilku lat realizowaliśmy prace studyjne związane z zastosowaniem wodoru w przemyśle, które pozwolą nam uniezależnić się od paliw, nośników energii i w ten sposób być konkurencyjnym na rynku energii. Chcemy stworzyć ekosystem, który w przyszłości pozwoli korzystać z wodoru w przypadku naszych środków transportu. Dzisiaj są to wózki cargo, a docelowo ma to być także obsługa powierzchni lotniskowej. Rozbudowując terminal myślimy też o tym, by dać sobie w przyszłości możliwość

grzania i chłodzenia pomieszczeń wodorem. Wiemy, że są technologie, które umożliwiają rozruch samolotu w oparciu o wodór. To kierunek, który obraliśmy i staramy się realizować – wyjaśnia Marcin Drzycimski, Dyrektor Pionu Strategii i Rozwoju Portu Lotniczego Ławica.

Rozwiązanie wpłynie nie tylko na środowisko, ale i na budżet lotniska.

– Pewne symulacje pokazują, że wodór wytworzony na potrzeby transportu jest już tańszy niż wysokie ceny diesla, które niedawno mieliśmy okazję obserwować. W tym momencie sama technologia jest jeszcze dość droga, bo nie ma jej masowej produkcji. Wraz z rozwojem technologii wodorowych ich cena znacznie spadać i będzie bardziej przystępna – mówi Jacek Flieger z firmy Graphen, która zajmuje się przygotowaniem technologii.

Jak wyjaśnia Flieger, do produkcji wodoru wystarczy woda i energia elektryczna. Gdy z kolei jest zużywany, powstaje tylko czysta woda i ciepło. Główną przewagą wodoru jest fakt, że można wyprodukować go w każdych warunkach, będąc niezależnym od zewnętrznych dostawców.

Marta Maj ■

Grzybiarze zbierają czerwone muchomory



Kontrowersyjny trend budzi obawy specjalistów

FOT. WPOZNANIU.PL

Jesień to zdecydowanie najlepszy czas na zbieranie grzybów. Lasy pełne są darów jesieni, a grzybiarze mają pole do popisu, jeśli chodzi o chwaleń się pełnymi koszykami. W ostatnich latach w internecie można zauważyć trend, który wzbudza kontrowersje. Są osoby, które zbierają czerwone muchomory, obrabiają je i zjadają. Czy to bezpieczny trend, czy raczej niebezpieczne zjawisko, z którym powinno się walczyć?

Muchomor jaki jest, każdy widzi

Muchomora zna każdy. Nawet osoby, które nie są na grzybach, kojarzą czerwony kapelusz z białymi kropkami. Ten rodzaj grzyba, przez swoją urodę, wykorzystywany jest m.in. jako ilustracja w książkach dla dzieci, element bajek czy ozdoby. Jednak mimo to, od najmłodszych lat dzieci uczą się, że jest to grzyb trujący, którego do koszyka nie powinno się zbierać.

Czerwony muchomor z białymi kropkami to najprawdopodobniej najbardziej charakterystyczny grzyb w Polsce.

Jego kapelusz ma średnicę około 20 cm. Na początku u młodych okazów jest kulisty, a z czasem robi się płaski i nieco wgłębiony do środka. Pod spodem ma białe, gęste blaszki. Osiąga wysokość do 20 cm. Jego trzon i pierścień mają kolor biały lub żółty. Rośnie w różnych lasach, od liściastych i iglastych po mieszane. Owocniki pojawiają się od czerwca do listopada. Powszechnie uznano go za trujący.

Święty grzyb?

Muchomor czerwony ma działanie halucynogenne. Posiada składniki psychoaktywne, które wpływają na organizm człowieka. Zawiera toksyny takie jak muskaryna i kwas ibotenowy.

– Zwłaszcza w kapeluszach zawierają substancje halucynogenne, po których pojawiają się omamy, urojenia, zaburzenia świadomości itd. Zjedzenie muchomora czerwonego może powodować trip psychodeliczny, który pozytywnie lub negatywnie wpływa na organizm. Zdarzają się doświadczenia, w których osoby czują jakiś dyskomfort w jelitach

lub pod skórą, które prowadzą do samo-okaleczeń – mówi dr Eryk Matuszkiewicz, toksykolog ze Szpitala Miejskiego im. F. Raszei w Poznaniu.

Dawniej muchomora czerwonego wykorzystywano w celach rytualnych i leczniczych. W niektórych kulturach uważano go nawet za święty grzyb przynoszący ulgę w bólu. W medycynie ludowej stosowano go w celu łagodzenia różnych dolegliwości, takich jak bóle głowy, problemy z układem pokarmowym, a nawet jako środek uspokajający. Używano go mimo świadomości jego toksyczności.

W ostatnich latach znów popularne stało się zbieranie tego rodzaju grzybów, obrabianie ich i stosowanie w mikrodawkach. Należy jednak pamiętać, że muchomor czerwony jest grzybem silnie trującym i jego niewłaściwe użycie może prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych.

– Nie jestem lekarzem ani toksykologiem. Wśród moich znajomych spotykam się z pojęciem mikrodawkowania odpowiednio wysuszonego muchomora czerwonego – niektórzy suplementują go w tabletkach z myślą o działaniu leczniczym czy stymulacji mózgu. Wiem na ten temat tyle, ile sam przeczytałem. Sam nigdy tego nie stosowałem i nie zamierzam. Żaden mykolog nie poleca takich praktyk, ponieważ wiążą się one z ogromnym ryzykiem. To wciąż grzyb trujący i użyty nieodpowiednio może doprowadzić do poważnego zatrucia – wyjaśnia Piotr Grześ, grzyboznawca.

Szkodzi czy leczy?

Mimo że znane są sposoby wykorzystywania muchomora czerwonego w lecze-

niu różnych schorzeń, należy pamiętać, że jest to silnie trujący grzyb. Ile jest zatem prawdy w tym, że pomaga w kuracji?

– Nie ma żadnego potwierdzenia, że te grzyby mają w sobie substancję, która mogłaby leczyć jakiegokolwiek dolegliwości. Ten grzyb jest brany, żeby przeżyć doświadczenia halucynogenne. Nie wyleczymy nim żadnej choroby somatycznej ani tym bardziej psychiatrycznej – dodał dr Eryk Matuszkiewicz.

Warto też zadać sobie pytanie, czy bezpiecznym jest samodzielne zbieranie tego grzyba i rozpowszechnianie tego trendu w internecie.

Do Szpitala Miejskiego im. F. Raszei w Poznaniu, gdzie znajduje się oddział toksykologiczny, każdego roku trafiają pacjenci, którzy zatruli się grzybami. Większość z nich kumuluje metale ciężkie. Są dla nas niestrawne przez to, że ściana komórkowa zbudowana jest z substancji, której nasz organizm nie trawi.

Poza objawami ze strony przewodu pokarmowego, zjedzenie muchomora czerwonego nie powoduje innych dolegliwości. Ale warto pamiętać, że muchomor muchomorowi nie jest równy. Czerwony nie jest trujący narządowo, co znaczy, że nie uszkadza narządów wewnętrznych. Inaczej jest w przypadku muchomora sromotnikowego – podkreśla Eryk Matuszkiewicz, toksykolog ze Szpitala Miejskiego im. F. Raszei w Poznaniu.

W tym roku z powodu zatrucia muchomorem sromotnikowym w poznańskim szpitalu miejskim hospitalizowano dwie osoby. Każdego roku kilkanaście trafia na toksykologię po zjedzeniu nieodpowiednich grzybów.

Aleksandra Wróblewska ■

V PADEREWSKI
FESTIVAL

6-11.11.2026

* koncerty biletowane

Bilety na wybrane wydarzenia dostępne na
WWW.TEATR-MUZYCZNY.PL lub u PartnerówWejściówki na bezpłatne wydarzenia dostępne
w kasie Teatru Muzycznego od 20.10.2026Zapraszamy na wydarzenia towarzyszące
Wielkopolskiego Muzeum Niepodległości związane
z rocznicą wjazdu Jana Henryka Dąbrowskiego
do Poznania oraz do wzięcia udziału w wydarzeniach
CK Zamek organizowanych z okazji Imienin
Ulicy Święty Marcin.Szczegółowe informacje na temat festiwalu
dostępne na: **WWW.BONAFIDE.ORG.PL**

6 LISTOPADA | piątek

- 9:00 | Pomnik 15. Pułku Ułanów Poznańskich | **Apel z okazji Dnia Patrona VI LO „Paderka”**
- 10:00 i 11:45 | Pałac Działyńskich | **Wykład „Kolebka państwowości, Powstanie Wielkopolskie i Poznański Czerwiec 1956. Filary tożsamości wielkopolskiej”**
– dr Piotr Grzelczak
- 10:00 i 11:45 | Odwach, Stary Rynek 3, Poznań | **Spacer edukacyjny**
- 19:00 | Aula UAM | **Koncert inauguracyjny – Sąsiedzi (1) ***
Mateusz Dubiel (fortepian), Kinga Głowacka (dyrygentka), Václav Luks (dyrygent),
Orkiestra Filharmonii Poznańskiej

7 LISTOPADA | sobota

- 11:00 | Fara Poznańska | **Staromiejski koncert organowy – Jarosław Tarnawski** (organy)
- 12:30 | Bazar Poznański | **Koncert Mistrz i uczeń**
Andrzej Tatarski (fortepian), Filip Kauch (fortepian)
- 12:45 | Odwach, Stary Rynek 3, Poznań | **Spacer edukacyjny**
- 15:00 i 19:00 | Teatr Muzyczny w Poznaniu | **Virtuoso – musical ***
- 15:30 | Pałac Działyńskich | **Śpiewanki Historyczne**
Kierownictwo muzyczne: Michał Łaszewicz
- 18:00 | Pałac Jankowice | **Wokół Chopina – Recital fortepianowy Mateusza Dubiela** (fortepian)
- 19:00 | Bazar Poznański | **Wieczór Pieśni ***
Marzena Michałowska (sopran), Agnieszka Rehlis (mezzosopran),
Małgorzata Sajna-Mataczyńska (fortepian)

8 LISTOPADA | niedziela

- 12:30 | Muzeum Instrumentów Muzycznych | **Chopin i... ***
Gaja Wilewska (skrzypce), Krzysztof Stanienda (fortepian)
- 13:15 | Kościół św. Wojciecha | **Recital organowy – Piotr Pawlik** (organy)
- 16:30 | Katedra Poznańska | **1025. Muzyka Katedr**
Iwona Hossa (sopran), Bartłomiej Nizioł (skrzypce), Łukasz Kuropaczewski (gitara
klasyczna), Maciej Frąckiewicz (akordeon), Aleksander Dębicz (fortepian) oraz
Orkiestra Św. Marcina pod dyрекcją Dariusza Tabisza
- 19:00 | Bazar Poznański | **Wokół Wieniawskiego – Recital skrzypcowy ***
Zofia Anna Olesik (skrzypce), Joanna Zathej-Wójcińska (fortepian)

9 LISTOPADA | poniedziałek

- 19:00 | Bazar Poznański | **Z Paderewskim przez Europę ***
Bartłomiej Nizioł (skrzypce), Łukasz Kuropaczewski (gitara), Hyuk Lee (fortepian)

10 LISTOPADA | wtorek

- 19:00 | Aula UAM | **Koncerty Chopina ***
Hyunjin Roh (fortepian), Piotr Alexewicz (fortepian), Meccore String Quartet

11 LISTOPADA | środa

- 11:11 | Aula UAM | **Krakowski Salon Poezji Anny Dymnej ***
Jerzy Zelnik, Przemysław Witek (fortepian)
- 17:00 | Aula Szkoły Pomnik, Gniezno | **Wieczór z Laureatem Konkursu Chopinowskiego ***
Piotr Alexewicz (fortepian), Meccore String Quartet
- 18:00 | Aula Szkoły Podstawowej w Rokietnicy | **Koncert „Victoria”** w ramach uroczystości
„Rokietnickie Wierzyby” | Łukasz Kuropaczewski (gitara), Maciej Frąckiewicz (akordeon),
Bartosz Miler (perkusja)
- 18:00 | Muzeum Narodowe w Poznaniu | **Koncert „Pomiędzy światłem, a ekspresją”**
Agnieszka Ufnarz (fortepian), Matthieu Walendzik (baryton)
- 19:00 | Centrum Tradycji i Kultury w Komornikach | **Komornicki Nokturn**
Recital Hyunjin Roh (fortepian)

ORGANIZATOR



PARTNERZY



ORGANIZATOR



PARTNERZY



Temat numeru

Największa poznańska uczelnia w tym roku przyciągnęła rekordową liczbę kandydatów. Studia na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza chciało podjąć ponad 46 tysięcy osób.

Uczelnia przyjęła ponad 13 tysięcy z nich. Świeżo upieczeni studenci zainaugurowali rok akademicki 1 października w Auli Uniwersyteckiej. Tegoroczna oferta uczelni objęła 152 kierunki oraz 198 specjalności. Całkowita społeczność akademicka UAM liczy ponad 35 tysięcy osób. Większość tej grupy stanowią studentki i studenci, których łączna liczba wynosi 29 175 osób, z czego zdecydowaną przewagę mają osoby kształcące się w trybie stacjonarnym, których jest 21 790. 7 385 osób zdecydowało się na studia niestacjonarne.

Patrząc na liczbę zgłoszeń, bezkonkurencyjna pod kątem popularności okazała się psychologia, na którą wpłynęło ponad 2,5 tysiąca zapisów. Tuż za nią uplasowało się prawo z wynikiem przekraczającym 2,1 tysiąca kandydatów. Dużą popularnością cieszyły się również filologia angielska z ponad 1,4 tysiąca zgłoszeń, kierunek lekarski w Pile oraz dziennikarstwo i komunikacja społeczna,

REKLAMA



SUPER DEO – POCZUJ JAKOŚĆ ORYGINAŁU!

Jest chwalony przez narciarzy, lekkoatletów, piłkarzy, tenisistów, zapaśników i uprawiających inne dyscypliny sportu. Ten bezzapachowy, bezalkoholowy superdezodorant Super Deo z wysokogatunkowej krystalicznej skały dla pań, panów, dziewczyn i chłopaków doskonale neutralizuje brzydkie zapachy potu pach i stóp. Działa natychmiast. Starcza aż na rok. Nie oziębia pach, jak wiele innych dezodorantów. Super Deo jest w 100 proc. oryginalny i dlatego nie zostawia plam. Jest bardzo delikatny, nie podrażnia skóry. Przebadany dermatologicznie. Dezodorant Super Deo jest dobrym wyborem! Kupisz go w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie – ok. 19 zł.

Studentów na UAM jest coraz więcej, ale nie z zagranicy



Ponad 29 tys. studentów rozpoczęło właśnie zajęcia

FOT. WPOZNANIU.PL

gdzie liczba chętnych przekroczyła tysiąc osób.

Po przeliczeniu liczby kandydatów na liczbę dostępnych miejsc okazuje się, że na pierwszej pozycji ląduje nowo otwarty kierunek lekarski, gdzie o jedno miejsce rywalizowały ponad 22 osoby. Niewiele mniejszą konkurencję odnotowano na psychologii, z wynikiem przekraczającym 21 kandydatów na miejsce. Bardzo wysokie progi towarzyszyły również rekrutacji na zarządzanie i prawo w biznesie oraz filologię angielsko-chińską, gdzie na jedno miejsce przypadało po 13 osób, a także na filologię koreańską i prawo, w przypadku których o jeden indeks walczyło po 12 kandydatów.

Mniej studentów z zagranicy

Zdecydowanie mniej optymistycznie przedstawia się natomiast statystyka dotycząca studentów zagranicznych, w przypadku których uczelnia odczuwa wyraźną tendencję spadkową. Według stanu na koniec września na rok akademicki 2026/2027 przyjęto 637 cudzoziemców. Oznacza to spadek o ponad sto kilkadziesiąt osób w porównaniu do roku poprzedniego, kiedy to przyjęto 861 obcokrajowców, i znaczną różnicę względem rekordowego roku akademickiego 2021/2022, w którym liczba ta sięgnęła 1169 studentów.

– Smuci nas ta mniejsza liczba studentów. Po raz pierwszy mamy tak niski wskaźnik jak podczas pandemii. Powody tej sytuacji są różne, ale przede wszystkim wynikają z zaostrzenia reguł wizowych – wyjaśnia Joanna Barszcz, dyrektor Centrum Wsparcia Współpracy Międzynarodowej.

Jak podkreśla Joanna Barszcz, nowe regulacje nałożyły na kandydatów spoza Unii Europejskiej dodatkowe rygory for-

malne, w tym obowiązek zdawania dodatkowych egzaminów przedmiotowych i przedstawiania formalnych certyfikatów językowych.

– Mamy dość duże zainteresowanie w Kazachstanie. To kraj, w którym sama demografia wymusza poszukiwania możliwości studiowania w innym kraju. Problem polega na tym, że takie certyfikowane egzaminy są organizowane w bodajże dwóch miejscach. To ogromny kraj. Dla niektórych kandydatów oznacza to podróż nawet tysiąc kilometrów. To duża bariera – wyjaśnia Joanna Barszcz.

Jakie wyzwania stoją przed studentami z zagranicy?

Przed nowymi zasadami uczelnia miała możliwość samodzielnego egzaminowania kandydatów z krajów pozaeuropejskich. Mimo tych trudności struktura pochodzenia studentów zagranicznych na UAM pozostaje zróżnicowana, choć niezmiennie dominują w niej obywatele krajów Europy Wschodniej. Największą grupę wśród przyjętych na pełen cykl studiów stanowią Ukraińcy. Stanowią oni 40 procent wszystkich studentów zagranicznych. Drugim najliczniejszym narodem są Białorusini, stanowiący 19 procent przyjętych.

Uniwersytet im. Adama Mickiewicza cieszy się rosnącą popularnością również w innych krajach. Joanna Barszcz zdradza, że rośnie zainteresowanie w takich krajach jak Turcja czy Chiny. Studenci z tych terenów stanowią odpowiednio osiem i cztery procent wszystkich studentów zza granicy. Liczba studentów z odległej Algierii to również znacząca część przyjezdnych. Studiujący z tego kraju stanowią siedem procent wszystkich zagranicznych studentów.

– Cieszy nas ta różnorodność. Zainteresowanie w krajach tak odległych jak Algieria czy Chiny może jednak zaskakiwać – wyjaśnia Joanna Barszcz.

W ramach wsparcia studentów z zagranicy UAM uruchomiło w 2022 roku Welcome Center. To przestrzeń, gdzie obcokrajowcy mogą znaleźć pomoc. Choć prowadzi je Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, to skorzystać z niego mogą również studenci z innych poznańskich uczelni. Jednostka pomaga im odnaleźć się w przepisach i regulacjach obowiązujących w naszym kraju. Problemy, z którymi zgłaszają się do centrum, są rozmaite.

– Studenci zagraniczni to grupa niejednorodna. Pochodzą z różnych krajów, zmagają się z wieloma trudnościami, więc każdy z nich zgłasza się z innym problemem, jednak większość z nich przychodzi z nimi do wydziałów, bo to właśnie tam mogą im najlepiej pomóc – mówi Joanna Barszcz, dyrektor Centrum Wsparcia Współpracy Międzynarodowej.

Choć Poznań przyciąga wielu studentów z zagranicy, to nie wszyscy z nich planują zostać w Polsce czy Europie. Zdaniem Joanny Barszcz w regionach, z których pochodzą, posiadanie dyplomu uczelni europejskiej daje duży prestiż i szansę na dobrą pracę. W praktyce bez tego mogliby nie mieć okazji do podjęcia dobrej pracy w swoim wykształceniu.

– Między innymi dlatego tu przyjeżdżają. Pomimo odległości, pomimo regulacji Polska jest dla nich atrakcyjnym kierunkiem. Mamy tu pewien kompromis pomiędzy wysoką jakością nauczania i prestiżem europejskiej uczelni a przystępnością jak na nasz kontynent warunkami ekonomicznymi – podsumowuje Joanna Barszcz.

Franciszek Bryska ■

Jesień w Grupie MTP

Jesień na Międzynarodowych Targach Poznańskich to dynamiczny czas, niemal z tygodnia na tydzień zmieniają się publiczność, tematyka i charakter wydarzeń. Kalendarz Grupy MTP pokazuje, że targowe przestrzenie pełnią dziś wiele funkcji: są miejscem spotkań biznesowych i eksperckich, ale także przestrzenią otwartą dla mieszkańców i społeczności skupionych wokół konkretnych pasji.

Październik: samorządy, finanse i zielona gospodarka

Jesień otworzyło Europejskie Forum Samorządowe Local Trends (1-2 października). Przedstawiciele samorządów, administracji, biznesu, nauki i organizacji społecznych rozmawiali m.in. o wykorzystaniu sztucznej inteligencji w urzędach, reagowaniu kryzysowym i wyzwaniach gmin położonych poza dużymi metropoliami.

5-6 października odbyła się pierwsza edycja Festiwalu Finansów Osobistych Invest Cuffs, poświęcona oszczędzaniu, inwestowaniu i bezpieczeństwu finansów osobistych.

Drugi tydzień października otworzyły targi ochrony środowiska Poleco oraz jubileuszowa 20. edycja Gardenii, najważniejszego spotkania branży ogrodniczej w tej części Europy.

Już w ten weekend czeka nas najbardziej inspirujące wydarzenie dla osób 60+ w Polsce – VIVA Seniorzy!, wypełnione spotkaniami, wiedzą, zdrowiem, pasją i pozytywną energią.

Święto polskiej turystki Tour Salon i największe targi carawaningowe w Polsce Caravans Salon Poland 15-18 października ponownie staną się dobrą inspiracją do odkrywania Polski i świata.

23-25 października Międzynarodowe Targi Poznańskie będą gospodarzem jubileuszowej, 20. edycji Poznań Game Arena. Graczy, twórców, wydawców i producentów sprzętu gamingowego połączą gry, turnieje, spotkania z autorami i cosplay.

Technologie, pasje i rodzinna rozrywka

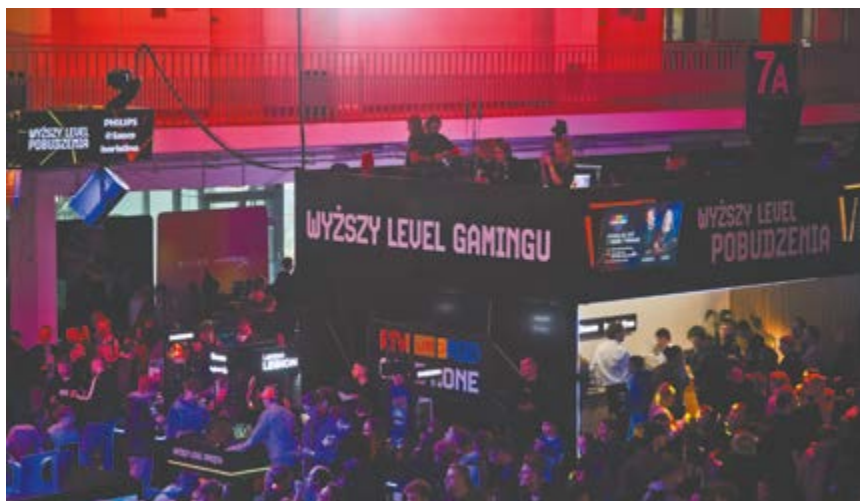
W nowej odsłonie i z większą liczbą atrakcji angażujących uczestników zaprasza 14-15 listopada HobbyCon, na którym spotkają się pasjonaci m.in. gier planszowych, modelarstwa, makiet kolejowych, klocków czy winyli. 30 listopada i 1 grudnia zadebiutuje Polish Local Content jako wydarzenie poświęcone budowaniu polskiego potencjału przemysłowego i technologicznego przy realizacji strategicznych inwestycji, m.in. związanych z transformacją energetyczną i infrastrukturą. Jesień będzie miała także wymiar międzynarodowy i naukowy. W listopadzie Poznań będzie gospodarzem konferencji EFFoST, skupiającej ekspertów sektora żywności. Grupa MTP przygotowuje się również do IAC 2027 Międzynarodowego Kongresu Astronautycznego, który na przełomie września i października przyszłego roku odbędzie się na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Polski sektor kosmiczny ma strategiczne znaczenie dla rozwoju gospodarczego kraju,



FOT. GRUPA MTP



FOT. GRUPA MTP



FOT. GRUPA MTP



FOT. GRUPA MTP

postępu technologicznego i pozycji Polski na arenie międzynarodowej. O tym, jak wielkiej rangi będzie to wydarzenie, pokazuje odbywający się obecnie w tureckiej Antalyi 77. IAC. Uczestniczą w nim m.in. przedstawiciele polskiego rządu, Polskiej Agencji Kosmicznej POLSA, Miasta Poznań oraz Grupy MTP.

Od jarmarku po sportowe emocje

14 listopada otworzy się Jarmark Świąteczny na Targach. Przez ponad miesiąc na naszych gości czekać będą stoiska z prezentami i niespodziankami, ozdobami, rękodziełem i smakołykami świątecznymi. W grudniu zapraszamy na Festiwal Prezentów oraz Perlage CAVALIADA Tour Poznań, łączące sportowe emocje z widowiskową oprawą.

Jesienno-zimowy kalendarz pokazuje, że branża spotkań to dziś znacznie więcej niż klasyczne targi branżowe. To jednocześnie miejsce wymiany doświadczeń biznesu, prezentowania dorobku nauki, rozwijania pasji i zainteresowania nowymi technologiami, a także scena wydarzeń kulturalnych i przestrzeń spędzania czasu przez mieszkańców Poznania.

Miastotwórcza rola Targów

Wydarzenia targowe i kongresowe Grupy MTP mają również wymierny wpływ na gospodarkę Poznania, generując korzyści m.in. dla gastronomii, hotelarstwa, transportu i handlu.

Potwierdza to raport Mastercard dotyczący Festiwalu Fantastyki Pyrkon.

W 2024 roku uczestnicy wydarzenia przyczynili się do wzrostu wydatków netto u lokalnych przedsiębiorców w Poznaniu o prawie 23 proc. Największy wzrost odnotowano w bezpośrednim sąsiedztwie terenów targowych, ale wydatki uczestników wzmacniają także cały miejski ekosystem gospodarczy. Wydatki na zakwaterowanie w pobliżu Międzynarodowych Targów Poznańskich wzrosły o 36,3 proc., w restauracjach i barach o 25,3 proc., a na stacjach benzynowych, parkingach i w sklepach spożywczych o 9,2 proc.

Wpływ wydarzeń na hotelarstwo odbywających się w sercu Poznania, na Międzynarodowych Targach Poznańskich potwierdzają dane Poznańskiej Lokalnej Organizacji Turystycznej. Jednodniowy przychód poznańskich hoteli podczas IMPACT CEE w 2025 roku wyniósł 802 291 euro – prawie 3,5 raza więcej niż średnia roczna. Wysokie ceny transakcyjne za pokój osiągnęły także inne wydarzenia: IMPACT CEE – 198,63 euro, Pyrkon – 168,04 euro, a także ITM Industry Europe, BUDMA, MEBLE POLSKA i DREMA.

Podczas targów MEBLE POLSKA obłożenie pokoi hotelowych wyniosło rekordowe 99,1 proc., a podczas POLAGRA przekroczyło 95 proc. Dane pokazują, że wydarzenia organizowane na Grupę MTP nie tylko wypełniają hale, lecz także przyciągają gości, zwiększają wydatki w lokalnych firmach i wzmacniają gospodarkę Poznania.

Poznań przygotowuje się na zmiany klimatu. Co udało się zrobić?



Nikt w mieście nie zastanawia się już nad tym czy i jakie zmiany klimatu nam grożą. Ten proces jest już faktem. Właśnie dlatego przyjęto Miejski Plan Adaptacji do Zmian Klimatu. Na czym on polega i jak przebiega jego wdrażanie?

Czasu nie pozostało już dużo. Do 2030 roku Poznań zaplanował szereg przedsięwzięć, zwiększających bezpieczeństwo systemowe. Czego one dotyczą? Wyznaczone zadania zajmują się kwestiami społecznymi, technicznymi oraz innowacyjnymi. Wszystko z myślą o mieszkańcach Poznania szczególnie narażonych na skutki zmian klimatu.

By pomóc szczególnie narażonym na zmiany klimatu

Właśnie dlatego miasto stawia na modernizację m.in. obiektów pomocy społecznej, tak aby były one lepiej dostosowane do ekstremalnych zjawisk pogodowych. Poprawia się więc izolację termiczną budynków czy wprowadza zabezpieczenia przeciwpowodziowe. Miasto chce także tworzenia nowych dziennych domów seniora oraz poszerzenia zakresu ich działalności. Poprawić się mają też standardy usług medycznych w placówkach zdrowotnych, co pozwoli lepiej reagować na wyzwania związane z falami upałów czy nagłymi zmianami pogody.

Musimy wiedzieć co nam zagraża

To jednak nie wszystko. MPA to przede

wszystkim cztery główne cele związane z łagodzeniem negatywnego oddziaływania ekstremalnych zjawisk termicznych, ograniczeniem skutków nawałnych opadów i powodzi miejskich, susz oraz burz i silnych wiatrów. To także informowanie oraz zwiększenie świadomości społeczności miejskiej dotyczącej skutków zmian klimatu oraz instytucjonalne i organizacyjne wzmocnienie odporności miasta na zmiany klimatu lub na ekstremalne zjawiska klimatyczne.

Tyle udało się już zrobić

Miasto chce osiągnąć zamierzone cele poprzez ochronę i rozwój terenów zieleni, w tym również wyznaczanie nowych parków, zachowywanie alei i szpalerów drzew, a także tworzenie zielonych stref w obszarach o niskim udziale zieleni. Ważne jest także zachowanie zasobów wodnych poprzez ochronę cieków i zbiorników. W planie jest też wprowadzanie rozwiązań sprzyjających retencji wód opadowych takich jak ogrody deszczowe, zielone dachy i ściany, zbiorniki retencyjne czy nawierzchnie przepuszczalne. W MPA mowa jest także o rozwoju transportu przyjaznego dla klimatu i o ograniczaniu ruchu samochodowego w centrum. Ważnym elementem jest też systemowe podejście do rozwoju infrastruktury rowerowej i pieszej.

Plany Miasta w tym względzie wchodzą w zakres miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego. Te-

reny zieleni stanowią w nich 22 proc. powierzchni. To aż 5 852 ha.

Wśród zadań jest m.in. rozszczelnienie powierzchni przy budynkach użyteczności publicznej, tak aby zwiększyć powierzchnię biologicznie czynną. Co ważne, część z założeń planu, które miały być zrealizowane do 2030 roku, jest już wypełniona, a nawet przekroczyła oczekiwania. W 2030 roku miało być to 5346,7 m kw., a na koniec 2025 było już 7100 m kw. W realizację MPA zaangażowanych jest wiele jednostek miejskich.

Miasto zatrzymuje wodę

Ważnym obszarem realizacji planu jest retencjonowanie wód opadowych. Miasto Poznań inwestuje w rozwój rozwiązań zatrzymujących deszczówkę i niepozwalających jej od razu spływać do kanalizacji. Jedną z większych miejskich inwestycji jest budowa zbiornika retencyjnego na Łacinie, który ma odciążyć kanalizację deszczową podczas intensywnych opadów, a także okolicznych terenów zieleni. Oprócz tego w ramach programu dotacyjnego „Zielona Retencja” magistrat dofinansowuje projekty pozwalające mieszkańcom i innym podmiotom gromadzić deszczówkę na swoich nieruchomościach. Przedsięwzięcia, które realizowane są w ramach niego, to m.in. zazielenianie ścian, tworzenie ogrodów deszczowych czy systemów deszczowych, czyli specjalnych pojemników przechwytyjących opady.

REKLAMA

ZUMAX[®] Suplement diety
proszek do rozpuszczenia w wodzie - opakowanie 15 i 30 saszetek

NATURALNE WSPARCIE
w Profilaktyce Zakażeń Układu Moczowego (ZUM)

Zawiera składniki o udokumentowanym działaniu we wspomaganiu ZUM.

» D-mannozę 2000 mg » Ekstrakt wodny z nawłoci pospolitej DER 10:1 250 mg » Witaminę C 100 mg

ZUMAX[®] to dobry wybór w zapobieganiu nawrotom bakteryjnego zapalenia pęcherza moczowego u pacjentów.



Zalecane spożycie: dorośli: zawartość saszetki rozpuścić w szklance (200 ml) chłodnej wody. Wypić od razu po przygotowaniu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Należy stosować zgodnie z zaleceniami producenta lub lekarza. W przypadku nawracających infekcji może być stosowany profilaktycznie. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. ZUMAX[®] nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zdrowy tryb życia oraz zrównoważony sposób żywienia.

www.zumax.me

Kulturalny Poznań

Wyjątkowa prezentacja w poznańskim muzeum

Muzeum Narodowe w Poznaniu świętuje stulecie Gabinetu Rycin i Rysunków. Z tej okazji od 2 do 31 października można oglądać specjalną prezentację ponad 50 prac pochodzących z liczącego prawie 52 tysiące obiektów zbioru. Wśród prezentowanych dzieł znajdują się prace wybitnych polskich i europejskich artystów.

Jubileuszowy pokaz ma przedstawić różnorodność kolekcji, obejmującej dzieła polskie i europejskie od XV do XXI wieku, a także sztukę azjatycką. Wśród prezentowanych artystów znaleźli się między innymi Albrecht Dürer, Rembrandt van Rijn, Leon Wyczółkowski, Józef Pankiewicz, Edward Munch, Tadeusz Kantor oraz Maria Jarema.

Prace wykonano w różnych technikach graficznych i rysunkowych. Na ekspozycji pokazane zostaną również wybrane matryce graficzne. Za przygotowanie prezentacji odpowiadają kuratorzy Agnieszka Salamon-Radecka i Danuta Rościszewska, przy współpracy Katarzyny Gieszczyńskiej-Nowackiej oraz Marii Skrzypczak-Latke.



Franciszek Bryska ■ Jubileuszowy pokaz ma przedstawić różnorodność kolekcji

PROJEKT: MNP

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!

Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych.

Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które

cenią świadome wybory żywieniowe.

Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczy 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę.

Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl



Co, gdzie, kiedy?

PARTNEREM JEST **TO BILET****Rusza Konkurs Wieniawskiego****8-25.10**

Organizowany od 1935 roku Międzynarodowy Konkurs Skrzypcowy im. Henryka Wieniawskiego jest najstarszym spośród istniejących konkursów skrzypcowych na świecie. 8 października w Poznaniu rozpoczyna się jego 17. edycja. O zwycięstwo i nagrody z puli wynoszącej 120 tysięcy euro (w tym 60 000 euro dla zdobywcy pierwszego miejsca) oraz liczne nagrody pozaregulaminowe powalczy wyłoniona w preselekcjach pięćdziesiątka utalentowanych skrzypków i skrzypaczek z całego globu, których występy oceni międzynarodowe jury pod przewodnictwem Bartłomieja Nizioła. Przesłuchania i większość koncertów będzie miała miejsce w Auli Uniwersyteckiej UAM przy ul. Wieniawskiego 1.

**VIVA Seniorzy! wraca na MTP****9-10.10**

W dniach od 9 do 10 października na Międzynarodowych Targach Poznańskich w pawilonie 3 rusza impreza VIVA Seniorzy! – jedno z największych wydarzeń skierowanych do osób starszych. Będzie można spotkać szerokie grono wystawców reprezentujących różne obszary ważne dla aktywnego stylu życia. Wśród nich znajdą się firmy, uzdrowiska, organizacje oraz instytucje oferujące produkty, usługi i rozwiązania związane m.in. ze zdrowiem, wypoczynkiem, turystyką, urodą i aktywnością.

**Irlandia zagości w Poznaniu****12-19.10**

12 października w Domu Bretanii przy Starym Rynku rozpocznie się 18. edycja Festiwalu Kultur Europy. Tegoroczna odsłona wydarzenia będzie poświęcona Irlandii – jej historii, współczesnemu społeczeństwu, literaturze, muzyce, tańcowi oraz celtyckim legendom. W programie znalazły się spotkania, wykłady, wydarzenia artystyczne i prezentacje przybliżające kulturę Zielonej Wyspy.

Redakcja wpoznanu.pl

Wydawca
**World Trade Center
Poznań sp. z o.o.**
ul. Bukowska 12,
60-810 Poznań

Redakcja
Marek Jerzak
Erwin Nowak
Marta Maj
Aleksandra Wróblewska
Hubert Śnieżek
Franciszek Bryska

Dyrektor projektu
Redaktor naczelny
Artur Adamczak

Korekta
Marta Maj

Fotoreporter
Marcin Melanowicz

Projekt graficzny
Anna Pohorielova

Biuro redakcji
ul. Bukowska 12,
60-810 Poznań
redakcja@wpoznanu.pl
Biuro reklamy
reklama@wpoznanu.pl

Druk
**RINGIER AXEL
SPRINGER POLSKA
SP. Z O.O.**
ul. Domaniewska 49,
02-672 Warszawa

SALE KONFERENCYJNE

przy ul. Bukowskiej 12
DO WYNAJĘCIA

tel. 609 676 321
kontakt@wtcpoznan.pl

Wydarzyło się coś ciekawego?
Napisz na: kontakt@wpoznanu.pl

Śledź nas w mediach
społecznościowych



@wpoznanu.pl

Odwiedź
www.wpoznanu.pl



Poznań sportowo

Miał być kolejny krok. Skończyło się na sezonie, który na długo zapisze się w historii poznańskiego żużla. PSŻ Poznań został wicemistrzem METALKAS 2. Ekstraligi, po raz pierwszy awansował do finału rozgrywek, a później stanął przed szansą wywalczenia miejsca w PGE Ekstralidze. Do elity zabrakło niewiele. Po dwóch meczach ze Stalą Gorzów można czuć niedosyt, ale przede wszystkim trzeba powiedzieć jedno: tak dobrego sezonu PSŻ jeszcze nie miał.

Jeszcze wiosną trudno było przewidzieć, jak zakończy się ta historia. Początek sezonu był dla Poznaniaków bardzo trudny. Na inaugurację przegrali w Ostrowie Wielkopolskim 34:56. Tydzień później w Bydgoszczy było dokładnie tak samo, 34:56. Po dwóch kolejkach PSŻ miał więc na koncie dwie wysokie porażki, a na Gołęczynie doszedł jeszcze remis 45:45 z Orłem Łódź.

Nie był to jednak zespół, który pozwoliłby, by kilka pierwszych spotkań zdefiniowało cały rok. W kolejnych tygodniach „Skorpiony” zaczęły odrabiać straty. Najpierw przyszło zwycięstwo w Rybniku 49:41, później wygrana w Krośnie 46:43. Na Gołęczynie PSŻ pokonał Stal Rzeszów 51:39, a następnie rozbił Polonię Piła aż 65:23. Poznaniacy zaczęli nie tylko wygrywać, ale robić to w sposób, który wysyłał sygnał całej lidze.

Właśnie regularność była jednym z największych atutów tego zespołu. Fazę zasadniczą PSŻ zakończył na drugim miejscu, z ośmioma zwycięstwami, jednym remisem i pięcioma porażkami. Lepsza była tylko Abramczyk Polonia Bydgoszcz, która przeszła przez tę część sezonu bez porażki. Poznaniacy znaleźli się jednak wśród zespołów walczących o najwyższe cele.

Za tym wynikiem nie stał jeden człowiek. Trudno nie zacząć od Ryana Douglasa. Australijczyk był zdecydowanym liderem PSŻ i jednym z najlepszych zawodników całych rozgrywek. W 18 spotkaniach METALKAS 2. Ekstraligi zdobył 221 punktów i 10 bonusów, osiągając średnią 2,406 punktu na bieg.

Ale siła tego PSŻ-u polegała na tym, że Douglas nie musiał wszystkiego wygrywać sam. Ważne punkty dokładali Dimitri Berge, Bartosz Smektała, Niels Kristian Iversen, Antoni Mencil, Kacper Pludra czy Kamil Witkowski. Jedni dawali doświadczenie, inni młodość i przebłyśki dużych możliwości. Bywały oczywiście słabsze momenty, ale zespół potrafił reagować.

Duża w tym zasługa trenera Eryka Jóźwiaka. PSŻ nie zawsze jechał idealnie, lecz w najważniejszych momentach potrafił znaleźć sposób na rywala. Najlepiej było to widać w fazie play-off.

W półfinale Poznaniacy trafili na Innpro ROW Rybnik. Pierwszy mecz na wyjeździe przegrali 42:48 i przed rewanżem mieli sześć punktów do odrobienia. Na Gołęczynie nie było jednak kalkulowania. PSŻ wygrał 51:39, odwrócił losy rywalizacji i zwyciężył w dwumeczu

PSŻ Poznań był o krok od PGE Ekstraligi



Ten sezon przejdzie do historii

FOT. M. MELANOWICZ

szęścioma punktami. Po raz pierwszy w historii klubu awansował do finału drugiego poziomu rozgrywek.

Już sam finał był wydarzeniem. Rywalem została Polonia Bydgoszcz, czyli drużyna, która przez cały sezon nie przegrała meczu. Papierowo faworyt był więc oczywisty. Na torze PSŻ pokazał jednak, że nie zamierza przed tym przeciwnikiem klękać.

Pierwszy finał na Gołęczynie przyniósł prawdziwy thriller. Poznaniacy gonili wynik i przed ostatnim biegiem mieli jeszcze szansę na zwycięstwo. Ryan Douglas zrobił swoje, wygrywając piętnasty wyścig. Dimitri Berge przez długi czas jechał na drugiej pozycji, co dawało gospodarzom podwójne zwycięstwo. Na ostatnim łuku kapitalnym atakiem popisał się jednak Kai Huckenbeck i uratował Polonii remis 45:45.

Z jednej strony remis z niepokonaną Polonią był potwierdzeniem siły zespołu. Z drugiej, rewanż w Bydgoszczy oznaczał konieczność dokonania czegoś, czego w tym sezonie nie udało się nikomu.

Polonia nie pozwoliła jednak na niespodziankę. W rewanżu wygrała aż 51:27 i zapewniła sobie awans do PGE Ekstraligi. PSŻ został wicemistrzem. Dla Poznaniaków był to mimo wszystko historyczny wynik. Jak podkreślał po finale Eryk Jóźwiak, sam występ w finale był dla klubu wydarzeniem bez precedensu.

Sezon, który już był najlepszym w historii PSŻ, dostał jednak jeszcze jeden rozdział.

Przegany finał otrzymał bowiem możliwość walki o PGE Ekstraligę w barażu z siódmą drużyną elity. Rywalem została Stal Gorzów. Klub z ogromną

historią i doświadczeniem, ale jednocześnie drużyna, która przez cały sezon miała mnóstwo problemów i do końca musiała walczyć o utrzymanie.

Pierwszy mecz barażowy rozegrano na Gołęczynie. PSŻ wygrał 47:43 i przed rewanżem miał cztery punkty przewagi. Nie był to wynik, który pozwalał spokojnie czekać na drugi mecz, ale Poznaniacy wykonali pierwszy krok. Co więcej, przez dużą część spotkania pokazali, że przeciwko zespołowi z PGE Ekstraligi wcale nie muszą być skazani na porażkę.

Rewanż w Gorzowie miał więc odpowiedzieć na najważniejsze pytanie całego sezonu. Czy PSŻ po raz pierwszy w historii awansuje do elity?

Początek dawał nadzieję. Po czterech biegach Poznaniacy prowadzili 13:11. Później Stal zaczęła jednak odrabiać straty. Po ósmym wyścigu gospodarze prowadzili już 27:21, ale PSŻ jeszcze raz odpowiedział. Po jedenastym biegu Gorzowianie mieli tylko cztery punkty przewagi w samym spotkaniu. W dwumeczu oznaczało to remis.

Ostatecznie Stal okazała się jednak mocniejsza w końcówce. Gospodarze wygrali 49:41, odrobili czteropunktową stratę z Poznania i zwyciężyli w całym barażu 92:88. Anders Thomsen wygrał ostatni wyścig i przypieczętował utrzymanie Stali w PGE Ekstralidze.

Dla PSŻ-u był to bolesny koniec. Trudno jednak patrzeć na cały sezon wyłącznie przez pryzmat dwóch ostatnich meczów.

Przez ostatnie lata Poznaniacy konsekwentnie próbowali zbliżyć się do czołówki. Wcześniej najlepszym wynikiem klubu było czwarte miejsce na zapleczu

ekstraligi, osiągnięte w 2024 roku. Teraz PSŻ nie tylko poprawił ten rezultat. Został wicemistrzem, zagrał w pierwszym w swojej historii finale i był o kilka punktów od awansu do najwyższej klasy rozgrywkowej.

Można powiedzieć, że zabrakło ostatniego kroku, że po czteropunktowej wygranej ze Stalą na Gołęczynie była szansa zrobić coś, czego poznański żużel nie dokonał nigdy wcześniej. Porażka 41:49 w Gorzowie boli, szczególnie dlatego, że jeszcze po jedenastym biegu awans był bardzo realny.

Mimo braku awansu sezon PSŻ-u należy ocenić przez pryzmat osiągniętego wyniku. Drużyna po raz pierwszy w historii znalazła się w finale rozgrywek i zakończyła sezon jako wicemistrz. Następnie rywalizowała ze Stalą Gorzów o miejsce w PGE Ekstralidze, prowadząc w dwumeczu aż do rewanżu w Gorzowie.

Na szczególne znaczenie tego wyniku wpływa również postawa zespołu po trudnym początku rozgrywek. PSŻ potrafił poprawić swoją sytuację w trakcie sezonu, utrzymać wysoką pozycję w tabeli i skutecznie rywalizować w fazie play-off. W najważniejszych momentach drużyna potwierdziła, że może walczyć z zespołami dysponującymi dużym doświadczeniem i ambicjami sięgającymi PGE Ekstraligi.

Sezon 2026 kończy się więc dla PSŻ-u bez awansu, ale z najlepszym wynikiem w historii klubu. Srebrny medal METALKAS 2. Ekstraligi oraz udział w barażu o PGE Ekstraligę wyznaczają nowy punkt odniesienia dla poznańskiego zespołu.

Erwin Nowak ■

WODA

NIE POTRZEBUJE ETYKIETY.

NIE POTRZEBUJE BUTELKI.



JEST W POZNANIU.
JEST W TWOIM KRANIE.
I MOŻE BYĆ W TWOIM MENU.

Kranówka
Poznańska