

wpoznaniu.pl



Czytaj str. 7

NR 163 | 16-19.04.2026 | Redaktor wydania: Marek Jerzak

ISSN 2956-5790

REKLAMA



Szpital MedPolonia Grupa LUX MED w Poznaniu

Jako lider rynku wielkopolskiego chcemy zapewnić Pacjentom kompleksową opiekę medyczną, konsultacje lekarzy specjalistów, badania diagnostyczne, rehabilitację oraz leczenie szpitalne w ramach kontraktu z NFZ, jak również prywatnie.

Szpital MedPolonia Grupa LUX MED

Operacje z zakresu:

- ortopedii dla dzieci i dorosłych
- laryngologii dla dzieci i dorosłych
- neurochirurgii
- urologii
- chirurgii ogólnej i naczyniowej
- okulistyki
- ginekologii

Konsultacje lekarskie

Endoskopia przewodu pokarmowego

Diagnostyka

Rehabilitacja

Pakiety profilaktyczne

Medycyna pracy

Badania kliniczne

ul. Obornicka 262

60-693 Poznań

**Twoje tempo
Nasza gotowość**



61 66 43 303



szpital-poznan.luxmed.pl

NOWA IMPREZA BIEGOWA W STOLICY WARMII I MAZUR



Olsztyn
Półmaraton

04.10.2026



🔍 | www.olsztynhalf.pl |



Strefa mieszkańca

Dobiega końca modernizacja Domu Pomocy Społecznej przy ul. Ugory. Odświeżone pomieszczenia i elewacje, wyremontowane tarasy, przyjazna przestrzeń – to wszystko jest już dostępne dla mieszkańców tej miejskiej placówki.

Prowadzona przez spółkę PIM modernizacja Domu Pomocy Społecznej przy ul. Ugory 18/20 to złożony i kompleksowy remont, który właśnie dobiega końca.

– To bardzo ważna inwestycja, dzięki której mogliśmy poprawić komfort mieszkańców – podkreśla Jacek Jaśkowiak, prezydent Poznania. – Teraz mają oni do dyspozycji przyjazną i bezpieczną przestrzeń bez barier. Cieszą się, że kompleksowy remont przeszły także elewacje obu budynków. Jeden z nich – Dom Weterana – to wartościowy przykład architektury modernizmu, którą trzeba zachować dla przyszłych pokoleń.

Koszt robót budowlanych wyniósł ponad 23 mln zł.

– Intensywne roboty trwają od ponad 3 lat i odbywają się przy codziennej pracy całego domu – podkreśla Łukasz Olenderk, dyrektor DPS przy ul. Ugory. – To złożone przedsięwzięcie, dlatego na czas robót musieliśmy czasowo zredukować



liczbę mieszkańców w jednym z budynków. Poza tym jednak praca naszego domu odbywała się normalnie, zgodnie z przyjętymi wysokimi standardami.

Odnowiono elewację obu głównych budynków. Wyremontowano pokoje mieszkańców i łazienki. Zlikwidowano większość barier architektonicznych. Wyremontowano także pomieszczenia pracownicze. Remont przeszły tarasy i trzy klatki schodowe. Zmodernizowano najważniejsze instalacje, a także zamontowano

nową odślonę zyskało patio oraz parkingi. Główne prace są już zakończone – do wykonania jest jednak jeszcze część robót.

– Ogłosiliśmy postępowanie przetargowe na realizację kolejnych prac w budynku B2. Tym razem będzie to wymiana instalacji centralnego ogrzewania, więc m.in. stare grzejniki zostaną zastąpione nowymi. Będzie to zwieńczenie dotychczasowych działań w obu budynkach, których celem jest zapewnienie pen-

sjonariuszom jak najlepszych warunków pobytu w DPS – wymienia Konrad Zaradny, wiceprezes spółki Poznańskie Inwestycje Miejskie.

W DPS przy ul. Ugory mieszka obecnie około 120 osób. W domu znajdują się pokoje jedno-, dwu- i trzyosobowe. Z każdego z nich jest dostęp na taras. Mieszkańcy mogą spędzać czas w świetlicy, korzystać z biblioteki, rehabilitacji oraz relaksować się w ogrodzie.

MATERIAŁ PARTNERA

Ponad 43,5 mln zł na bezpieczeństwo mieszkańców

Miasto Poznań złożyło wnioski o dofinansowanie działań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej na łączną kwotę ponad 43,5 mln zł. Pieniądze mają zostać przeznaczone m.in. na przygotowanie miejsc schronienia, zapewnienie dostępu do prądu i wody w sytuacjach kryzysowych, rozwój systemu alarmowania oraz szkolenia mieszkańców i pracowników miejskich instytucji.

Wojewoda Agata Sobczyk podpisała pierwsze umowy na realizację zadań w 2026 roku, w tym również dla Miasta Poznania. To blisko 10 mln zł na dokumentację projektową dla obiektów zbiorowej ochrony w poznańskich szkołach, a także w budynkach Politechniki Poznańskiej oraz Teatru Muzycznego.

– Bezpieczeństwo mieszkańców nie może zaczynać się dopiero w momencie kryzysu. Dlatego już dziś inwestujemy w miejsca schronienia, zapasowe źródła energii i system ostrzegania, tak aby miasto było przygotowane na różne scenariusze – mówi Marcin Gołek, zastępca prezydenta Poznania. – Skuteczność w pozyskiwaniu środków ma dziś bezpośredni wpływ na tempo przygotowania do sytuacji kryzysowych. Jesteśmy gotowi do realizacji tych zadań – mamy przygotowane projekty, wskazane obiekty i dobrze opracowane wnioski.

Miasto złożyło wnioski o dofinansowanie działań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej na łączną kwotę ponad 43,5 mln zł. Największa część środków – 27,8 mln zł – ma zostać przeznaczona na przygotowanie obiektów zbiorowej ochrony. Z tej kwoty 8 mln zł pozwoli kontynuować działania rozpoczęte w 2025 roku, a blisko 19,8 mln zł zostanie przeznaczone na nowe projekty. Wnioski dotyczą 50 budynków, w tym szkół, placówek medycznych, domów pomocy społecznej, zasobu komunalnego i obiektów uczelni.

W nadchodzących miesiącach zostaną rozpoczęte prace w czterech lokalizacjach. Przy ul. Piotrowo i ul. Rychniewskiego podziemne części budynków Politechniki Poznańskiej mają zostać dostosowane do pełnienia funkcji miejsc schronienia dla ok. 2100 osób. Prace planowane są także w nowym Teatrze Muzycznym. Garaż podziemny ma być przygotowany tak, aby w razie potrzeby mógł zapewnić schronienie dla 300 osób. Największa inwestycja obejmie Szpital Miejski im. J. Strusia. Piwnice i część zalepca mają zostać przebudowane tak, aby w sytuacji zagrożenia możliwe było dalsze leczenie pacjentów i zapewnienie bezpieczeństwa personelowi.

Ponad 14,1 mln zł ma być przeznaczone na zapewnienie ciągłości działa-

nia najważniejszych miejskich instytucji. W 2026 roku do szkół, domów pomocy społecznej i budynków miejskich podłączone zostaną agregaty prądotwórcze zakupione wcześniej przez Miasto. Działania te obejmą 23 szkoły, 12 placówek pomocowych oraz trzy budynki urzędu i straży miejskiej. Kolejne agregaty mają trafić do dziesięciu szkół. Kontynuowane będą również działania związane z dostępem do wody.

W programie przewidziano także szkolenia dla mieszkańców i pracow-

ników miejskich instytucji. Mają one pomóc w przygotowaniu do działania w sytuacjach kryzysowych. Szkolenia będą prowadzone we współpracy z 42 radami osiedli. Skierowane zostaną do radnych i osób zaangażowanych w życie lokalnych społeczności. Celem jest także ich przygotowanie, by w razie zagrożenia mogły pomóc mieszkańcom i wspierać organizację ewakuacji. Dodatkowe szkolenia przejdą pracownicy pomocy społecznej i miejskich instytucji zajmujących się wsparciem mieszkańców.



Muzeum techniki, scena i kawiarnia. Tak zmieni się Madalina

W czwartek, 9 kwietnia ogłoszono to oficjalnie. Są pieniądze na rewitalizację zajezdni przy ul. Madalińskiego. Dzięki nim Wilda zyska nowe centrum kulturalno-społeczne. O to, jak będzie wyglądać zapytaliśmy radną Dorotę Bonk-Hammermeister, która od lat walczyła o popularną Madalinę.

Aż 51 mln zł z programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027 dostanie Poznań na rewitalizację Parku Wilsona i starej wildeckiej zajezdni. Lwia część z tych środków sfinansuje rewitalizację właśnie Madaliny, która czekała na solidny remont latami.

– Wszystko zaczęło się od wybudowania zajezdni na Franowie. Wówczas okazało się, że to właśnie tam będą nocować tramwaje. Oznaczało to, że Madalina nie będzie mogła pełnić już funkcji czynnej zajezdni – mówi Dorota Bonk-Hammermeister, miejska oraz wildecka radna.

Miasto zaczęło się wówczas zastanawiać nad nową funkcją dla zabytkowej hali.

– Ustaliło, że nie pójdzie tropem zajezdni na Gajowej i nie sprzeda tej z Madalińskiego. Teren został w rękach Miasta. Systematycznie każdego roku zaczęliśmy organizować tu imprezy kulturalne. Terenem tym zarządza MPK, trochę rękami KMPS-u, czyli Klubu Miłośników Pojazdów Szynowych, którzy restaurują tu sobie stare tramwaje. Stąd te wszystkie parady i przejazdy turystyczne – wyjaśnia wildecka radna.

Lato na Madalinie. To przez nie pokochaliśmy zajezdnię

Miejsce zaczęło ponownie żyć i tak narodził się pomysł, by zrobić tu znacznie więcej.

– Kilka lat temu na zlecenie Miasta grupa architektów stworzyła – nawet nie można tego nazwać programem funkcjonalno-użytkowym – ale taką koncepcję. Rozpoczęliśmy konsultacje społeczne i wyszło nam z nich, że oprócz tego, że potrzebujemy muzeum techniki, to przydałoby się też miejsce na działal-

ność społeczno-kulturalną. Wszystko to trochę wyszło przez Lato na Madalinie. Ludzie polubili tę przestrzeń – opowiada Dorota Bonk-Hammermeister.

Koncepcja zaczęła ewoluować.

– Najpierw pojawiła się taka przybudówka do tej zajezdni. Chodzi o miejsce plaży madalińskiej, czyli od strony północnej – tłumaczy radna.

A co w tej przybudówce miałyby się znaleźć?

– Miałyby pełnić właśnie funkcję miejsca spotkań. Ja bym tego domem kultury nie nazwała, ale raczej takim centrum społeczno-kulturalnym – opisuje wildecka aktywistka. I tak na bazie pierwotnej koncepcji powstało jej rozwinięcie.

Scena będzie otwierana na lato

– Oprócz remontu hali zajezdni, która jest unikalna, bo w środku pomimo sporej powierzchni nie ma żadnego słupa, zyskamy znacznie więcej. Poza muzeum techniki z wystawą starych tramwajów i autobusów będziemy mieć od północy

budynek ze sceną z pomieszczeniami na warsztaty, na spotkania z częścią kawiarnianą. Sama scena ma być tak skonstruowana, żeby latem można było ją całkowicie otworzyć na zewnątrz. Bardzo się na to cieszę – mówi z zapalem Dorota Bonk-Hammermeister.

Wiadomo, że w następnym etapie będzie musiał powstać projekt budowlany inwestycji.

– Najpierw jednak musimy załatwić wszystkie formalności, czyli podpisać umowę z Urzędem Marszałkowskim, który przekaze środki. Czekają więc nas sprawy organizacyjne. Później podjęta będzie decyzja o przetargu – mówi Natalia Szwarz-Gosiewska z Biura Koordynacji Projektów i Rewitalizacji Miasta. Jak zdradza, najprawdopodobniej inwestycja zostanie zrealizowana w modelu „zaprojektuj i wybuduj”.

Marek Jerzak ■

MATERIAŁ PARTNERA

Sekretna broń biegacza: woda i sauna

Przekonaj się, dlaczego basen to doskonałe miejsce na trening.

Kluczem do prawidłowego rozwoju mięśni jest nie tylko każdy kolejny pokonany kilometr, ale też mądra regeneracja i dbanie o mięśnie i stawy. Jeśli szukasz sposobu, by biegać szybciej, bezpieczniej i bez kontuzji, Twoim sojusznikiem okaże się basen sportowy. A oto powody:

1. Regeneracja

Woda, dzięki sile wyporu, niemal całkowicie niweluje nacisk na stawy. Pływanie po ciężkim, długim bieganiu działa jak aktywny masaż, który przyspiesza usuwanie kwasu mlekowego i pomaga rozluźnić mięśnie.

2. Budowanie kondycji poprzez silne płuca

Pływanie uczy kontroli oddechu i zmusza układ oddechowy do pracy w środowisku o ograniczonej dostępności tlenu. To doskonały trening. Regularne sesje na torze zwiększają pojemność płuc i efektywność tlenową, co bezpośrednio przekłada się na lepszą kondycję podczas sprintów czy podbiegów.

3. Wzmocnienie i stabilizacja dla kręgosłupa

Podczas pływania kluczową rolę odgrywają mięśnie głębokie brzucha i pleców, które stabilizują sylwetkę.

4. Równowaga i ochrona przed kontuzjami

Basen dba o harmonijny rozwój całej sylwetki. To najprostsza droga do wzmocnienia słabych ogniw w ciele, zanim odezwią się w postaci kontuzji. Jedna lub dwie wizyty na basenie w tygodniu pozwolą Ci o to zadbać!

Dlaczego warto polubić saunę? Góraczy sprzymierzeniec człowieka

Dla wielu ludzi trening to ściśle określony czas na wykonanie ustalonych aktywności. Jednak elementy wspierające zdrowie po takim treningu są jego bardzo ważnym elementem. Jednym z nich jest sauna, czyli fantastyczne narzędzie, które także może wpłynąć na zwiększenie wydolności i ochronę organizmu.

1. Szybka regeneracja mięśni

Wysoka temperatura w saunie rozszerza naczynia krwionośne, zwiększając przepływ krwi. Dla mięśni oznacza to jedno – szybciej otrzymują one tlen i składniki odżywcze, a produkty przemiany materii są efektywnie usuwane.

2. Termoregulacja i hartowanie

Regularne korzystanie z sauny wymusza na naszym organizmie lepszą termoregulację. Dzięki temu serce pracuje wydajniej, a podczas wydatku energetycznego organizm umie sobie radzić z przegrzaniem.

3. Naturalne remedium

Ciepło stymuluje organizm, a dzięki procesom naturalnym jest on w stanie szybciej „naprawiać” mikrourazy i budować silniejsze mięśnie.

4. Odporność psychiczna i relaks

Sauna wycisza układ nerwowy i uczy akceptacji dyskomfortu. Głębokie rozluźnienie, jakie następuje po sesji, poprawia jakość snu – a to właśnie podczas snu zachodzą najważniejsze procesy regeneracyjne w organizmie.

Twoje ciało polubi to ciepło niemal tak bardzo, jak endorfiny uwalniane w chwilach szczęścia!

Strefa Basenów Sportowych w Termach Maltańskich to profesjonalne zaplecze przeznaczone zarówno dla wy-



czynowych pływaków, jak i osób szukających aktywnej rekreacji. Można w niej znaleźć:

- pełnowymiarowy basen olimpijski – to nowoczesna niecka o długości 50 metrów i głębokości 2 metrów, spełniająca wymogi organizacji międzynarodowych zawodów,
- basen do skoków (o głębokości 5 m), wyposażony w wieże (o wysokościach od 1 do 10 metrów) oraz trampoliny,
- szkołę pływania „Victoria” skierowaną do różnych grup wiekowych o zróżnicowanym stopniu zaawansowania,
- udogodnienia dla osób z niepełnosprawnościami – obiekt jest w pełni przystosowany do potrzeb osób o ograniczonej mobilności (m.in. windy, specjalne podnośniki przy basenach).

Świat Saun w Termach Maltańskich to jedno z największych saunariów w Polsce, oferujące bogaty wybór saun (wewnętrznych i zewnętrznych) oraz seanse parowe. W ofercie znajduje się kilkanaście różnorodnych saun, dostosowanych do różnych preferencji temperatury i wilgotności, m.in.: sauny suche, łaźnie parowe, grota śnieżna i baseny schładzające

Organizowane są tam także atrakcje i wydarzenia cykliczne, jak seanse parowe (prowadzone przez profesjonalnych saunamistrzów, którzy za pomocą ręczników i aromatów tworzą unikalne widowiska), Festiwale, Wieczory i Bitwy Saunowe (wydarzenia wieczorne, łączące relaks w saunie z dodatkowymi, niesamowitymi atrakcjami).

Nie tylko koszykówka. Szkoła Marcina Gortata to już ponad dwadzieścia sportów. 18 kwietnia Drzwi Otwarte

Danuta Tym, florecistka Warty Poznań wywalczyła kilka dni temu brązowy medal mistrzostw świata do lat 17. Jakub Kobylński z Akademii Judo Poznań został z kolei złotym medalistą Pucharu Europy, a zapaśnik Oliwier Zysk z klubu Sobieski Poznań stanął na podium mistrzostw Polski. Tych młodych Poznańniaków łączy sukcesy, sportowa pasja, talent, ale także szkoła. Są uczniami Liceum Ogólnokształcącego Szkoły Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata w Poznaniu. Trwa nabór na kolejny rok szkolny.

– Każdy taki sukces to dla nas dumą, bo naszym celem jest wspieranie uczniów w rozwijaniu ich sportowych pasji. Czekamy właśnie na takich młodych ludzi i staramy się im zapewnić warunki do nauki mając na uwadze, jak ważny jest dla nich sport – mówi Tomasz Różycki, dyrektor Szkoły Marcina Gortata w Poznaniu.

I chociaż większości właściciel szkoły kojarzy się z koszykówką, to obecnie w gronie uczniów są przedstawiciele już ponad 20 sportów, m.in.: siatkówki, piłki nożnej, hokeja na lodzie, piłki wodnej, lekkiej atletyki, szermierki, judo, zapaśków, tenisa, jeździectwa czy żeglarstwa.

– Nie wszyscy mają świadomość, jak bardzo jesteśmy multisportowcy. Często też słyszę, że jesteśmy szkołą prywatną z wysokim czesnym, a to nie jest prawda. Fakt, funkcjonujemy jako

szkoła niepubliczna, ale nie pobieramy za naukę żadnych opłat. I nie jesteśmy tylko szkołą ponadpodstawową. Działają

u nas także klasy siódme i ósme. Łącznie to 350 uczniów – tłumaczy Tomasz Różycki i przypomina, że wśród absol-

wentów są m.in.: piłkarka Lecha Maja Kuleczka, zapaśnik Sebastian Warchoń, a koszykarki Enei AZS-u, mistrzyni Polski: Lena Brzustowska i Wiktoria Haegenbarth to tegoroczne maturzystki.

Szkoła, do której trwa właśnie nabór, działa w stolicy Wielkopolski od 2017 roku, a Poznań jest jednym z czterech miast (obok Łodzi, Gdańska i Krakowa), w których istnieją placówki Gortata wdrażające nowe propozycje dla młodzieży.

– W Poznaniu mamy także profile dla uczniów, którzy nie łączą swojej przyszłości ze sportem wyczynowym. To sekcja fitnessu oraz ogólnorozwojowa z biegami lub sportami walki. To nasz autorski projekt – zdradza Daniel Osik, zastępca dyrektora Szkoły Marcina Gortata w Poznaniu.

Dzięki umowom z partnerami w szkole istnieje m.in. bezpłatny program przygotowujący uczniów do międzynarodowych egzaminów z języka angielskiego. Rozszerzony język angielski jest bowiem obowiązkowy dla wszystkich, a do wyboru są rozszerzenia z geografii, biologii i matematyki. W tym roku egzamin maturalny będzie zdawał już piąty rocznik. Dwukrotnie w tym czasie uzyskano stu procentową zdawalność.

W sobotę, 18 kwietnia w godz. 9:00–13:00 w Szkole Marcina Gortata w Poznaniu (ul. Szamotulska 33) odbędą się Drzwi Otwarte.



Tarnowo Podgórne zyska nowe Centrum Kultury

W Tarnowie Podgórnym powstaje nowe Centrum Kultury. Budynek zostanie wkomponowany w otoczenie Parku 700-lecia, w którym znajduje się staw i zabytkowy kościół. Obecnie trwa projektowanie, a pierwsze prace budowlane mają się rozpocząć z początkiem nowego roku.

Nowoczesna kultura

W projekcie nowego Centrum Kultury zaplanowano budowę dwóch budynków. W pierwszej części znajdzie się sala widowiskowa, w drugiej odbywać się będą zajęcia grup należących do domu kultury. Za względu na ukształtowanie terenu parku, w którym powstanie centrum, budynek będzie posiadał trzy kondygnacje, które zostaną dostosowane dla osób niepełnosprawnych.

– Budynek będzie się składał z dwóch części. Jedną to sala widowiskowa, w której znajdzie się 400 miejsc na widowni. Drugą to typowy dom kultury, gdzie planowane są sale warsztatowe. Będzie ich dziewięć. Co ciekawe, swego czasu druhowie z OSP wykopali w tym miejscu stawek, który znajdzie się w środku między dwoma częściami Centrum Kultury – powiedział Tadeusz Czajka, wójt gminy

Tarnowo Podgórne.

Nowe Centrum Kultury będzie miało około 3 600 m kw. Budynek zostanie wkomponowany w otoczenie Parku 700-lecia, gdzie znajduje się wspomniany staw oraz zabytkowy kościół.

Kwitająca kultura z bezpieczeństwem

W nowym Centrum Kultury zaplanowano większą salę widowiskową, ponieważ ta, z której mieszkańcy korzystają obecnie jest za mała. Do tej pory do dyspozycji mieli Gminny Dom Kultury, który znajduje się w Przeźmierowie.

– Obecnie korzystamy z ośrodka w Przeźmierowie, ale to dużo mniejszy obiekt na 280 miejsc. Gmina Tarnowo Podgórne od czasu budowy tamtego budynku bardzo się rozwinęła. W ramach Gminnego Ośrodka Kultury Sezam w Przeźmierowie funkcjonuje ponad 20 grup. Mieszkańcy Tarnowa Podgórnego potrzebują większej przestrzeni i to oni będą na co dzień z niej korzystać. Poza tym organizujemy różne wydarzenia, często z udziałem własnych zespołów muzycznych czy teatralnych – podkreśla Tadeusz Czajka.

Droga powstania nowego ośrodka kultury w gminie była długa i kręta.

– Pierwsze plany były w 2012 roku. Wtedy zlecieliśmy opracowanie koncepcji, ale plany i priorytety się zmieniły – musieliśmy budować coś innego. W 2022 roku mieszkańcy ponownie wskazali w Planie Rozwoju Lokalnego potrzebę takiej inwestycji. Dzięki temu jesteśmy w trakcie projektowania, które zakończy się w tym roku. A lata 2027–2028 przewidujemy na realizację, czyli budowę – dodaje Czajka.

W nowym Centrum Kultury, prócz podstawowych funkcji kulturalnych, za-

pewnione zostanie również bezpieczeństwo. Powstaną tam miejsca schronienia.

– Dzisiaj to już jest obowiązek. Przystępując do projektowania, musieliśmy uwzględnić, żeby takie miejsca schronienia również się tam znalazły. Projekt przewiduje ich w tym obiekcie 130 – dodaje wójt.

Cała inwestycja pochłonie ponad 40 mln zł. Kwota jest wyższa niż pierwotnie planowano, ze względu na konieczność zapewnienia miejsc schronienia.

Aleksandra Wróblewska ■



Wizualizacja nowego CK w Tarnowie Podgórnym



KolagenCito – wspieraj regenerację organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, opadające powieki, łamliwe paznokcie, wiotkie włosy, dyskomfort stawów, karku, szyi, kręgosłupa, tydek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja – to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do problemów trawiennych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito!

Kolagen – Niezbędny Składnik Twojego Zdrowia

Kolagen, podstawowy budulec naszego ciała, jest kluczowy dla zdrowia i sprężystości ścięgien, kości i stawów. Jego unikalne właściwości, takie jak rozciągliwość i wytrzymałość na urazy mechaniczne, czynią go niezastąpionym w naszym organizmie. Wybierz wysokiej jakościowy KolagenCito – doskonałe źródło kolagenu, które wspomaga Cię przy zachowaniu młodości i zdrowia na dłużej!

Kolagen – Naturalny Proces, Naturalne Wybory

Nasz organizm naturalnie pro-

dukuje i wymienia kolagen (ok. 3 kg rocznie). Młode, zdrowe ciało systematycznie odbudowuje włókna kolagenowe. Ale z biegiem czasu nasza zdolność do regeneracji kolagenu maleje. Czynniki takie jak choroby, starzenie się czy intensywne uprawianie sportów mogą przyspieszyć niszczenie kolagenu i zaburzyć jego odnowę.

Kolagen – Twoje Zdrowie w Twoich Rękach

Zaburzenia w produkcji kolagenu mogą prowadzić do problemów z poruszaniem, sztywności bioder, kolan, łokci, dyskomfortu kręgosłupa, a także do powsta-

wania zmarszczek, cellulitu i przedwczesnego wypadania włosów. Regularne uzupełnianie kolagenu w organizmie może skutecznie opóźnić pojawienie się tych dolegliwości.

Zadbaj o Swoje Zdrowie z KolagenCito

Nie czekaj, aż objawy niedoboru kolagenu staną się widoczne. Zadbaj o swoje zdrowie już teraz, uzupełniając dietę o KolagenCito. Pamiętaj, że zdrowie to najcenniejszy skarb, a odpowiednia profilaktyka i dbałość o organizm to inwestycja, która zawsze się opłaca.

Kolagen – Twoja Tarcza Przeciw Starzeniu

Nie pozwól, aby proces starzenia odbierał Ci radość z życia. Zadbaj o swój organizm, dostarczając mu niezbędnych składników, takich jak kolagen. Z dobroczynnym KolagenCito staraj się zwalczać oznaki starzenia, poprawiając jednocześnie swoje samopoczucie i kondycję.

KolagenCito – Twoja Droga do wsparcia Zdrowia i Młodości

Wybierając KolagenCito, wybierasz drogę do zdrowia i młodości. To styl życia, który pozwoli cieszyć się pełnią sił i energii na dłużej. KolagenCito firmy Reutter to prawdziwy produkt z bogato zachowaną w procesie wytwarzania skarbnicą cennego dla naszego organizmu wysokogatunkowego kolagenu. Ponad stuletnie istnienie firmy Reutter to ogromne doświadczenie i wysokiej jakości, niepowtarzalne procesy produkcyjne. Dbaj o siebie. Dołącz do grona zadowolonych użytkowników KolagenCito i odkrywaj radość z aktywnego życia! KolagenCito jest produktem opatentowanym i 100 proc. oryginalnym! Kupisz w aptekach i zielarniach (ok. 45 zł).

KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, ścięgna, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



Reutter

– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

Kleszcze atakują. Dwukrotnie więcej zachorowań na boreliozę

Tylko w ubiegłym roku na boreliozę leczyło się w naszym województwie 6,2 tys. osób. To ponad dwukrotnie więcej niż jeszcze pięć lat temu. Warto szczepić się przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Są niewielkie, ale bardzo sprytnie. Przypominają niewielkie pająki, które spotykamy nie tylko w lesie, ale i w przydomowym ogrodzie. Ich czas już się zaczął. Zagrożają nam od wczesnej wiosny aż do początku jesieni. Niestraszne są im nawet zimy.

– Kleszcze to nie komary. Jaja komarów wymarzają i jest ich mniej. A kleszcze, jak nie są aktywne, zimują w glebie. Są pod ściółką, a jeśli jest śnieg, to mają podwójną kołdrę, która je chroni. I one nie wymarzają. Do tego kleszcze, które są zarażone anaplazmą, mogą wytrzymać nawet do -35 stopni C, ponieważ bakteria zmienia ich fizjologię – mówi dr inż. Anna Wierzbicka z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu.

Gryzą bezboleśnie

Ich ukąszenia najczęściej nie poczuwamy. Zauważamy je, gdy zaczynają puchnąć, pijąc naszą krew. Nie to jednak jest groźne,

lecz fakt, że kleszcze zakażają niebezpiecznymi chorobami, takimi jak borelioza czy kleszczowe zapalenie mózgu (KZM).

– Jeśli zauważymy białego w skórze kleszcza, należy usunąć go jak najszybciej. Im dłużej pozostaje w ciele, tym większe jest ryzyko zakażenia – po około 36 godzinach prawdopodobieństwo przeniesienia bakterii znacznie wzrasta. W aptekach dostępne są przyrządy, które umożliwiają bezpieczne i skuteczne usunięcie kleszcza przez chwycenie go jak najbliższej skóry i wyciągnięcie w całości. Po usunięciu trzeba dokładnie zdezynfekować miejsce ugryzienia i przez kilka kolejnych dni uważnie obserwować tę okolice skóry – instruuje Wielkopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia i przestrzega przed wyciąganiem kleszcza palcami, usuwaniu go igłą czy przypalaniu. Nie należy też wpadać w panikę.

Bez paniki, karetka nie jest potrzebna

– Do lekarza należy zgłosić się tylko wtedy, gdy po usunięciu kleszcza (całkowitym lub częściowym) pojawi się zaczerwienienie lub obrzęk w miejscu ugryzienia, a także w przypadku wystąpienia objawów grypopodobnych: gorączki, nudno-

ści, wymiotów lub bólów głowy. W takiej sytuacji wystarczy udać się do lekarza POZ lub do punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (tzw. wieczorynki). Nie ma potrzeby wzywania karetki pogotowia ani jechania na SOR – informuje Marta Żbikowska-Cieśla, rzecznik prasowa WOW NFZ.

Warto zauważyć, że borelioza może dostać się do naszej krwi jedynie przez ugryzienie kleszcza. Nie zarazimy się nią np. przez kontakt z chorą osobą czy psem. Nie każde ugryzienie kleszcza kończy się też zachorowaniem.

Najlepiej się zaszczepić

– W przypadku wystąpienia objawów tej choroby, takich jak rumień wędrujący, gorączka, zmęczenie, bóle stawów, mięśni i głowy należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza rodzinnego, który powinien zlecić antybiotykoterapię. Nieleczona borelioza może prowadzić do wielu groźnych powikłań neurologicznych (drętwienie kończyn, kłopoty z pamięcią i koncentracją), zaburzeń serca czy chorób stawów i mięśni – informuje NFZ i przekazuje, że z każdym rokiem rośnie liczba leczonych w Wielkopolsce z rozpoznaniem

zasadniczym chorobą z Lyme.

W 2025 roku z powodu boreliozy leczyło się 6209 pacjentów (w 243 przypadkach konieczna była hospitalizacja). Dla porównania, w roku 2021 z powodu tej choroby leczono 3049 pacjentów, a w 2015 r. – 1115.

Kleszcze mogą wywoływać również zapalenie mózgu (KZM).

– To wirusowa choroba ośrodkowego układu nerwowego. U większości osób przebiega bezobjawowo, ale może przyjąć postać dwufazową. Podczas I fazy występuje zwykle gorączka, ból głowy i zmęczenie, natomiast podczas II fazy mogą pojawić się objawy zapalenia opon mózgowych – sztywność karku, zaburzenia świadomości, porażenia mięśni – przekazuje Marta Żbikowska-Cieśla z NFZ.

Na tę chorobę można się jednak zaszczepić – w poradniach lub niektórych aptekach.

– Lekarz rodzinny lub farmaceuta bezpłatnie zakwalifikuje do szczepienia, wystawi receptę i poda nam preparat, natomiast koszt szczepionki musimy pokryć z własnych środków – dodaje Żbikowska-Cieśla.

Marek Jerzak ■

MATERIAŁ PARTNERA

Czas na remont? Zleć go Pan Naprawi, Pan Wniesie!



Kapiący kran, wyrwane gniazdko, niedomykające się drzwi, pęknięcia na ścianie czy prace wykończeniowe odkładane na nieokreślone „później”? Wielu z nas doskonale zna ten problem. Najczęściej w życiu dzieje się coś o wyższym priorytecie, a mała usterka schodzi na dalszy plan. Niestety – w praktyce takie sprawy kumulują się i nawarstwiają, prowadząc do kosztownych interwencji i remontów.

Zignorowana nieszczelność przekłada się na wyższe rachunki lub prowadzi do zawilgocenia. Luźny kontakt z czasem zaczyna budzić obawy o bezpieczeństwo. Nedoróbki po remoncie, które miały zostać poprawione „przy okazji”, przypominają o sobie każdego dnia, obniżając komfort życia.

Z usterką w parze idzie drugi problem: organizacyjny. Trzeba przecież znaleźć wykonawcę, ustalić zakres prac, dopasować termin, niekiedy przygotować dokumenty albo podjąć kilka waż-

nych decyzji naraz, pod presją czasu. I właśnie wtedy wiele osób odkłada temat kolejny raz, bo prosty z pozoru problem wróży szereg komplikacji.

Odkładanie to zjawisko powszechne

I co ciekawe – to nie jest wyłącznie kwestia domowych napraw. Badania pokazują, że prokrastynacja (chroniczne odkładanie spraw na później) może dotyczyć 20–25 proc. dorosłych. Warto też wiedzieć, że sam mechanizm odsuwania obowiązków w czasie powoduje wyższy poziom stresu, obciążenie psychiczne i pogorszenie dobrostanu. Innymi słowy odwlekane sprawy nie znikają z głowy tylko dlatego, że na chwilę zniknęły z kalendarza.

Kilka tematów, jeden wykonawca

Nie bez powodu zatem coraz większe znaczenie mają usługi, które nie ograniczają się do jednorazowej naprawy, ale porządkują proces. W Poznaniu i okolicach

działa w ten sposób firma Pan Naprawi, Pan Wniesie (www.pan-naprawi.pl), która realizuje kompleksowo remonty, prace wykończeniowe i naprawy, przejmując na siebie zarówno stronę techniczną, jak i organizacyjną.

Dla klientów oznacza to przede wszystkim duże ułatwienie i wygodę. Zamiast zgrywać terminy hydraulika, elektryka, ekipy od wykończenia czy osoby do przygotowania dokumentów, można zamknąć tematy w jednym miejscu. To rozwiązanie szczególnie ważne tam, gdzie liczy się czas, przejrzystość i odpowiedzialność za efekt końcowy.

Zakres wsparcia świadczonego przez techników Pan Naprawi, Pan Wniesie obejmuje:

- naprawy i poprawki po remontach,
- kompleksowe prace remontowe (w tym usługi specjalistyczne i instalacje),
- przygotowanie dokumentacji dla ubezpieczycieli,
- pomoc w sprawach związanych z PFRON,
- obsługę klientów indywidualnych i firm.

Sposób na sezonowe obłożenie

Wiosna i początek lata to moment, kiedy wiele osób chce uporządkować zaległe naprawy, odświeżyć mieszkanie, dokończyć poprawki albo przygotować lokal do intensywniejszego użytkowania. Wtedy właśnie najszybciej okazuje się, że terminy wykonawców przestają być elastyczne, a sprawy odkładane miesiącami nagle stają się pilne. Im później

jednak zapada decyzja, tym trudniej o spokojne zaplanowanie prac.

Ma to znaczenie nie tylko w mieszkaniach, lecz także w lokalach usługowych, biurach i siedzibach firm. Tam każda odwlekana naprawa przekłada się na dezorganizację pracy, gorsze warunki dla pracowników i klientów albo konieczność awaryjnego działania w najmniej wygodnym momencie.

Komfort to także dobra organizacja

Remontów i napraw nie warto zostawiać na „kiedys”. Im wcześniej zostanie podjęta decyzja o rozpoczęciu prac, tym większa szansa, że uda się uniknąć dodatkowych kosztów, stresu i piętujących się zaległości. W praktyce chodzi nie tylko o samą usterkę, ale o codzienny komfort. Czasem najrozsądniejszym krokiem nie jest kolejne odkładanie decyzji, ale po prostu powierzenie jej tym, którzy potrafią zająć się całością.



**Pan Naprawi, Pan Wniesie –
remonty i naprawy
w Poznaniu i okolicach**

**Zadzwoń: 600 600 605
www.pan-naprawi.pl**

Temat
numeru

Rekordowa liczba zawodników i nowa trasa

Poznański Półmaraton wraca z nową trasą, rekordową frekwencją i szeregiem nowości. Organizatorzy zapowiadają szybki bieg, który może być okazją do pobicia rekordów. 18. edycja wydarzenia to okazja do świętowania, dlatego po pokonaniu dystansu uczestnicy będą mogli wziąć udział w imprezie.

Osiemnasta edycja PKO Poznań Półmaratonu zapowiada się jako jedna z najbardziej przełomowych w historii tej imprezy. Organizatorzy przygotowali nową trasę, wprowadzili liczne udogodnienia dla uczestników oraz zapowiadają rekordową frekwencję. Jednocześnie mieszkańcy miasta muszą przygotować się na istotne zmiany w organizacji ruchu.

Największą nowością tegorocznej edycji jest całkowicie zmieniona trasa biegu. Start przeniesiono na ulicę Roosevelta w okolicy Międzynarodowych Targów Poznańskich, a biegacze po raz pierwszy pobiegną między innymi ulicą Głogowską. Trasa została zaprojektowana tak, aby była jak najszybsza i bardziej komfortowa dla zawodników.

Nowa trasa prowadzi przez ulicę Głogowską. Następnie ulicami: Hetmańską, Arciszewskiego, Ściegiennego, Taczanowskiego i Jugosłowiańską biegacze dotrą do ulicy Grunwaldzkiej. Trasa wiedzie nią aż do skrzyżowania z ulicą Cmentarną. Uczestnicy okrążą Lasek Marceliński i dotrą do ulicy Bukowskiej, skąd skręcą w ulicę Bułgarską. Trasa poprowadzi przez środek Stadionu Miejskiego, a następnie ulicą Grunwaldzką w stronę



Na tegoroczny poznański półmaraton zapisało się 14,5 tys. osób

FOT. WPOZNANIU.PL



Start półmaratonu w tym roku zaplanowano na godz. 9:00

FOT. WPOZNANIU.PL

mety. Ta znajduje się na placu św. Marka na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Dla wielu biegaczy szczególnie istotne jest usunięcie podbiegu na ulicy Roosevelta, który w poprzednich latach był jednym z największych wyzwań na końcowych kilometrach.

Zmiany nie ograniczają się jednak tylko do samej trasy. Nowością jest także wcześniejsza godzina startu. Bieg rozpocznie się o 9:00 zamiast tradycyjnej 10:00. Decyzja ta została podyktowana warunkami pogodowymi i chęcią poprawienia komfortu zawodników.

Tegoroczna edycja przynosi również wiele nowości organizacyjnych i wydarzeń towarzyszących. Już w sobotę poprzedzającą bieg uczestnicy będą mogli wziąć udział w dodatkowych aktywnościach, takich jak wspólne rozbieganie czy zajęcia jogi.

– W sobotę zaczniemy o godzinie 9:00 w Parku Wilsona. Zapraszamy na przebieżkę organizowaną przez naszego partnera Zoffee Run Club. Pół godziny później dzięki drugiemu z partnerów, Xtreme Fitness Poznań Stary Browar, zacznie się joga – przekazuje dyrektor imprezy Łukasz Miadziołko.

Dodatkowo odbędą się biegi dla dzieci, które cieszą się rosnącą popularnością. Organizatorzy musieli zwiększyć limit uczestników, co pokazuje, jak duże jest zainteresowanie najmłodszych sportem

i aktywnym stylem życia.

Nowością będzie także wydarzenie po zakończeniu biegu, oficjalne afterparty dla uczestników i ich bliskich. To element inspirowany największymi światowymi maratonami, który ma integrować środowisko biegaczy i podkreślać wyjątkowy charakter imprezy.

Jednym z najważniejszych tematów przed tegoroczną edycją są rekordy. Już na etapie zapisów padł rekord frekwencji. Na liście startowej znalazło się 14,5 tysiąca biegaczy. Organizatorzy liczą, że rekordowa będzie także liczba osób, które ukończą bieg.

Duże nadzieje wiązane są również z wynikami sportowymi. Nowa, płaska i szybka trasa ma sprzyjać biciu rekordów życiowych przez amatorów oraz bardzo dobrym rezultatom wśród elity. Na starcie pojawiają się zawodnicy światowej klasy, co dodatkowo podnosi rangę wydarzenia. Trasę biegu prześledziła rekordzistka Polski w półmaratonie Karolinę Nadolska. Biegaczka przebiegła dystans w godzinę, dziewięć minut oraz 18 sekund. Jak sama przyznaje, gdyby osiem lat wcześniej biegła aktualną trasą, prawdopodobnie miałaby jeszcze lepszy wynik.

– Jest to na pewno najszybsza trasa, jeśli chodzi o wszystkie edycje półmaratonu poznańskiego. Według mojego

odczucia jest jedną z szybszych tras w Polsce. Ja mam karierę ze sobą, ale szkoda, że nie miałam tej trasy wtedy, kiedy padał ten rekord Polski. Warunki były idealne – wspomina Nadolska.

Nieodłącznym elementem organizacji tak dużej imprezy są jednak utrudnienia dla kierowców i pasażerów komunikacji miejskiej. W dniu biegu wprowadzonych zostanie wiele zmian w ruchu drogowym, a część ulic będzie czasowo zamknięta.

W całym mieście funkcjonować będą specjalne służby komunikacyjne, umożliwiające przecinanie trasy biegu w wyznaczonych momentach. Kierowcy muszą jednak liczyć się z koniecznością oczekiwania na sygnał policji. Szczególnie ważna zmiana czeka podróżnych, którzy w czasie biegu będą chcieli opuścić lotnisko Ławica. Wyjazd w stronę Poznania będzie zablokowany. Kierowcy będą musieli korzystać z objazdu. Natomiast dojazd z centrum w kierunku lotniska nie będzie wiązał się z utrudnieniami.

Zmiany obejmą także komunikację miejską. Wiele linii tramwajowych i autobusowych zostanie przekierowanych lub czasowo zawieszonych. Szczególnie duże utrudnienia wystąpią w centrum oraz w rejonach, przez które przebiega trasa półmaratonu.

Organizatorzy apelują do mieszkańców o wcześniejsze zaplanowanie podróży i śledzenie komunikatów dotyczących zmian. Informacje będą

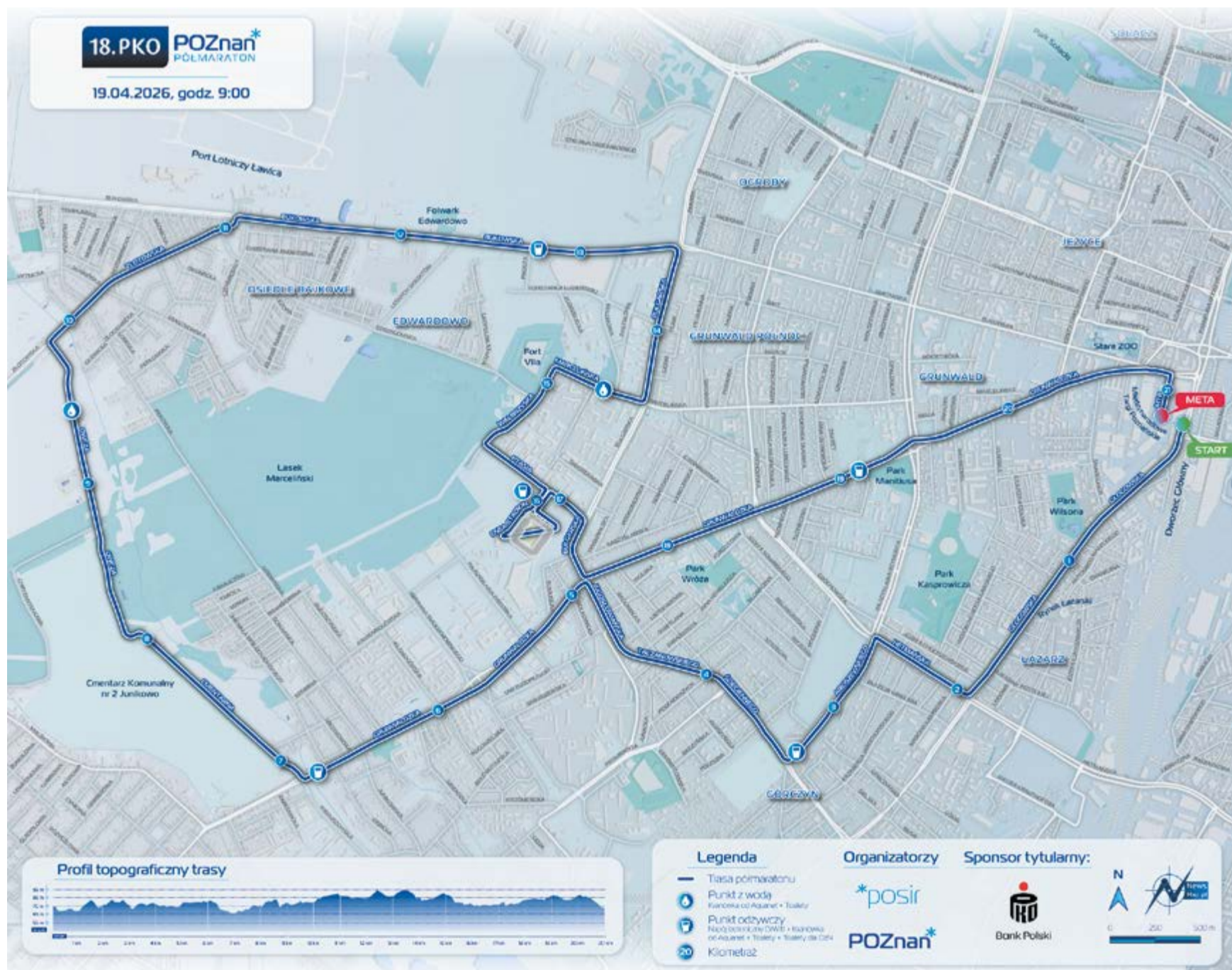
dostępne w internecie, w pojazdach komunikacji miejskiej oraz na przystankach.

Franciszek Bryska ■



Trasa jest szybsza. Czy pobiją rekord?

FOT. WPOZNANIU.PL



Ktoś zastawia pułapkę na psy? Niepokojące znalezisko na poznańskim osiedlu



Uważajcie na psy

FOT. FB INGW

Na facebookowej Inicjatywnej i Nieformalnej Grupie Winogrady w niedzielne przedpołudnie pojawił się niepokojący wpis. Kobieta ostrzegła sąsiadów przed rozrzuconym pod blokami na Os. Zwycięstwa jedzeniem z wbitymi gwoździami. Taka „przekąska” mogłaby bardzo groźnie skończyć się dla czworonogów.

– Na Osiedlu Zwycięstwa za blokiem nr 3 takie znalezisko. Uważajcie na swoje psy! – czytamy na facebookowej grupie.

Na załączonym do ostrzeżenia zdjęciu widać pokrojone na małe kawałki parówki, w które wbite są drobne gwoździe. Wpis odbił się szerokim echem wśród mieszkańców Winograd. Pod fotografią pojawiły się liczne komentarze (pisownia oryginalna – przyp. red.)

– Niektórzy jak widać rozum potracili. Jak można celowo coś takiego wyrzucać?

– Albo jestem tak tępy albo już nie ogarniam świata. Niech mi ktoś powie po co takie coś się robi? Kto to robi z takich pobudek?

– Powinien być nakaz wyprowadzania pieszków tylko na wybieg. Wtedy by i psiarze byli zadowoleni i nie przychodziliby do głowy takie głupie rzeczy.

Zapytaliśmy straż miejską, czy wie o incydencie.

– Od początku roku nie wpłynęło do nas ani jedno zgłoszenie z tej okolicy w podobnej sprawie. Zaznaczę jednak, że taki incydent zawsze jest przez nas też zgłaszany na policję, ponieważ zostawianie w jedzeniu gwoździ uchodzi już za znęcanie się nad zwierzętami i jest

przestępstwem – mówi Radosław Weber ze straży miejskiej w Poznaniu.

O zgłoszenie zapytaliśmy też Miejską Komendę Policji w Poznaniu.

– Do Komisariatu Policji Poznań Północ wpłynęła krótka informacja e-mailowa dotycząca takiego zdarzenia. Policja na ten moment ustala, czy faktycznie doszło do takiej sytuacji. Od początku

kwietnia w tym rejonie nie odnotowano żadnych zgłoszeń o podobnym charakterze. Nikt nie zgłaszał również przypadków, w których to mogły ucierpieć zwierzęta w wyniku zjedzenia pozostawionej żywności zawierającej ostre metalowe elementy – przekazuje podkom. Łukasz Paterski z MKP w Poznaniu.

Jak dodaje, za znęcanie się nad zwie-

rzętami zgodnie z Ustawą o Ochronie Zwierząt grozi do 3 lat pozbawienia wolności, natomiast w wypadku działania ze szczególnym okrucieństwem kara ta wzrasta nawet do 5 lat.

Wszystkim, którzy planują spacerować z psami na Osiedlu Zwycięstwa zalecamy szczególną ostrożność.

Marta Maj ■

REKLAMA

TERMY MALTAŃSKIE

SPORT
nie tylko dla profesjonalistów!

Péter Magyar wygrał wybory. Marcin Gołek: „Rozważamy zaproszenie go do Poznania”

Wybory parlamentarne na Węgrzech stały się tematem numer jeden w przestrzeni publicznej. Zadowolonia nie kryją politycy związani w obozie rządzącym w Polsce. Wynik komentują zarówno premier, ministrowie, jak i lokalni samorządowcy. Swoje zdanie zaprezentował również zastępca prezydenta Miasta Poznania Marcin Gołek. Polityk już na kilka tygodni przed wyborami zapowiadał, że chętnie widziałby w Poznaniu Pétera Magyara. Teraz podtrzymuje swoją deklarację.

Wpis Marcina Gołka po wyborach parlamentarnych na Węgrzech był oszczędny. W treści zastępca prezydenta Poznania umieścił emotikonę z węgierską flagą. Barwy narodowe Węgier znalazły się również na zdjęciu. Zapytaliśmy Marcina Gołka o to, jak ocenia wybór Węgrów.

– Wynik to duża radość. Pokazuje, że demokracja ma się dobrze, że ludzie nie chcą rządów autorytarnych. Myślę, że wprost można powiedzieć właśnie w ten sposób o rządach Viktora Orbana. Fajnie, że ta przyjaźń polsko-węgierska

może wrócić na właściwe tory – skomentował polityk.

Szczególnym wydarzeniem dla polsko-węgierskich stosunków są obchody Poznańskiego Czerwca. Wydarzenia sprzed 70 lat stały się jedną z przyczyn wybuchu strajków na Węgrzech. Oba narody pamiętają wzajemnie o czerwcowych i październikowych wydarzeniach. 20 marca swój udział w okrągłej rocznicy podczas poznańskich uroczystości zapowiedział prezydent Karol Nawrocki. Marcin Gołek pisał wówczas, że liczy

na również na obecność premiera Tuska i Pétera Magyara. Jak przyznaje samorządowiec, nie wiadomo, czy uda się doprowadzić do wizyty popularnego polityka w Poznaniu.

– Na razie zaproszenie nie zostało wystosowane, ale otrzymał je już Donald Tusk. Będziemy rozmawiać z panem premierem i jego otoczeniem o tym, czy nie powinno zostać wystosowane również zaproszenie do pana premiera Węgier – dodał Marcin Gołek.

Franciszek Bryska ■

MATERIAŁ PARTNERA



Strefa Rady Miasta Poznania

Podczas kwietniowej, XXXIII sesji Rady Miasta Poznania radni podjęli decyzje dotyczące m.in. planowania przestrzennego, zdrowia, kultury i organizacji sezonu kąpielowego. W porządku obrad znalazły się także kwestie związane z przyszłością terenu dawnego Stadionu Szyca, sytuacją Rady Osiedla Stare Miasto oraz sprzedażą działki przy ul. Garbary z przeznaczeniem na rozbudowę Wielkopolskiego Centrum Onkologii.

Co na terenie dawnego Stadionu Szyca? Oświadczenie podczas sesji wygłosiła radna Dorota Bonk-Hammermeister, która z zaniepokojeniem przyjęła informację o planach budowy na terenie dawnego Stadionu Szyca hali widowiskowo-sportowej. Przewodnicząca Rady Osiedla Wilda zasiadająca w Radzie Miasta wskazywała, że mieszkańcy od lat jednoznacznie apelują, że teren ten powinien być przeznaczony pod funkcję zieleni i rekreacji.

Konflikt w Radzie Osiedla Stare Miasto zakończył się jej rozwiązaniem

Przewodniczący Rady Miasta Grzegorz Ganowicz poinformował o złożeniu w minionym tygodniu mandatów przez 11 radnych Rady Osiedla Stare Miasto. Liczba radnych na liście rezerwowej uniemożliwia uzupełnienie składu do wymaganej dla funkcjonowania rady liczby. 14 kwietnia komisarz wyborczy, sekretarz Miasta Poznania Stanisław Tamm zatwierdził rozwiązanie rady. Działac będąc tam jedynie zarząd, sprawujący rolę administracyjną. Nowe wybory mogłyby się odbyć na początku przyszłego roku, lecz w tej sprawie wymagana będzie decyzja Rady Miasta.

Rada Miasta wstrzymała procedowanie uchwały dotyczącej Aquanetu

Na początku sesji radni przegłosowali wniosek formalny o wycofanie z porządku obrad projektu uchwały dotyczącej wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych

Szereg decyzji podjętych na kwietniowej sesji Rady Miasta

i kanalizacyjnych należących do spółki Aquanet S.A. Przewodnicząca klubu Koalicji Obywatelskiej Małgorzata Dudzic-Biskupska uzasadniała to obawami związanymi z planowaną sprzedażą zabytkowej hali filtrów, o której dyskutowano wcześniej podczas posiedzenia Komisji Rewitalizacji i Inicjatyw Lokalnych. Przyjęty wniosek ma umożliwić powrót do sprawy po rozstrzygnięciu przetargu na sprzedaż obiektu. Zdaniem przewodniczącej większościowego klubu działania te prowadzone są mimo braku zgody ze strony radnych.

Z wnioskiem przeciwnym wystąpił radny klubu Lewica Centrum Przemysław Plewiński, który wskazał, że przyjęcie uchwały wyszłoby naprzeciw potrzebom mieszkańców osiedli peryferyjnych, oczekujących na rozwój i modernizację sieci wodno-kanalizacyjnej.

Miasto przygotowuje dwa nowe plany zagospodarowania przestrzennego

Radni zgodzili się na przystąpienie do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego we wschodniej części Poznania (granice ul. Św. Michał, Warszawska, Krańcowa) oraz w rejonie ul. Oświęcimskiej w południowo-wschodniej części Poznania. Szczegóły planów zreferował dyrektor Miejskiej Pracowni Urbanistycznej.

Cztery kąpieliska i ponad dwa miesiące sezonu

Rokrocznie Rada Miasta przyjmuje także uchwałę w sprawie wykazu kąpielisk oraz czasu trwania sezonu kąpielowego. W tym roku miasto przygotowuje dla mieszkańców i turystów cztery popularne kąpieliska zarządzane przez Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji: Kiekrz i Krzyżowniki nad Jeziorem Kierskim, Rusałkę oraz Strzeszynek nad Jeziorem Strzeszyńskim. Każde z nich ma określoną maksymalną dzienną liczbę użytkowników – od 800 do 1200 osób.

Sezon kąpielowy w Poznaniu potrwa od 20 czerwca do 6 września 2026 roku.



Stypendia dla twórców

Przyjęto także uchwałę określającą zasady tegorocznej edycji Programu Stypendiów Twórczych. Jej celem jest wspieranie indywidualnego rozwoju artystów związanych z poznańskim środowiskiem kulturalnym, którzy prowadzą działalność twórczą i badawczą, zajmują się promocją kultury i opieką nad zabytkami. W tym roku kwota przeznaczona na stypendia wyniesie 400 tys. zł.

Dbając o kobiety

Rada Miasta Poznania przyjęła wieloletni program pn. „Profilaktyka nietrzymania moczu wśród mieszkanki Poznania w wieku 30+ na lata 2026-2028”. Stanowi on odpowiedź na potrzeby zdrowotne mieszkanki Poznania, w szczególności kobiet po porodach i w okresie okołomenopauzalnym. Działania zaplanowane w ramach programu mają na celu wczesne wykrywanie zaburzeń, zapobieganie ich progresji oraz zwiększenie świadomości w zakresie profilaktyki i leczenia.

Edukacja – tak, zakaz – nie

Radni częściowo pozytywnie rozstrzygnęli petycję dotyczącą ograniczenia sprzedaży i użycia fajerwerków w Poznaniu. Pole do działania radni mają

tu niewielkie, bo zasady obchodzenia się z materiałami pirotechnicznymi regulują przepisy ustawowe. Radni, przychylnie się do postulatów mieszkańców, zaapelowali jednak do prezydenta o podjęcie działań edukacyjnych, mających na celu zwiększenie świadomości społecznej w zakresie szkodliwości użytkowania wyrobów pirotechnicznych i konsekwencji dla środowiska naturalnego, w szczególności zwierząt.

Grunt pod rozbudowę WCO trafi do Województwa Wielkopolskiego

Rada Miasta przegłosowała uchwałę o wyrażeniu zgody na udzielenie bonifikaty do ceny sprzedaży nieruchomości gruntowej. Działkę mieszczącą się przy ulicy Garbary nabędzie Województwo Wielkopolskie za preferencyjny 1 proc. ceny wynoszącej 1 680 000 złotych. Teren o powierzchni 1290 m kw przeznaczony zostanie pod rozbudowę Wielkopolskiego Centrum Onkologii.

Wszystkie głosowane na sesjach uchwały Rady Miasta są wcześniej opiniowane przez komisje merytoryczne. Relacje z ich posiedzeń dostępne są na oficjalnej stronie Rady Miasta Poznania.

Poznań w skrócie

OPRACOWAŁ H.Ś.

Od 13 kwietnia przejazd kolejowy na ul. Umultowskiej jest całkowicie zamknięty z powodu przebudowy towarowej obwodnicy Poznania. Dla kierowców wyznaczono objazdy, które prowadzą ulicami: Krygowskiego, Dziegielewo, Naramowicką, Hilczer-Kurnatowskiej, Aleją Praw Kobiet, Łużycką oraz Stoińskiego. Zorganizowane zostało także obejście dla pieszych. Prace mają potrwać do 3 maja.

Po zimowej przerwie znów można wsiąść do Maltanki. Na początek kolejka kursuje w ograniczonym zakresie. Przejazdy zaplanowano na 18 i 19 kwietnia. Natomiast pełne uruchomienie sezonu nastąpi już 24 kwietnia. Od tego dnia Maltanka będzie kursować codziennie co godzinę, a w weekendy i święta jeszcze częściej, nawet co pół godziny.

WIĘCEJ NA
wpoznaniu.pl

REKLAMA



SUPER DEO – POCZUJ JAKOŚĆ ORYGINAŁU!

Jest chwalony przez narciarzy, lekkoatletów, piłkarzy, tenisistów, zapaśników i uprawiających inne dyscypliny sportu. Ten bezzapachowy, bezalkoholowy superdezodorant Super Deo z wysokogatunkowej krystalicznej skały dla pań, panów, dziewczyn i chłopaków doskonale neutralizuje brzydki zapach potu pach i stóp. Działa natychmiast. Starcza aż na rok. Nie oziębia pach, jak wiele innych dezodorantów. Super Deo jest w 100 proc. oryginalny i dlatego nie zostawia plam. Jest bardzo delikatny, nie podrażnia skóry. Przebadany dermatologicznie. Dezodorant Super Deo jest dobrym wyborem! Kupisz go w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie – ok. 19 zł.

Budynek straszy w centrum. Zostanie odnowiony?

To jeden z bardziej charakterystycznych budynków w mieście, choć mało kto wie, co się w nim znajduje. Gmach przy ulicy 23 lutego 41 skrywa w swoich murach wiele cennych dokumentów. Siedziby Archiwum Państwowego w Poznaniu od lat nie remontowano. Patrząc na nią z ulicy, nikt nie powinien mieć wątpliwości, że tego wymaga.

Poznański straszak

Siedziba poznańskiego Archiwum Państwowego od lat straszy swoim wyglądem zewnętrznym. Mimo wieloletnich starań dyrekcji nie udało się pozyskać funduszy, które pozwoliłyby rozbudować i wyremontować placówkę.

– Przygotowaliśmy całą dokumentację z ekspertyzą konserwatorską i z projektami. Mamy pozwolenie na budowę. Ubiegaliśmy się o środki unijne z programu operacyjnego infrastruktura i środowisko. Niestety ich nie dostaliśmy – powiedział Henryk Krystek, dyrektor Archiwum Państwowego w Poznaniu.

Pewnym jest, że do końca 2027 roku poznańska placówka nie może liczyć na żadne pieniądze, które pozwoliłyby na modernizację. Ten problem dotyczy nie tylko stolicy Wielkopolski.

– To dotyka nie tylko Archiwum Państwowego w Poznaniu, ale w tej konwencji miały być też rozbudowywane

archiwa w Szczecinie, Koszalinie, Piotrkowie Trybunalskim i Łodzi. Nasze władze w ministerstwie i naczelny dyrektor archiwów w Warszawie czynią starania, żebyśmy to wykonali ze środków budżetowych. W tej chwili nie mam informacji, żeby to było zaplanowane w najbliższych dwóch latach. Myśleliśmy, że uda nam się rozpocząć remont w 2023 roku, niestety nam się nie udało – podkreśla Henryk Krystek.

Z pytaniem o to, czy w najbliższym czasie planowane jest przyznanie jakichkolwiek pieniędzy na modernizację zwróciliśmy się do Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Do momentu publikacji artykułu nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Unijny zastrzyk gotówki

Dzięki unijnemu dofinansowaniu 27 budynków należących do Archiwów Państwowych w Polsce przejdzie kompleksową termomodernizację. W Wielkopolsce placówkami, które otrzymają pieniądze, są: Archiwum Państwowe w Kaliszu i Archiwum Państwowe w Poznaniu – Oddział w Pile.

Modernizacja energetyczna, która zostanie przeprowadzona to przede wszystkim ocieplenie budynków, wymiana okien i drzwi zewnętrznych, modernizacja instalacji ogrzewania i wody, budowa

lub przebudowa systemów wentylacji mechanicznej, systemów chłodzących i klimatyzacji, instalacja fotowoltaiczna i montaż pomp ciepła.

Cała inwestycja to koszt około 347 milionów złotych. Pochodzą z Funduszu Spójności Unii Europejskiej i środków własnych Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Czym są archiwa państwowe?

Archiwa Państwowe to miejsca, które pełne są dokumentów, zdjęć i przede wszystkim informacji. To instytucja, która odgrywa kluczową rolę w przechowywaniu i udostępnianiu dokumentów państwowych.

To właśnie archiwa stają się obowiązkowymi punktami dla osób, które prowadzą różne badania. Pozwalają też na odkrywanie tajemnic np. rodzinnych czy związanych z lokalną historią. Wiele dokumentów jest dostępnych on-line, co znacznie ułatwia dostęp i nie wymaga osobistej wizyty w archiwum.

Wszystkie archiwa państwowe budżetowane są przez państwo. Bezpośrednio podlegają Naczelnemu Dyrektorowi Archiwów Państwowych, którego działalność nadzoruje minister kultury i dziedzictwa narodowego.

Aleksandra Wróblewska ■



Budynek Archiwum Państwowego w Poznaniu

FOT. M. MELANOWICZ

Kulturalny Poznań

W Urzędzie Marszałkowskim odbyło się oficjalne podpisanie umowy dotyczące przekazania Muzeum Poznańskiego Czerwca 1956 roku w ręce Miasta Poznania. Do tej pory organizacją tej placówki zajmował się samorząd województwa wielkopolskiego. W roku okrągłej rocznicy wydarzeń czerwcowych udało się dojść do porozumienia i dopełnić wszelkich formalności. Od teraz to stolica Wielkopolski będzie kustoszem pamięci.

Podpisanie porozumienia

Umowę o przekazaniu Muzeum Powstania Poznańskiego – Czerwiec 1956 w Poznaniu podpisali marszałek Marek Woźniak i prezydent Jacek Jaśkowiak. Formalnie dopiero 16 kwietnia Miasto przejmie opiekę nad placówką. Na ten dzień zaplanowano podpisanie protokołu. Od tego czasu również finansowanie przejdzie w ręce Poznania.

– Akt przekazania jest ostatnim ogniwem całego łańcucha zdarzeń. Od początku wiedzieliśmy, że przejmując Wielkopolskie Muzeum Niepodległości będziemy chcieli oddać tę część poświęconą poznańskiemu czerwcowi Miastu. Uważamy, że to miasto Poznań jest kustoszem pamięci powstania poznańskiego czerwca '56 i to jest naturalne. Takie było też oczekiwanie środowisk kombatanckich. Mam nadzieję, że będą one teraz już zupełnie spokojne. Obietnica, którą wyraziłem podczas zamiany, została wypełniona tak, jak oni tego oczekiwali – powiedział marszałek Marek Woźniak. Przekazanie muzeum nie powoduje żadnych konsekwencji. Zarówno pracownicy, jak i cały majątek zostają przekazane no-

Muzeum Powstania Poznańskiego – Czerwiec 1956 oficjalnie w rękach miasta



Muzeum Powstania Poznańskiego

FOT. M. MELANOWICZ

wemu organizatorowi, którym od teraz będzie miasto Poznań. Mieszkańcy i turyści również nie muszą obawiać się zmian, bo muzeum nadal będzie funkcjonowało tak samo.

– Dla nas to niewątpliwie bardzo ważny element naszej historii. Będziemy go pielęgnować i o niego dbać – obiecał Jacek Jaśkowiak, prezydent Poznania.

W czasie spotkania prezydent Jaśkowiak został zapytany o obecność przedstawicieli państwowych na obchodach 70. rocznicy wydarzeń czerwcowych.

– Prezydent Nawrocki jest zaproszony, nie możemy również wykluczyć obecności premiera i stąd mój apel. Możemy się różnić politycznie, ale chodzimy na te obchody nie po to, żeby manifestować swoje opcje polityczne i żeby komuś urągać, tylko po to, żeby uczcić te wydarzenia – podkreślał Jaśkowiak.

Prezydent Jaśkowiak zaznaczył również, że zmiana władzy na Węgrzech może doprowadzić do wizyty przedstawicieli tego państwa na obchodach 70. rocznicy wydarzeń czerwcowych.

Poznański Czerwiec

W tym roku przypada 70. rocznica poznańskiego zrywu. Było to pierwsze w kraju antyrządowe oddolne działanie społeczeństwa. Między 28 a 30 dniem czerwca 1956 roku w stolicy Wielkopolski doszło do masowych protestów. Wzięli w nich udział robotnicy, studenci i mieszkańcy miasta. W tym czasie zginęło około 60 osób, setki zostały ranne.

Aleksandra Wróblewska

REKLAMA

UZDROWICIEL Z FILIPIN

Reynaldo LITAWEN

REYNALDO LITAWEN jest jednym z najlepszych filipińskich uzdrowicieli z wieloletnim doświadczeniem i praktyką uzdrawiania oraz dużymi osiągnięciami. Wieloletni członek Christian Spiritual Regeneration Movement i Stowarzyszenie Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze znanej rodziny uzdrowicieli na Filipinach. Jego nazwisko i moc uzdrawiania, znane są w całej Europie i Polsce. Niespotykane umiejętności, intuicja i skuteczność uzdrawiania a także dar przekazywania cudownej i pozytywnej energii zatrzymały u setek ludzi rozwój najcięższych chorób. Efektywność jego działania jest ogromna i pomocna przy rozmaitych chorobach w szerokim i nieograniczonym zakresie. Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć ogromną energię eteryczną wokół swoich rąk, którą przekazuje choremu.

Jego moc uzdrawiania pomaga w leczeniu: najcięższych chorób, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, wrzodach żołądka i dwunastnicy, cystach, chorobach kobiecych i innych schorzeniach. Jego moc oddziałuje na cały schorowany organizm, udrażniając kanały energetyczne.

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest: Pan Józef z Gdyni któremu po dwóch wizytach u uzdrowiciela ustąpiły bóle kręgosłupa i zakończył się problem z przerostem prostaty. Pani Maria z Poznania zapewnia, że dzięki wizytom u uzdrowiciela pozbyła się mięśniaków na narządach rodnych, co potwierdziły badania USG. Pan Andrzej z Cieszyna – po trzech wizytach uzdrowiciela – zdjęcie USG potwierdziło pozbycie się kamieni w woreczku i nerkach. Pani Janina z Gdańska – po wizycie uzdrowiciela wchłonął się guz piersi, który był przeznaczony do operacji.



DOPÓKI PACJENT
WIERZY
W ISTNIENIE SIŁ
PONADLUDZKICH
I JEST OTWARTY
NA DZIAŁANIE
UZDROWICIELI,
MOŻE ZAWSZE
OSIĄGNĄĆ
POMOC.

Przyjmujemy:

30 kwietnia **KROTOSZYN i POZNAŃ**

tel. 660 399 002, 503 613 852, 784 609 208

Co, gdzie, kiedy?

PARTNEREM JEST **TO BILET**

Znów powróci piękno

17.04

Z okazji 70. rocznicy ponownego otwarcia historycznego gmachu Biblioteki Raczyńskich przygotowano atrakcje dla czytelników. Każdy będzie miał okazję poznać lub przypomnieć sobie losy powojennej odbudowy, jej architektów i twórców. Będzie to okazja do poznania niepublikowanych wcześniej archiwaliów i niezrealizowanych planów rozbudowy. Historia Biblioteki Raczyńskich jest ciekawa szczególnie przez to, że to najstarsza poznańska biblioteka, która działała nieprzerwanie przez ponad 100 lat, do czasów walk o Poznań zimą 1945 roku. Wtedy budynek spłonął razem z większością księgozbioru. O ciekawostkach związanych z tym budynkiem opowiadać będzie Natalia Raczkowska. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Początek o godzinie 18:00.



Magiczny dywan – Pod stopami

18.04

Brama Poznania prowadzi spotkania z cyklu Magiczny Dywan. Tym razem przygotowała zajęcia dla dzieci w wieku od 3 do 5 lat. W czasie godzinnego spotkania uczestnicy wspólnie z opiekunami będą odkrywać, co się kryje pod ziemią. Wspólnie poszukają odpowiedzi na pytania o to, skąd skąd się bierze woda i prąd w domach i jakie stworzenia mieszkają pod Ostrowem Tumskim. Zajęcia z cyklu Magiczny dywan to spotkania, w trakcie których dzieci uczą się o historii poprzez zabawę. Odbywają się na terenie Ostrowa Tumskiego. Tym razem wydarzenie zaplanowano na placu przed katedrą. Obowiązują bilety w cenie 20 zł, które można kupić w kasach.



Kurs szyfrów – śladami łamaczy Enigmy

19.04

Centrum Szyfrów Enigma zaprasza rodziny z dziećmi w wieku 7-10 lat na kurs szyfrów śladami łamaczy Enigmy. To okazja do wspólnego spędzenia czasu i podjęcia wyzwania oraz zmierzenia się z historycznymi sposobami utajniania informacji. W czasie warsztatów uczestnicy poznają niewidzialne atramenty i wezmą udział w eksperymentach. W programie przewidziano też rozwiązywanie zagadek, które otworzą sejf z nagrodami. Zajęcia potrwają 1 h 15 min. Liczba miejsc jest ograniczona, a żeby wziąć udział w spotkaniu trzeba kupić bilet w cenie 30 zł. Te dostępne będą w kasie Centrum Szyfrów Enigma przy ul. Święty Marcin 78. Początek warsztatów o godz. 10:00.

Redakcja **wpoznaniu.pl**

Wydawca
**World Trade Center
Poznań sp. z o.o.**
ul. Bukowska 12,
60-810 Poznań

Dyrektor projektu
Redaktor naczelny
Artur Adamczak

Korekta
Marta Maj

Redakcja
Marek Jerzak
Erwin Nowak
Marta Maj
Aleksandra Wróblewska
Hubert Śnieżek
Franciszek Bryska

Fotoreporter
Marcin Melanowicz

Projekt graficzny
Anna Pohorielova

Biuro redakcji
ul. Bukowska 12,
60-810 Poznań
redakcja@wpoznaniu.pl
Biuro reklamy
reklama@wpoznaniu.pl

Druk
**RINGIER AXEL
SPRINGER POLSKA
SP. Z O.O.**
ul. Domaniewska 49,
02-672 Warszawa

SALE KONFERENCYJNE

przy ul. Bukowskiej 12
DO WYNAJĘCIA

tel. 609 676 321

kontakt@wtcpoznan.pl

Wydarzyło się coś ciekawego?
Napisz na: kontakt@wpoznaniu.pl

Śledź nas w mediach
społecznościowych



@wpoznaniu.pl

Odwiedź
www.wpoznaniu.pl





Kaliński
UKŁADY WYDECHOWE

**DARMOWY PRZEGLĄD
UKŁADU WYDECHOWEGO
PRZYGOTUJ AUTO NA WIOSNĘ**



Ul. Szamotulska 40
62-081 Chyby

+48 61 814 27 77
serwis@kalinski.pl



Zapraszamy na **BIEG LWA**
do firmowej strefy 23.05.2026

PARTNER STRATEGICZNY

PARTNER ORGANIZACYJNY

SPONSOR TYTULARNY

POZnań*

*posir
Planowanie Osobiste Specjalistyczne

Enea

Enea

JUNIOR

POZNAŃ TRIATHLON

27.06.2026



info i zapisy :

www.juniorpoznantriathlon.pl

ChampionMan

Duathlon Czempin

09.05.2026

MISTRZOSTWA POLSKI
w DUATHLONIE
NA

DYSTANS SPRINT DYSTANSIE ŚREDNIM

5km | 20km | 2,5km
bieg | rower | bieg10km | 60km | 10km
bieg | rower | bieg

08.05.2026

ZAWODY
DLA DZIECIChampionKids
DUATHLON CZEMPIŃBIEG
NA 5 kmChampionRun
CzempinINFORMACJE I ZAPISY www.duathlonczempin.pl