

wpoznaniu.pl

TU PRZECHOWASZ
SWOJE RZECZY

S. 3

NR 137, 9-12.10.2025

Redaktor wydania: Marek Jerzak

ISSN 2956-5790

REKLAMA



Szpital MedPolonia Grupa LUX MED w Poznaniu

Jako lider rynku wielkopolskiego, chcemy zapewnić Pacjentom kompleksową opiekę medyczną, konsultacje lekarzy specjalistów, badania diagnostyczne, rehabilitację oraz leczenie szpitalne w ramach kontraktu z NFZ, jak również prywatnie.

Operacje, które zmieniają codzienność

Zabiegi w ramach NFZ:

- urologia
- ortopedia
- okulistyka
- ginekologia
- chirurgia ogólna i naczyniowa

Zabiegi prywatnie:

- neurochirurgia
- laryngologia dla dorosłych i dzieci
- urologia
- ortopedia dla dorosłych i dzieci
- chirurgia ogólna i naczyniowa
- okulistyka
- ginekologia

**61 66 43 302**

medpolonia.com.pl

Nasza dzielnica

Ogrody

Sześć prób samobójczych dziennie. Tu będą ratować dzieci

W poznańskim szpitalu otwarto nowy Oddział Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży. To szczególny moment i ważna inwestycja, nie tylko dla systemu zdrowotnego, ale przede wszystkim dla młodych ludzi i ich rodzin.

Zdrowie psychiczne dzieci jest ważne

Codziennie w Polsce średnio sześciu nastolatków podejmuje próbę samobójczą. Depresja oraz inne zaburzenia psychiczne nazywane są często chorobami XXI wieku. W ostatnich latach u coraz większej liczby ludzi diagnozuje się zaburzenia psychiczne. Mniejsza ich wykrywalność mogła wynikać z mniejszego zainteresowania społeczeństwa tematem. Nie zmienia to jednak faktu, że problem istnieje. Z biegiem lat wyzwania się zmieniają, a niewątpliwie są nimi dzisiaj problemy psychiczne Polaków. Dlatego tak bardzo istotne jest zadbanie o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

Nowy oddział szpitala

Na ulicy Szpitalnej otwarto nowy oddział w Szpitalu Klinicznym im. K. Jonschera, Uniwersytetu Medycznego. To Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dzieci i Młodzieży. Pracujący na nim specjaliści zajmować się będą psychiatrią dziecięcą.



2 października otwarto nowy oddział szpitala

FOT. POZNAN.PL

Oprócz nowego oddziału powstały także dwie poradnie – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz Poradnia dla Dzieci i Młodzieży z Całościowymi Zaburzeniami Rozwoju (zmagającymi się ze spektrum autyzmu).

Nowy oddział powstał dzięki dofinansowaniu z Funduszu Medycznego, lecz to nie koniec inwestycji.

– To jest dopiero pierwszy krok. W tym roku udało nam się pozyskać 700 milionów złotych, z czego 144 będą przeznaczone na psychiatrię. Mamy środki,

by wybudować dwa nowe budynki, przy ul. Szpitalnej i ul. Przybyszewskiego – mówił prof. Zbigniew Krasieński, rektor Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

W przyszłości ma powstać także nowy pawilon zajmujący się psychiatrią dla dorosłych. Budynek stanie przy Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym przy ulicy Przybyszewskiego.

– To szczególny moment i ważna inwestycja, nie tylko dla systemu zdrowotnego, ale przede wszystkim dla młodych ludzi i ich rodzin. Psychiatria dziecięca

przez lata była obszarem zaniechanym. Dlatego w ciągu ostatnich dwóch lat przeznaczaliśmy znaczące środki na inwestycje w psychiatrię, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. To nie tylko mury i sprzęt, ale symbol, że zdrowie dzieci i młodzieży jest dla nas jako społeczeństwa priorytetem – powiedziała wiceminister zdrowia Katarzyna Anna Kacperczyk.

Hubert Śniezek ■

MATERIAŁ PARTNERA

Profilaktyka w centrum uwagi. Biała Sobota i Przystanek: Zdrowa Kobieta, czyli dwa bezpłatne wydarzenia w POSUM

Październik w POSUM zapowiada się wyjątkowo prozdrowotnie. Mieszkańcy miasta będą mieli okazję wziąć udział w dwóch dużych wydarzeniach, stworzonych z myślą o profilaktyce i kompleksowej opiece nad zdrowiem, szczególnie kobiet. W ramach Poznańskiego Tygodnia Kobiet odbędzie się „Biała Sobota” oraz „Przystanek: Zdrowa Kobieta”. Oba wydarzenia są bezpłatne.

Biała Sobota

Biała Sobota odbędzie się 18 października 2025 r. w godz. 9:00-14:30 w siedzibie POSUM przy Al. Solidarności 36. To jedno z największych wydarzeń prozdrowotnych w regionie, oferujące szeroki wybór badań i konsultacji dla mieszkańców w każdym wieku.

Kobiety będą mogły wykonać m.in. USG piersi, mammografię czy cytologię, a dla mężczyzn i całych rodzin przygotowano m.in. badania z namion, EKG, badania słuchu, wzroku, gęstości kości i skóry (z użyciem sztucznej inteligencji) czy badania krwi. Dostępne będą również konsultacje z psychologiem, dietetykiem, podologiem oraz masażem kręgosłupa. Uczestnicy będą mogli skorzystać także ze szczepień ochronnych przeciwko grypie i COVID-19.



Na miejscu obecne będą także organizacje pozarządowe i instytucje miejskie promujące profilaktykę. Wszystkie badania i porady finansowane są z budżetu Miasta Poznania. Liczba miejsc jest ograniczona – badania wykonywane będą do wyczerpania limitu.

Przystanek: Zdrowa Kobieta

25 października w godz. 9:00-15:30 odbędzie się „Przystanek: Zdrowa Kobieta” – panele ekspertów i bezpłatne badania poświęcone profilaktyce zdrowia intym-

nego i onkologicznego kobiet.

W programie zaplanowano rozmowy z położną, technikami radiologii, ginekologiem, psychologiem i seksuologiem. Eksperci poruszą m.in. temat zmian w seksualności wraz z wiekiem, wyzwań kobiet chorujących onkologicznie, samobadania piersi oraz dostępu do badań w różnych etapach życia.

Uczestniczki będą mogły skorzystać z badań profilaktycznych: pomiaru ciśnienia, poziomu glukozy, USG piersi, mammografii, testu ROMA czy badania

krwi w kierunku kiły.

Organizatorzy podkreślają, że udział w wydarzeniu jest bezpłatny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy do wyczerpania limitu miejsc. Rejestracji można dokonać telefonicznie, dzwoniąc pod numery: 61 842 35 09 lub 61 847 21 11.

Na wszystkie panie, które wezmą udział w spotkaniu, czeka nie tylko wartościowa wiedza i możliwość wykonania badań, lecz także pyszne śniadanie oraz specjalnie przygotowany pakiet powitalny. To doskonała okazja, by w przyjaznej atmosferze zadbać o zdrowie i porozmawiać ze specjalistami o najważniejszych aspektach profilaktyki. Organizatorami jest POSUM z Punktem Profilaktyki Intymnej oraz Centrum Inicjatyw Senioralnych.

Zdrowie w centrum uwagi

POSUM od lat konsekwentnie troszczy się o zdrowie poznańskich i poznańskich, organizując wydarzenia, które łączą diagnostykę, edukację i spotkania z ekspertami. Ośrodek nie tylko udostępnia swoje zaplecze medyczne, ale także z zaangażowaniem tworzy cały program wydarzeń, aby jak najwięcej osób mogło skorzystać z bezpłatnej profilaktyki.



Less Mess Storage

Twoja dodatkowa przestrzeń w mieście.



pomieszczenia już od 0,5 m²



bezpieczeństwo, dostęp 24/7



elastyczność - na krócej lub na lata



Poznań - ul. Ostrowska i ul. Dąbrowskiego

Wypróbuj przez dwa miesiące za -50% ceny



zeskanuj kod



Poznań w biegu - nowe potrzeby mieszkańców i firm

Poznań rośnie. Nowe inwestycje, szybkie tempo życia i coraz mniej wolnych metrów kwadratowych. Właśnie dlatego jednym z miejskich trendów staje się elastyczne podejście do przestrzeni.

Smart city to nie tylko transport czy aplikacje, ale też proste rozwiązania, które ułatwiają codzienność. Self storage wpisuje się w tę ideę - daje czyste i bezpieczne miejsce w środku miasta, dostępne 24/7, dokładnie wtedy, kiedy jest potrzebne.

Dla mieszkańców oznacza to wygodną alternatywę dla piwnicy czy garażu. Dla firm - szybkie wsparcie, kiedy trzeba przechować towar, dokumenty czy sprzęt. Elastyczność stała się nowym standardem - nie musimy mieć przestrzeni na własność, wystarczy, że mamy do niej dostęp wtedy, kiedy tego potrzebujemy.

W Poznaniu Less Mess Storage znajdziesz w dwóch lokalizacjach - na Ostrowskiej i Dąbrowskiego.

To rozwiązanie, które rośnie razem z miastem - bez długich umów, bez marnowania metrażu, za to zawsze pod ręką.

Sprawdź na **www.lessmess.pl**



Trzeci pas na A2 otwarty wcześniej niż planowano. Kierowcy pojadą szerzej i bezpieczniej

Od środy, 17 września, kierowcy korzystający z autostradowej obwodnicy Poznania mają do dyspozycji po trzy pasy ruchu w każdym kierunku na 10-kilometrowym odcinku między węzłami Poznań Krzesiny i Poznań Wschód. To efekt inwestycji Autostrady Wielkopolskiej, która została ukończona trzy miesiące przed terminem.

Budowa pod ruchem

Rozbudowa A2 była dużym wyzwaniem – wszystkie prace prowadzone były przy utrzymaniu przejezdności po dwóch pasach w każdą stronę. Dzięki mobilizacji ekip i doświadczeniu wykonawcy inwestycję udało się zakończyć szybciej niż pierwotnie zakładano.

– To potwierdza naszą skuteczność

operacyjną i profesjonalizm firmy – podkreśla Marcin Szczepański, członek zarządu Autostrady Wielkopolskiej S.A.

Koszt rozbudowy wyniósł blisko 150 mln zł. Całość sfinansowała Autostrada Wielkopolska ze środków własnych.

Co się zmieniło?

Poza dobudowaniem trzeciego pasa ruchu na 10 km autostrady wykonano m.in.:

- modernizację węzłów Poznań Wschód i Poznań Luboń;
- rozbudowę mostów, pasów włączeń i wyłączeń;
- montaż 5 tys. m² ekranów akustycznych i 19 km barier energochłonnych;
- przebudowę odwodnienia i sieci energetycznych.

Na jezdnię trafiło 108 tys. ton mieszanek mineralno-asfaltowych, a nawierzchnia zyskała warstwę z asfaltu HIMA, który zwiększa jej trwałość i odporność na warunki pogodowe.

Ekologia też ważna

Podczas prac część materiałów wykorzystano ponownie – np. humus, destrukta asfaltowy czy urobek z wykopów. Dzięki temu ograniczono zużycie nowych surowców i zmniejszono wpływ inwestycji na środowisko.

Korzyści dla kierowców

Nowy, trzeci pas ma przede wszystkim poprawić płynność przejazdu i bezpieczeństwo na odcinku, który codziennie obsługuje ogromny ruch tranzytowy i lokalny. To kolejny etap poszerzania autostradowej obwodnicy Poznania. Poprzedni etap, między węzłami Poznań Zachód i Poznań Krzesiny, zakończono również przed czasem, w 2019 roku.

Autostrada A2 jest częścią transeuropejskiego korytarza TEN-T, kluczowego połączenia Warszawy z Berlinem.

Erwin Nowak ■

MATERIAŁ PARTNERA

Wyzwoliny czeladnicze w WIR w Poznaniu



Wielkopolska Izba Rzemieślnicza w Poznaniu



Powrót do dawnej tradycji rzemiosła – promowania terminatorów na czeladników.

30 września br. w siedzibie Wielkopolskiej Izby Rzemieślniczej w Poznaniu po raz pierwszy odbyły się uroczyste wyzwoliny czeladnicze. Uroczystość była zwieńczeniem nauki i pracy tegorocznych absolwentów, którzy przygotowanie zawodowe realizowali u pracodawców-rzemieślników zrzeszonych w Cechach z siedzibą w Poznaniu, a doksztalanie teoretyczne w szkołach branżowych I stopnia w Poznaniu oraz na terenie powiatu poznańskiego.

Wydarzenie zostało zorganizowane dla 380 czeladników, którzy kwalifikacje zawodowe potwierdzili m.in. w następujących zawodach: blacharz samochodowy, cieśla, cukiernik, elektromechanik pojazdów samochodowych, elektryk, fotograf, fryzjer, kucharz, lakiernik samochodowy, mechanik pojazdów samochodowych, monter sieci i instalacji sanitarnych, monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie, murarz-tylnik, operator procesów introligatorskich, piekarz, stolarz, tapicer.

Organizatorem wydarzenia była WIR w Poznaniu, Cech Rzemiosł Różnych w Poznaniu, Cech Rzemiosł Drzewnych, Cech Cukierników i Piekarzy, Cech Rzemiosł Metalowych, Elektrotechnicznych i Motoryzacyjnych, Wielkopolski Cech Rzemiosł Budowlanych oraz Ogólnopolski Cech Rzeźników-Wędliniarzy-Kucharzy. Wydarzenie zostało sfinansowane przez Miasto Poznań w ramach kampanii Szacun dla Zawodowców, Cechy z miasta Poznania oraz WIR w Poznaniu.

Wyzwoliny czeladnicze to wydarzenie z wieloletnią tradycją, które symbolizuje zakończenie nauki w rzemieślniczym modelu kształcenia i początek nowego rozdziału w życiu zawodowym. Celem przedsięwzięcia było uhonorowanie osiągnięć absolwentów i uroczyste wręczenie świadectw czeladniczych.

W wydarzeniu wzięli udział m.in. absolwenci, dyrektorzy i inni przedstawiciele jednostek zaangażowanych w kształcenie zawodowe, mistrzowie szkolący. Swoją obecnością zaszczytili m.in. pani Katarzyna Kretkowska – Członkini Zarządu Województwa Wielkopolskiego, pan Mariusz Wiśniewski – Wiceprezydent Miasta Poznania, pan Paweł Ciemny – Okręgowy Inspektor Pracy w Poznaniu, pani Agnieszka Nieko-

chańska – Komendant Wojewódzkiej Wlkp. Komendy OHP w Poznaniu.

Nazwa uroczystości – „wyzwoliny czeladnicze” to symbol powrotu do dawnej tradycji. Był to zwyczaj cechowy, w ramach którego promowano „terminatora”, czyli ucznia, na czeladnika. Zwyczaj ten liczy setki lat i jest zwieńczeniem drogi, której celem było wyuczenie zawodu, zdobycie wiedzy i umiejętności do przyszłej, samodzielnej pracy.

Podczas uroczystości wyzwolenia na czeladnika dokonał Prezes Izby – Marek Skoraszewski za pomocą szabli Jana Kilińskiego – najwyższego honorowego odznaczenia rzemieślniczego. W pierwszej kolejności wyzwolenie odbyło się dla absolwentów, którzy uzyskali bardzo dobre wyniki na egzaminie. Każda z osób otrzymała świadectwo czeladnicze w wersji podstawowej, wersję ozdobną świadectwa czeladniczego, list wyzwoleńcy oraz upominek.

Atmosfera była pełna dumy i radości. Uroczystość przypominała, że rzemiosło to nie tylko praca, ale również tradycja, pasja i odpowiedzialność za dziedzictwo kulturowe, które dzięki młodym czeladnikom będzie nadal żywe. Wyzwoliny czeladnicze w Poznaniu były jedną z dwudziestu czterech uroczystości, które organizowane są w Wielkopolsce przez sieć organizacji rzemiosła.

Uroczystość ta jest jednym z wielu przedsięwzięć podejmowanych przez rzemiosło na rzecz wzmocnienia potencjału MŚP oraz promocji kształcenia zawodowego. Do innych aktywności należą: Festiwal Rzemiosła i Gra Miejska „ZaGRAjMY w RZEMIOSŁO”, lekcje o nauce zawodu w rzemieślniczym modelu kształcenia, staże zagraniczne, szkolenia i konferencje.



Nowy pas ma 10 km

FOT. Ł. GDAK/ARCHIWUM



Kaliński
UKŁADY WYDECHOWE



samochody osobowe • motocykle • pojazdy ciężarowe • maszyny robocze • rolnicze

UKŁADY WYDECHOWE

SERWIS SPRZEDAŻ REGENERACJA

Ul. Szamotulska 40 • 62-081 Chyby • +48 61 814 2727 • serwis@kalinski.pl

MATERIAŁ PARTNERA

Kompleksowe Usługi Serwisowe Terlan Grupa Aquanet – gwarancja bezpieczeństwa dla samorządu

W czasach dynamicznych zmian klimatycznych oraz rosnących potrzeb mieszkańców, szczególnego znaczenia nabiera niezawodność w zarządzaniu systemami wodociągowymi, kanalizacyjnymi oraz deszczowymi. Kompleksowe Usługi Serwisowe Terlan to oferta, która wychodzi naprzeciw tym oczekiwaniom, wyznaczając nowe standardy w branży serwisowej miejskiej infrastruktury.

Bezpieczeństwo i komfort mieszkańców

Nowoczesne rozwiązania ograniczają ryzyko nagłych awarii i przestojów, które mogą negatywnie oddziaływać nie tylko na komfortie mieszkańców, ale i działalności przedsiębiorstw oraz instytucji. Prawidłowo utrzymana infrastruktura

zarządcy mają dostęp do aktualnych, precyzyjnych danych niezbędnych do podejmowania decyzji.

Oferta skrojona na miarę samorządu

Terlan Grupa Aquanet dysponuje kompleksowym pakietem usług – od diagnozy stanu infrastruktury, przez czyszczenie, naprawy, bieżące przeglądy, aż po pełen nadzór eksploatacyjny. Obejmuje to systematyczne czyszczenie hydrodynamiczne rur, kamerowanie, frezowanie oraz mechaniczne wybieranie osadów z wpustów ulicznych i kanalizacyjnych. Ważnym elementem są renowacje – realizowane sprawdzonymi metodami bezwykopowymi – oraz precyzyjne izby pomiarowe i deszczomierze, które pozwalają na kontrolę intensywności opadów i planowanie działań retencyjnych.



- minimalizacja ryzyka powodzi i podtopień na terenach zurbanizowanych,
- promowanie zrównoważonego rozwoju miast poprzez zielono-niebieską infrastrukturę.

chowując przy tym pełną funkcjonalność infrastruktury przez długie lata.

Ekologiczne i inteligentne miasto

Kompleksowa oferta Terlan Grupa Aquanet obejmuje również wdrożenie programów retencyjnych, systemów wykorzystania wód deszczowych, instalacje precyzyjnych deszczomierzy oraz działania ukierunkowane na ochronę ekosystemów wodnych. Skuteczne zarządzanie wodami opadowymi w okresach suszy i intensywnych opadów pomaga ograniczać ryzyko niedoborów, podtopień oraz poprawia jakość życia mieszkańców Poznania.

Eksperti w praktyce – solidność i zaufanie

Terlan to zespół doświadczonych specjalistów, którzy dzięki ciągłemu podnoszeniu kwalifikacji i wdrażaniu nowatorskich rozwiązań stali się niekwestionowanym liderem polskiego rynku. Firma znana jest z rzetelności, wysokiej jakości świadczonych usług i elastyczności, dzięki czemu jest partnerem godnym zaufania dla urzędów miejskich, instytucji finansowych i przedsiębiorców – potwierdza to podczas licznych inwestycji realizowanych na rzecz tych podmiotów.



wodociągowa i kanalizacyjna to kluczowy element bezpieczeństwa miejskiego oraz jakości życia. Eliminacja zatorów, nieprzyjemnych zapachów czy ryzyka skażenia środowiska, minimalizacja strat wody, stabilność dostaw oraz ochrona przed podtopieniami – to faktyczne korzyści płynące ze stałej współpracy z Terlanem.

Doświadczenie, które procentuje

Terlan – jako integralny członek Grupy Aquanet – od ponad 20 lat jest ekspertem w sektorze infrastruktury wodno-kanalizacyjnej, a także torowo-drogowej. Doświadczenie, setki zrealizowanych projektów oraz specjalistyczna flota ponad 300 pojazdów pozwalają firmie błyskawicznie reagować na potrzeby klientów – zarówno publicznych, jak i prywatnych. Obejmuje to obsługę inwestycji, modernizacji oraz bieżących prac eksploatacyjnych na terenie samorządów.

Serwis na najwyższym poziomie

Kompleksowe Usługi Serwisowe to ugruntowana gwarancja utrzymania infrastruktury w idealnym stanie technicznym. Oferta obejmuje nie tylko usuwanie bieżących usterek i naprawy awaryjne, lecz także diagnostykę kamerami inspekcyjnymi, cyfrową inwentaryzację i wizualizację sieci na mapach, planowanie prac oraz optymalizację kosztów inwestycyjnych i eksploatacyjnych. Dzięki zaawansowanym technologiom bezwykopowym (takim jak CIPP, relining, SIPP czy Coverlan) i monitoringowi za pomocą dronów oraz GIS,

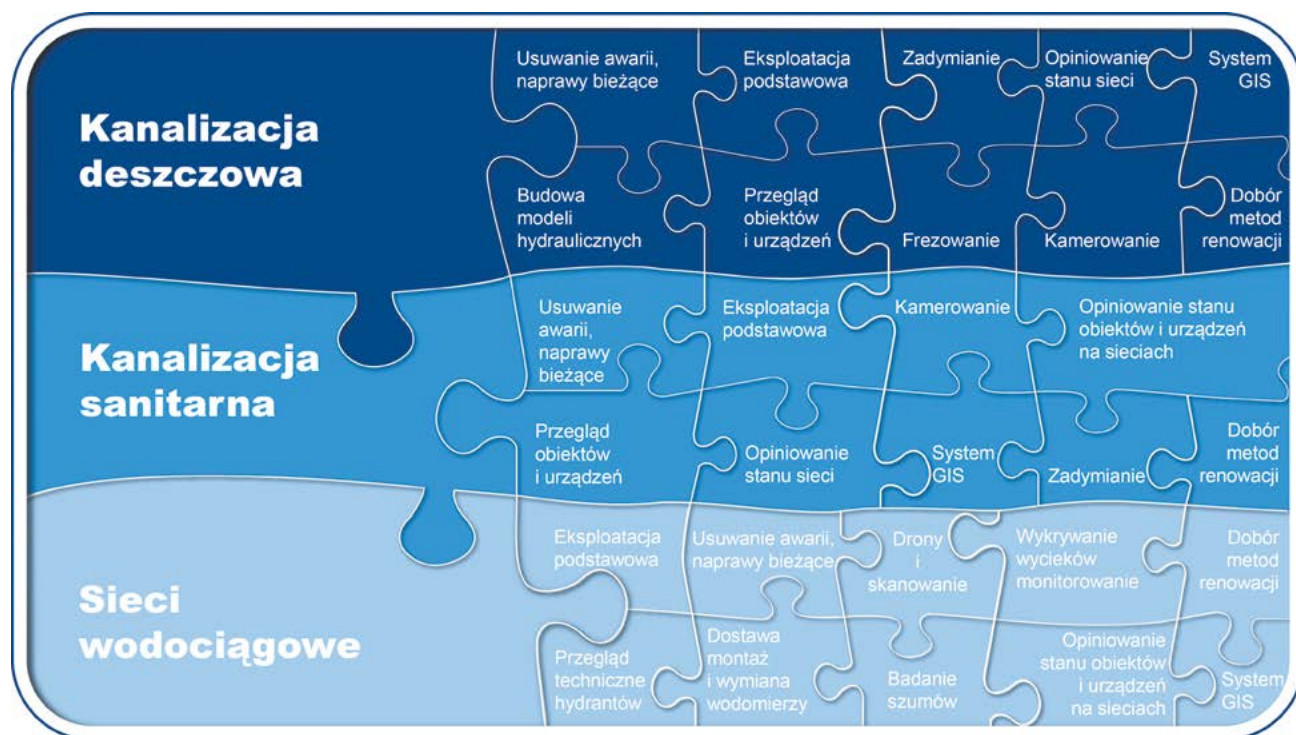
Korzyści dla miasta i środowiska

Kompleksowe Usługi Serwisowe to:

- wydłużenie żywotności sieci wodno-kanalizacyjnych,
- optymalizacja kosztów eksploatacyjnych i inwestycyjnych,
- zapewnienie ciągłości dostaw wody i odbioru ścieków,
- ochrona zdrowia publicznego przed zagrożeniami biologicznymi,
- usprawnienie działania służb ratunkowych w trakcie nawałnic,

Renowacje bez wykopów – przyszłość miejskiej infrastruktury

Jedną z kluczowych zalet oferty Terlan Grupa Aquanet są innowacyjne metody renowacji bez konieczności tradycyjnych wykopów. CIPP, relining, natryski PCC czy zastosowanie nowoczesnych robotów frezarskich pozwalają na skuteczne, szybkie i bezinwazyjne naprawy kanałów deszczowych i sanitarnych. Dzięki temu minimalizuje się uciążliwości dla mieszkańców oraz szkody dla środowiska, za-



IV PADEREWSKI FESTIVAL

7-12.11.2025



Szczegółowe informacje
na temat festiwalu dostępne na:
WWW.BONAFIDE.ORG.PL

* koncerty biletowe

Bilety na wybrane wydarzenia dostępne
na **WWW.TEATR-MUZYCZNY.PL** lub u Partnerów

Wejściówki na bezpłatne wydarzenia dostępne
w kasie Teatru Muzycznego od 20.10.2025

7 LISTOPADA | piątek

- 9:00 | Pomnik 15. Pułku Ułanów Poznańskich | **Apel z okazji Dnia Patrona VI LO „Paderka”**
- 10:00 i 11:15 | Pałac Działyńskich | **Wykład „Miasto, muzyka i polityka. I. J. Paderewski i C. Ratajski” – dr Piotr Grzelczak**
- 10:00 i 11:15 | Muzeum Instrumentów Muzycznych | **Wykład „Paderewski w Szwajcarii” Dorota Cybulska-Amsler**
- 11:00 | Teatr Muzyczny w Poznaniu | **Virtuoso – Musical***
- 17:45 | Sala Lubrańskiego UAM | **Wykład „Miasto, muzyka i polityka. I. J. Paderewski i C. Ratajski” – dr Piotr Grzelczak**
- 19:00 | Aula UAM | **Koncert inauguracyjny – Szymanowski gra Paderewskiego**
Chór Chłopców i Męski Filharmonii Poznańskiej Poznańskie Słowiki, Orkiestra Filharmonii Poznańskiej*

8 LISTOPADA | sobota

- 11:00 | Fara Poznańska | **Staromiejski koncert organowy – Jakub Moneta** (organy)
- 12:30 | Pałac Działyńskich | **Maraton Wieniawskiego**
Agata Szymczewska (skrzypce), Wojciech Szymczewski (fortepian)
- 17:00 | Muzeum Instrumentów Muzycznych | **Między tradycją a innowacją. Bach-Beethoven-Lipiniński – Michał Piotrowski** (skrzypce barokowe),
Dorota Cybulska-Amsler (klawesyn)
- 19:00 | Teatr Muzyczny w Poznaniu | **Virtuoso – Musical***
- 19:30 | Aula Nova | **Maraton Wieniawskiego**
Recital Soyoung Yoon (skrzypce), Marcin Sikorski (fortepian)*

9 LISTOPADA | niedziela

- 10:00 | Dolna Wilda 8, Poznań | **Spacer śladami I. J. Paderewskiego**
- 12:30 | Bazar Poznański | **Maraton Chopinowski – Krzysztof Wierciński, Yehuda Prokopowicz** (półrecitale fortepianowe)
- 13:00 | Dwór Skrzyńki | **Koncert Meninas Duo – Czary**
Ewelina Koniec (mezzosopran), Bianka Szalaty (gitara)
- 16:00 | Bazar Poznański | **Maraton Chopinowski – Zuzanna Sejbuk, Mateusz Dubiel** (półrecitale fortepianowe)
- 18:00 | Bazar Poznański | **Maraton Chopinowski – Recital Aleksandry Świgut** (fortepian)
- 18:00 | Pałac Jankowice | **Maraton Chopinowski – Recital Piotra Szarskiego** (fortepian)

10 LISTOPADA | poniedziałek

- 18:00 | MOK Gniezno | **Koncert Meninas Duo – Czary**
Ewelina Koniec (mezzosopran), Bianka Szalaty (gitara)
- 19:00 | Bazar Poznański | **Chopin i Paderewski kameralnie**
(prof. Jadwidze Kaliszewskiej in memoriam) | Tomasz Strahl (wiolonczela),
Jakub Haufa (skrzypce), Małgorzata Sajna-Mataczyńska (fortepian)*

11 LISTOPADA | wtorek

- 11:11 | Aula UAM | **Krakowski Salon Poezji Anny Dymnej**
Olgierd Łukaszewicz, Małgorzata Sajna-Mataczyńska (fortepian)*
- 17:00 | Aula Szkoły Podstawowej w Rokietnicy | **Recital Hyo Lee** (fortepian)
w ramach uroczystości „Rokietnickie Wierzy”
- 17:30 | Muzeum Narodowe | **Koncert Trio Pontis – VIVA POLONIA**
Natalia Rehling (fortepian), Jolanta Sosnowska (skrzypce), Weronika Strugała (wiolonczela)*
- 18:00 | GOK Komorniki | **Komornicki Nokturn – Recital Tianyao Lyu** (fortepian)
- 19:30 | Aula UAM | **Laureaci Wielkich Konkursów**
Bartłomiej Nizioł (skrzypce), Hyuk Lee (fortepian)*

12 LISTOPADA | środa

- 19:00 | Aula UAM | **Recital Laureata Konkursu Chopinowskiego 2025***

ORGANIZATORZY

TEATR MUZYCZNY

Bona Fide

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

POZNAŃ

PARTNERZY

FILHARMONIA POZNAŃSKA

AMF

BIŚKUPIŃSKA

Teatr Jankowice

OWOŚĆ I MIĘSO

PATRONAT HONOROWY

WIELKOPOLSKA

WIELKOPOLSKA

MECENAS TEATRU I SPONSORZY FESTIWALI

Enea

Bank Polski

Wielkopolska

AQUANET

PARTNER GŁÓWNY

PARTNER MEDIAUWY

ASTRA

dwójka

Temat numeru

Franciszek Bryska ■

Zupełnie nowa trasa poznańskiego maratonu

W niedzielę, 12 października, ulicami Poznania przebiegną uczestnicy miejskiego maratonu. To 24. edycja tej imprezy w stolicy Wielkopolski. Organizatorzy przygotowali dla biegaczy zupełnie nową trasę. Zdradzamy, jakie atrakcje czekają na maratończyków i wraz ze specjalistą radzimy, jak zadbać o swoje ciało po tak dużym wysiłku.

Miejski maraton w Poznaniu odbył się po raz pierwszy w 2000 roku. Przez ten czas impreza powracała co roku, oprócz odwołanych z powodu pandemii COVID-19 biegów z lat 2020 oraz 2021. Ponad 42-kilometrowa trasa zmieniała się wielokrotnie, jednak tegoroczna zmiana jest jedną z większych od lat. Na wytyczenie nowego przebiegu maratonu mają wpływ różne czynniki.

– Trasa ma określoną żywotność. Chodzi o atest, który w przypadku starej trasy nam się skończył. Druga kwestia to remonty ulic, a trzecia rzecz to taka, że po prostu szukamy zmiany. Chcemy, żeby bieg był atrakcyjny. I chcemy również pokazać miasto z jak najlepszej, z jak najpiękniejszej strony – wyjaśnia rzecznik wydarzenia Filip Borowiak.

Jak dowiadujemy się od przedstawiciela prasowego maratonu, to właśnie chęć zwiększenia walorów atrakcyjnych w największej mierze wpłynęła na zmianę trasy. Celem jest pokazanie biegaczom – zarówno tym z Poznania, jak i tym, którzy do stolicy Wielkopolski przyjeżdżają z różnych zakątków świata – piękna naszego miasta. Dlatego na trasie znaleźć można wiele miejsc najsilniej kojarzonych z Poznaniem.

– Taki przebieg trasy jest jednym z elementów, które na pewno decydują o tym, że trasa jest atrakcyjna. No i też wydaje mi się, że jeżeli na trasie znajdują się wizytówki miasta, to również rośnie jej prestiż – dodaje Borowiak.

Lista atrakcji na trasie jest duża. Organizatorzy wymieniają między innymi ulicę Święty Marcin wraz z otaczającą ją dawną dzielnicą cesarską, Wartostradę, Jezioro Maltańskie czy Nowe Zoo. Po kilkuletniej przerwie uczestnicy ponownie



Tegoroczna zmiana trasy jest jedną z większych od lat

ŹRÓDŁO: MARATHON.POZNAN.PL

przebiegną przez stadion miejski – dosłownie, ponieważ szlak maratonu poprowadzi przez sam środek stadionu. Finał trasy już tradycyjnie odbędzie się na placu Marka na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich.

Nie wiadomo na razie, czy możemy spodziewać się kolejnych rekordów – zarówno jeśli chodzi o historię poznańskiego maratonu, jak i życiówek poszczególnych uczestników. To, czy trasę można nazwać „szybką”, ma okazać się dopiero po starcie.

– Nie możemy w tej chwili odpowiedzieć na pytanie, czy jest to trasa szybka, czy będzie to trasa przyjazna pod względem sportowym dla biegaczy. O tym dowiemy się pewnie najwcześniej w niedzielę, dwunastego października – podsumowuje Filip Borowiak.

Chociaż trasę projektowano przede wszystkim z myślą o uczestnikach maratonu, to jej zmiana jest dobrą informacją również dla ludzi, którym poznańskie imprezy biegowe kojarzą się głównie z utrudnieniami w ruchu. Tegoroczny bieg przez ponad dziesięć kilometrów będzie prowadzić poza jezdniami przeznaczonymi dla pojazdów. Ten odcinek to popularne wśród lokalnych biegaczy Wartostrada i tereny wokół Jeziora Mal-

tańskiego, ale również wspomniane już Nowe Zoo.

Trasę zachwalają nie tylko organizatorzy, ale również sami biegacze. O ocenę poprosiliśmy popularyzatorkę biegania wśród kobiet, Zofię Wawrzyniak-Wacko, twórczynię grupy Kobiety Biegają. Biegowa influencerka sama nie pobiegnie w poznańskim maratonie – ma w tym czasie zaplanowany wcześniej inny start – jednak o trasie mówi z wielkim entuzjazmem.

– Uważam, że w tym roku trasa jest bardzo mądrze przygotowana i fajna. Świetne jest to, że będzie to bieg przez wszystkie wizytówki miasta. Spodziewam się, że druga część może okazać się łatwiejsza, jeśli chodzi o profil, ponieważ od 24. kilometra będzie bardziej płaska, a wiadomo, że przy takich biegach dalsze kilometry bardziej boją. Dlatego też my, jako Kobiety Biegają, pojawimy się na tym dalszym etapie trasy, żeby dopingować biegaczy – komentuje Zofia Wawrzyniak-Wacko.

Stanowiska dla grup kibiców są już nieodłącznym elementem poznańskiego maratonu. Zdaniem liderki grupy Kobiety Biegają co roku organizują one jedną z najbardziej rozpoznawalnych stacji dopingowych. Wsparcie obserwatorów ma bardzo duże znaczenie dla biegaczy, szczególnie na późniejszych etapach biegu.

– Planujemy trzy strefy. Szczegółów jeszcze nie zdradzam, ale na pewno będzie u nas głośno, na pewno będzie różowo. Zazwyczaj staliśmy na Sołacz, w tym roku będziemy na 28. kilometrze. Zapraszamy serdecznie – podsumowuje popularyzatorka biegania.

Biegacze wtóruje przedstawiciel organizatorów, Filip Borowiak, który potwierdza, że doping jest jednym z elementów, które sprawiają, że poznański maraton ze zwykłej rywalizacji staje się niesamowitym miejskim świętem.

– Mamy w tej chwili na trasie zgłoszonych już 20 takich oficjalnych miejsc kibicowania. Na pewno najważniejsze będą te miejsca położone w końcówce trasy maratonu – wtedy, kiedy zawodnikom już

brakuje sił i ten doping jest bardzo potrzebny. Te punkty organizują nasi partnerzy, sponsorzy, a także kluby biegowe z Poznania. Mamy ich naprawdę sporo w naszym mieście, więc warto kibicować samodzielnie, ale można też przyjść na taki punkt kibica i dołączyć – zaprasza rzecznik poznańskiego maratonu.

Zdaniem biegaczy i organizatorów doping pomaga ukończyć ten legendarny dystans. Jednak to wysiłek mięśniowy biegaczy jest elementem niezbędnym. Przebiegnięcie 40-kilometrowej trasy to nie lada wyzwanie, do którego należy przygotować się odpowiednio wcześniej, żeby uniknąć ryzyka poważnych kontuzji. Równie ważne jest to, by we właściwy sposób zachować się już po ukończeniu biegu.

– Od razu powinno nastąpić delikatne dociągnięcie wszystkich mięśni. Jeśli jest taka możliwość, to po maratonie warto skorzystać z masażu rozluźniającego mięśnie – najlepiej do kilku godzin po biegu – wymienia fizjoterapeuta Miłosz Gniot.

Jeśli nie mamy możliwości skorzystania z masażu, w ramach zastępstwa można użyć specjalnego wałka i samemu rozluźnić naciągnięte tkanki. Specjalista dodaje również, że nie można zapomnieć o uzupełnieniu spalonych kalorii, czyli węglowodanów oraz nawodnieniu organizmu – nie tylko wodą, ale też napojami izotonicznymi.

– Pamiętajmy też o tym, żeby po maratonie nie wracać zbyt szybko do kolejnych jednostek treningowych. Dać organizmowi odpoczynek. Na koniec dnia po maratonie zadbajmy o dobry sen – żeby ta liczba godzin była odpowiednia. Organizm regeneruje się podczas snu – radzi Miłosz Gniot.

Poznański maraton startuje już w niedzielę. Więcej informacji na temat wydarzenia można znaleźć na stronie internetowej organizatora www.marathon.poznan.pl, a komunikaty na temat organizacji ruchu znajdować się będą również w pojazdach komunikacji miejskiej oraz na tablicach informacyjnych wzdłuż trasy biegu.



Bieg w dużej mierze prowadzić będzie poza jezdniami dla aut

ŹR.: MARATHON.POZNAN.PL



24. POZNAŃ
maraton
*im. Macieja Frankiewicza

Legenda / Legend

- 7 znaczniki kilometrów / kilometer markers
- ▶ kierunek biegu / run direction

Organizatorzy
Organizers

*posir
POZNAŃ

Partner tytułowy
Title partner



Tak pobiegnie LOTTO 24. Poznań Maraton

ŹRÓDŁO: MARATHON.POZNAŃ.PL

REKLAMA

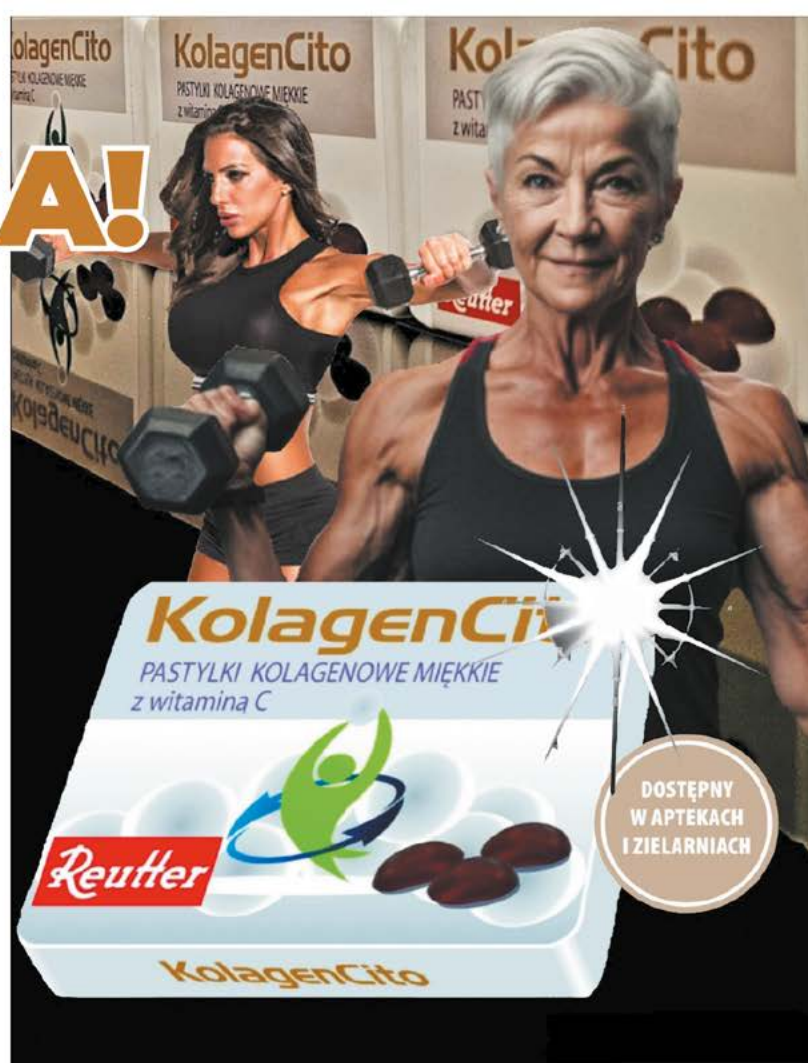
SPORT TO PODSTAWA!

...i to dosłownie. W nowej piramidzie żywienia, którą opracowują i stale aktualizują naukowcy zajmujący się dietetyką, aktywność fizyczna stanowi podstawę. Bez niej nawet najzdrowsze jedzenie nie utrzyma nas w dobrej formie. Specjaliści zalecają codzienne spacerowanie, bieganie, grę na świeżym powietrzu, jazdę na rowerze, pływanie, tenis. Ważne, by sport uprawiać sukcesywnie.

Podczas treningów możesz odczuwać dyskomfort łydek, kolan, łokci, bioder, kręgosłupa, karku, szyi. Warto wspierać się dobrym kolagenem, jak na przykład KolagenCito znanej niemieckiej marki Reutter. KolagenCito to nie imitacja! KolagenCito jest produktem 100% oryginalnym!

Dobroczynny KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie! Dostępny w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich. Sport! Ruch! Aktywność...! Wspieraj kondycję z KolagenCito dzisiaj, jutro, zawsze...!

KolagenCito - dobry wybór!



Przyjaciela nie trzyma się na uwięzi. Co zmieni ustawa łańcuchowa?

26 września 2025 r. w Sejmie uchwalona została nowelizacja ustawy o ochronie zwierząt. Wprowadza ona zakaz stałego trzymania psów na uwięzi (tzw. ustawa łańcuchowa). Porozmawialiśmy na ten temat z pracownikami wielkopolskich schronisk dla psów.

Nowe przepisy mają zapewnić zwierzętom lepsze warunki życia i raz na zawsze ukrócić przetrzymywanie czworonogów na łańcuchach przy budzie. Dlaczego to takie ważne? Psy, choć często wydają nam się, że to my, ludzie, jesteśmy ich panami, były na świecie jeszcze przed nami. W ich naturze leży potrzeba eksploracji świata. Na łańcuchu nie są w stanie jej zrealizować. To prowadzi do przykrych konsekwencji.

Problem widać za miastem

Interwencje związane z odbieraniem psów trzymany na łańcuchu zdarzają się głównie za miastem.

– W Poznaniu nie mamy takich interwencji, ponieważ tutaj psy żyją w mieszkaniach lub w domach. Z ogródka korzystają tylko do wyjścia na dwór, nie żyją przy budzie, a jeśli się to zdarza, to bardzo rzadko. Problem pojawia się z dala od miejskiego zgiełku, gdzie psy często nie opuszczają kój – mówi Katarzyna Frąckowiak, zastępczyni kierowniczki schroniska przy ul. Kobylepole w Poznaniu.

Dla mieszkańców dużych ośrodków miejskich zwierzęta są często członkami

rodziny, a nie jedynie strażą warowną przed posesją. Teorię tę potwierdza Robert Lampasiak, dyrektor schroniska dla zwierząt w Skałowie koło Kostrzyna.

– Problem najbardziej dotyczy wsi, gdzie wielu rolników trzyma na posesji po dwa, trzy psy. Tam widać potrzebę interwencji, poprawy dobrobytu zwierząt. Jednak warto też zaznaczyć, że zdjęcie łańcucha to za mało. Pies, który pozostanie w kójcu, nawet jeśli zdejmemy mu łańcuch z szyi, wciąż nie będzie szczęśliwy. On nadal będzie tęsknił za wolnością – wskazuje Lampasiak.

Przyjaciela nie trzyma się na uwięzi

Pies od wieków nazywany jest najlepszym przyjacielem człowieka – wierny, oddany, pełen bezwarunkowej miłości. Człowiek powinien traktować go z szacunkiem i troską. Tymczasem przetrzymywanie psa na łańcuchu odbiera mu godność, wolność i prawo do życia w poczuciu bezpieczeństwa. To wbrew porzekadłu. A przecież przyjaciel zasługuje na bliskość, opiekę i ciepły dom. Przypomnijmy, że obecnie przepisy zakazują trzymania zwierząt domowych na uwięzi dłużej niż 12 godzin w ciągu doby. Zabraniają też przetrzymywania zwierząt w sposób powodujący u nich uszkodzenie ciała lub cierpienie. Zwierzę musi mieć też zapewnioną możliwość ruchu. Długość uwięzi nie może być krótsza niż 3 metry. Trudno jednak zweryfikować przestrzeganie tego prawa.

– Już ustawa z 1997 roku zakładała,



Za trzymanie psa na łańcuchu będzie grozić wysoka kara

FOT. Ł. GDAK/ARCHIWUM

że pies nie może być na uwięzi non stop. Po 12 godzinach w kójcu czy na łańcuchu powinien być spuszczone. Jednak niewiele miało to wspólnego z rzeczywistością – wskazuje Grzegorz Kałużny, behawiorysta w Fundacji Schronisko dla Zwierząt w Gaju, który zajmuje się również edukacją na temat traktowania zwierząt. – Wiele razy zdarzało nam się przyjeżdżać na interwencje, podczas których właściciel twierdził, że co noc spuszcza psa z łańcucha, a gdy prosiliśmy, by to zrobił przy nas, nie był w stanie odkręcić zaśnieżonej śrubki, potrzebował do tego specjalnych narzędzi, których oczywiście nie miał w zasięgu. Widzieliśmy łańcuchy wrastające w skórę zwierzęcia albo przymarzające do nich zimą. To dowodzi, że psy wciąż przebywają na łańcuchach 24 godziny na dobę – dodaje.

Kałużny zaznacza, że ustawa to światło w tunelu. Wiadomo, że zanim wej-

dzie w życie, minie jeszcze trochę czasu. Teraz projekt przejdzie do Senatu, który będzie rozpatrywał jego zapisy, a jeśli trafi do podpisu prezydenta i zostanie podpisany, zakaz wejścia w życie po 12 miesiącach od ogłoszenia ustawy. Po jej wejściu przetrzymywanie psa na łańcuchu nie ujdzie już właścicielom płazem. Według ustaleń zawartych w nowelizacji ustawy o ochronie zwierząt, za złamanie zakazu stałego trzymania psa na uwięzi, grozić będzie grzywna do 5 000 zł lub alternatywnie do 30 dni aresztu.

Marta Maj ■

WIĘCEJ INFORMACJI NA STRONIE:



TOLEK®

REHABILITACYJNE ROWERY TRÓJKOŁOWE

Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz sprzedaż ratelną



napęd nożny



najtańszy Polski
rower elektryczny

ROWERY POLECANE SĄ:

- Osobom z niedowładem nóg – z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji:

www.rowertolek.pl

e-mail: **biuro@rowertolek.pl**

adres:

ul. 3 Maja 2A, 87-850 Chocień k/Włocławka

tel.: 54 284 65 40 Emilia
kom.: 723 881 675 Michał

kom.: 600 790 138 Teofil
kom.: 600 467 513 Anna



Strefa Mieszkańca

W poniedziałek, 6 października, ruszyło głosowanie w Poznańskim Budżecie Obywatelskim 2026. Do tegorocznej edycji zakwalifikowało się 171 projektów. Głosy na wybrane pomysły poznaniaków i poznanierek można oddawać przez ponad 3 tygodnie – do 29 października (do godz. 12). Tym razem do wydania jest aż 31,3 mln złotych, czyli 3,3 mln więcej niż rok temu.



Aby wziąć udział w głosowaniu, nie trzeba być zameldowanym w Poznaniu, wystarczy, że jest się jego mieszkańcem. Nie ma też ograniczeń wiekowych, jedynie w przypadku dzieci poniżej 13. roku życia konieczna jest zgoda rodzica lub opiekuna.

Wybór pomysłów, jak zawsze, odbywa się drogą elektroniczną – w serwisie PBO26. Osoby, które nie mają urządzenia z dostępem do internetu, mogą przyjść do stacjonarnych punktów, gdzie uży-

skają także techniczne wsparcie. Będą one działać od poniedziałku do piątku w Urzędzie Miasta Poznania przy pl. Kolegiackim 17 (pok. 202) – w godz. 7:30-15:30, Centrum Inicjatyw Senioralnych przy ul. Mielżyńskiego 24 – w godz. 8:00-16:00 oraz Centrum Inicjatyw Rodzinnych przy ul. Ratajczaka 44 – w godz. 10:00-18:00.

Każdy może oddać maksymalnie 5 głosów: 3 na projekty ogólnomiejskie – 1 na mały, 1 na duży oraz 1 na projekt ogólnomiejski duży w ramach Zieło-

nego Budżetu. Ponadto głosować będzie można na 2 projekty rejonowe – 1 mały, 1 duży.

Potwierdzenie oddania głosu odbywać się będzie za pomocą kodu SMS (numer telefonu komórkowego będzie trzeba podać podczas uzupełniania formularza). Na wskazany numer mieszkańiec otrzyma kod, który umożliwi mu potwierdzenie dokonanego wyboru. Jest on ważny do momentu zamknięcia przeglądarki lub aplikacji, z której zo-

Marsz Kejtarka



W Poznaniu krzywdzenie zwierząt nie przejdzie – już po raz czwarty przejdzie za to Marsz Kejtarka. Właściciele i miłośnicy psów zbiorą się w sobotę, 11 października, o godzinie 11:00 w parku Jana Pawła II w pobliżu pomnika Pyry, skąd wyruszą na wspólny spacer.

Udział w spotkaniu mogą wziąć wszyscy sympatycy zwierząt, którym ich los nie jest obojętny. Marsz Kejtarka to wydarzenie dla psiarzy – zarówno osób mających już pod swoim dachem pupila, jak i tych, którzy marzą o posiadaniu czworonoga. Mile widziane są zarówno psy małe, jak i duże, rasowe oraz mieszańce.

Jak co roku, w marszu pójść też zwierzęta, które z różnych przyczyn utraciły swoje domy i poszukują nowych. Będą to reprezentanci z poznańskiego schroniska.

Marsz Kejtarka to nie tylko okazja do wspólnego spaceru w przyjaznej atmosferze, ale także przestrzeń do rozmów i zdobycia cennych informacji. W parku Jana Pawła II będzie możliwość:

- spotkania z przedstawicielami Schroniska dla Zwierząt w Poznaniu oraz wsparcia skarbonki tej placówki,
- skorzystania ze specjalistycznych porad,
- wykonania okazjonalnej fotografii

PBO26 – głosowanie czas zacząć!

MATERIAŁ PARTNERA



stał oddany głos – kod należy wykorzystać w momencie głosowania, w trakcie jednej sesji. SMS jest całkowicie bezpłatny, a numer telefonu jest potrzebny wyłącznie do przesłania wiadomości. Do jednego numeru telefonu są przypisane maksymalnie 4 kody weryfikujące, umożliwiające oddanie głosu. Oznacza to, że z jednego numeru mogą zagłosować 4 różne osoby. Można więc poprosić np. ko-

goś z rodziny o udostępnienie telefonu, na który zostanie wysłany kod.

Celem dodatkowej weryfikacji, podobnie jak rok temu, głosujący – oprócz imienia i nazwiska oraz adresu zamieszkania – podać będzie musiał cztery ostatnie cyfry numeru PESEL.

Ogłoszenie wyników Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego 2026 nastąpi do 28 listopada.

MATERIAŁ PARTNERA

Marsz Kejtarka



W Poznaniu krzywdzenie zwierząt nie przejdzie – już po raz czwarty przejdzie za to Marsz Kejtarka. Właściciele i miłośnicy psów zbiorą się w sobotę, 11 października, o godzinie 11:00 w parku Jana Pawła II w pobliżu pomnika Pyry, skąd wyruszą na wspólny spacer.

Udział w spotkaniu mogą wziąć wszyscy sympatycy zwierząt, którym ich los nie jest obojętny. Marsz Kejtarka to wydarzenie dla psiarzy – zarówno osób mających już pod swoim dachem pupila, jak i tych, którzy marzą o posiadaniu czworonoga. Mile widziane są zarówno psy małe, jak i duże, rasowe oraz mieszańce.

Jak co roku, w marszu pójść też zwierzęta, które z różnych przyczyn utraciły swoje domy i poszukują nowych. Będą to reprezentanci z poznańskiego schroniska.

Marsz Kejtarka to nie tylko okazja do wspólnego spaceru w przyjaznej atmosferze, ale także przestrzeń do rozmów i zdobycia cennych informacji. W parku Jana Pawła II będzie możliwość:

- spotkania z przedstawicielami Schroniska dla Zwierząt w Poznaniu oraz wsparcia skarbonki tej placówki,
- skorzystania ze specjalistycznych porad,
- wykonania okazjonalnej fotografii

ze swoim psiakiem,

- otrzymania pamiątkowej chusty i gadżetów dla pupili.

O czym należy pamiętać?

Przed zabraniem psa na marsz warto zastanowić się, czy zwierzę dobrze czuje się wśród innych czworonogów i obcych osób. Jeśli nie – lepszym rozwiązaniem będzie pozostawienie go w domu lub odbycie z nim długiego spaceru w spokojnym miejscu.

Na wydarzeniu obowiązuje:

- bezpieczny dystans między uczestnikami,

- prowadzenie psa na smyczy przez cały czas,
- uważna obserwacja swojego czworonoga i reagowanie na jego potrzeby.

– Marsz Kejtarka to wydarzenie, które łączy miłość do zwierząt, edukację i dobrą zabawę. To idealna okazja, by wspólnie spędzić czas i pokazać, że w Poznaniu naprawdę nie ma miejsca na krzywdzenie zwierząt – mówi Monika Nowotna, zastępca dyrektora Wydziału Gospodarki Komunalnej Urzędu Miasta Poznania.

Więcej informacji o Marszu Kejtarka można znaleźć na stronie wydarzenia na Facebooku.



Poznańscy lekarze nie mają leku, ale wiedzą, jak walczyć z wirusem

RSV u dorosłych wywołuje takie objawy, jak zwykłe przeziębienie. To, co jest niegroźne dla nas, może być niebezpieczne dla naszych dzieci. Wiele z nich trafia do szpitala. Lekarze robią wszystko, by te nie trafiły pod respiratory. Właśnie otrzymali nowy sprzęt.

– RSV to wirus oddechowy, który zakaża drogę oddechową, powodując zapalenie najmniejszych gałęzi oskrzeli, co skutkuje utrudnieniem wymiany oddechowej. Po prostu ludzie zakażeni wirusem RS duszą się, mają kłopoty z oddychaniem – wyjaśnia prof. dr hab. n. med. Jacek Wysocki, Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Pediatrii dla Województwa Wielkopolskiego.

Wskazuje, że najbardziej zagrożoną grupą są małe dzieci – już w zasadzie od noworodków do drugiego, trzeciego roku życia.

Dorośli są bezpieczni, dzieci lądują w szpitalach

– Potem te zakażenia często mają łagodny charakter, polegają na objawach nieżytu dróg oddechowych. I znów, wkraczając w grupę seniorów zakażenia stają się bardzo ciężkie, powodują duszność, mogą prowadzić nawet do zgonu – tłumaczy prof. Wysocki i dodaje:

– Ta różnica objawów jest ważna, ponieważ starsze dziecko albo rodzice są po prostu przeziębieni, ale małe dziecko, które się pojawia w rodzinie, choruje bardzo ciężko – wyjaśnia prof. Wysocki. Choroba rozprzestrzenia się bardzo łatwo, w tym samym okresie co grypa – jesienią i zimą.

Statystyki związane z RSV w Polsce prowadzone są dopiero od niedawna. Wiadomo jednak, że rocznie odnotowuje się ponad 30 tys. zachorowań. Część choruje w domu, inni muszą być hospitalizowani.

– Niestety, do tej pory nie udało się opracować leku na RSV. Oczywiście organizm jest w stanie po jakimś czasie sobie z tym wirusem poradzić sam. Trzeba jednak przetrwać ten czas, w którym ludzie się duszą z powodu kłopotów z oddychaniem. Wówczas niezbędne są techniki wsparcia oddychania. Między innymi technika donosowej terapii wysokopływowej tlenem. Przy pomocy specjalnych urządzeń nie musimy intubować, wkładać rurek do krtani – wyjaśnia profesor.

O takie urządzenia wzbogacił się właśnie m.in. Specjalistyczny Zespół Opieki Zdrowotnej nad Matką i Dzieckiem w Poznaniu przy ul. Wrzóska.

– Mamy doświadczenia, że podawanie zimnego tlenu, jak to bywa, bez tych urządzeń powoduje dodatkowy kurcz w i tak



Wirus RSV jest szczególnie groźny dla dzieci

FOT. WPOZNANIU.PL

już zapalnie zmienionych oskrzelach – tłumaczy profesor. Urządzenia, o jakie wzbogacił się szpital, podgrzewają tlen do temperatury ciała oraz zapewniają mu odpowiednią wilgotność. Prof. Wysocki cieszy się, że takiego sprzętu przybiera, bo, jak wspomina, pamięta chwile,

gdy jednocześnie tlenoterapii potrzebowało dwudziestu małych pacjentów i trzeba było decydować, któremu urządzeniu zabrać, by zapewnić je innemu, bardziej potrzebującemu.

Marek Jerzak ■

Nowe miejsce pełne sztuki. Piotr Voelkel otworzył galerię

„Moje serce zawsze było skrytą bombą” to tytuł wystawy inauguracyjnej Galerii Artis. Prawdziwą bombą są także nazwiska autorów zgromadzonych prac. Tadeusz Kantor, Wojciech Fangor czy Magdalena Abakanowicz – to tylko niektóre z nich.

Wystawa składa się z prac należących do kolekcji Fundacji Voelkel oraz wielkopolskiej Zachęty. Kuratorka wystawy prof. Marta Smolińska jej tytuł zaczerpnęła z książki „Magiczna rana” Doroty Masłowskiej, która również była obecna na wtorkowym otwarciu wystawy w gmachu przy ul. Kutrzeby 10.

– To była fantastyczna przygoda móc wybierać z kolekcji Fundacji Voelkel oraz z kolekcji Wielkopolskiego Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych. Te wybory są być może nieoczywiste, ponieważ pominęłam wiele męskich dużych nazwisk. Nie ukrywam, że zrobiłam to celowo – mówi prof. Marta Smolińska, kuratorka wystawy.

– Jestem kuratorką, kobietą i staram się wspierać kobiety. Nie udało mi się osiągnąć na tej wystawie, co prawda, całkowitego parytetu, bo mamy 16 artystów i 11 artystek, ale jestem blisko. Zależało mi też oczywiście na tym, żeby opowiedzieć państwu jakieś historie poprzez zestawienia tych prac – wyjaśnia klucz doboru dzieł.

Skąd jednak tytuł tej wystawy „Moje

serce zawsze było skrytą bombą”, który nawiązuje do książki „Magiczna rana” Doroty Masłowskiej?

Kuratorka wystawy: „Piękno jest dziś podejrzane”

– Właśnie ta książka była w pewnym sensie tłem tej wystawy, nie tylko to zdanie, ponieważ żyjemy w czasach, które są bardzo trudne. Żyjemy też w czasach, kiedy od sztuki, przynajmniej ja jako kuratorka i odbiorczyni, oczekuję zaangażowania, oczekuję odwagi, mówienia nam, jaka jest nasza rzeczywistość. I dlatego nie chodziło mi w tej wystawie o takie ze-

stawienie prac, by były one producen-tami piękna. Piękno jest dla mnie dzisiaj podejrzane. Mnie interesuje sztuka, która jest zintegrowana z rzeczywistością, która o tej rzeczywistości opowiada i która praktycznie mówi nam zupełnie coś nowego o tej rzeczywistości – wyjaśnia prof. Smolińska.

Inspiracją do stworzenia nowego miejsca poświęconego sztuce był dla Piotra Voelkela jubileusz stworzonej przez niego fundacji. Od 25 lat wspiera ona artystów, ale też sprawia, że nasze otoczenie staje się piękniejsze i ciekawsze. To dzięki Fundacji Voelkel możemy

podziwiać na Cytadeli „Nierozpoznanych” Magdaleny Abakanowicz.

– Jubileusz jest najlepszą okazją, żeby zrobić jeszcze coś więcej, żeby wyznaczyć sobie nowe zadania, i takim zadaniem właśnie ma być Galeria Artis, którą urządziliśmy kosztem holu Auli Artis. W ten sposób sztuka będzie wychodziła do swojego widza w sposób bardziej naturalny niż w muzeach, bo w Auli Artis rocznie odbywa się kilkaset koncertów, spektakli teatralnych i spotkań – żartował Piotr Voelkel.

Marek Jerzak ■



Prace zaskakują i zmuszają do refleksji

FOT. WPOZNANIU.PL



Strefa Inwestycji

Na mapie Poznania wkrótce pojawią się dwa sportowe obiekty, a właściwie już są dobrze widoczne – trwają bowiem zaawansowane prace budowlane. Przy ul. Jarochońskiego powstaje hala sportów walki, a przy ul. Taborowej – nowoczesna pływalnia.

Przy obu inwestycjach trudno nie wspomnieć o pływalni Olimpia. To tam wcześniej trenowali poznańscy judocy. Sama pływalnia już dawno nie gościła fanów wodnej rekreacji – była w złym stanie technicznym, dlatego ostatecznie została rozebrana. To właśnie ją zastąpi nowa pływalnia Grunwald. A co z judokami? Dla nich powstaje nowa hala sportów walki przy Zespole Szkół nr 8 przy ul. Jarochońskiego na Łazarzu. Czas przyjrzeć się postępom na placach budowy obu obiektów.

Nieprzypadkowa podłoga

W pierwszej kolejności gotowa będzie hala sportów walki. W środku trwają intensywne prace wykończeniowe, by jeszcze w tym roku mogła zostać oddana do użytku. Podczas prac uwzględniana jest specyfika sportu, który królował będzie we wnętrzach obiektu.



– W głównej hali trwa montaż podłogi sportowej, która zapewni komfort ćwiczeń amortyzując upadki, będące naturalną częścią tej dyscypliny. Zastosowane rozwiązania ograniczą ryzyko ewentualnych urazów poprzez zwiększenie siły pochłaniania uderzenia o matę. Podłoga będzie odpowiednio sprężysta i stabilna, niezależnie od wagi zawodnika czy twardości i grubości wykorzystywanych w treningu mat typu tatami – mówi Justyna Litka, prezes spółki Poznańskie Inwestycje Miejskie.

W budynku zamontowano już okna, większość drzwi wewnętrznych i parapetów, wykonawca przystępuje do robót związanych z montażem sufitów podwieszanych oraz prac malarskich. W powstających pomieszczeniach sanitarnych układane są płytki na ścianach

MATERIAŁ PARTNERA

Hala judo i pływalnia tuż-tuż!

i podłogach, a w części administracyjnej pojawiają się wykładziny dywanowe.

W powstającym obiekcie dobiega końca montaż instalacji elektrycznych i teletechnicznych, wkrótce pojawią się oprawy oświetleniowe. W najbliższym czasie sfinalizowane zostaną też prace w zakresie instalacji wentylacyjnej, wodno-kanalizacyjnej, gazowej i klimatyzacyjnej. Wykonawca zamontował już saunę.

Na zewnątrz też się dzieje

Nie tylko wnętrze hali nabiera kształtu. Równolegle prowadzone są działania na zewnątrz budynku. W październiku planuje się zakończenie robót elewacyjnych na ścianach północno-zachodniej oraz południowo-zachodniej. Kontynuowane są również roboty brukarskie na chodnikach i drogach wewnętrznych



oraz prace związane z zagospodarowaniem terenu. Całość uzupełnią jeszcze nasadzenia zieleni.

Powstający budynek został podzielony funkcjonalnie na trzy części: salę sportową wraz z zapleczem technicznym i gospodarczym, część biurowo-administracyjną z recepcją, węzłem sanitarnym i pokojem socjalnym, a także strefę szatni, uzupełnioną o pomieszczenia takie jak siłownia, sala fitness czy sauna. Główna sala będzie miała ok. 1000 metrów kwadratowych, a drugie tyle zajmą pozostałe pomieszczenia.

Obiekt zostanie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, m.in. zaprojektowano bezprogowe, dostępne z poziomu terenu wejścia do budynku.

Inwestycja jest dofinansowana z rządowego programu Olimpia – Program budowy przyszłolnych hal sportowych.

W środku baseny...

Przenosimy się na ul. Taborową, gdzie postępuje budowa pływalni Grunwald. Na obecnym etapie wiele dzieje się wewnątrz budynku, gdzie pracują m.in. glazurnicy i instalatorzy. Na zewnątrz natomiast rozpoczęły się prace brukarskie.

– Wchodzimy w okres jesienno-zimowy, który jest dobrym czasem na realizację niezależnych od pogody prac wewnątrz budynku. W środku coraz lepiej widoczne są niecki basenowe, wokół których rozprowadzana jest instalacja ogrzewania podłogowego. W ostatnim

czasie zakończyły się m.in. prace związane z przyłączem ciepłowniczym, zamontowano już większość drzwi, rozpoczęło się też układanie płytek w łazienkach – wymienia Tomasz Płóciniczak, wiceprezes spółki Poznańskie Inwestycje Miejskie.

Udostępnienie pływalni planowane jest na wiosnę. W najbliższych miesiącach wnętrza budynku będą nabierały docelowego wyglądu. Powstanie tam duży basen z ośmioma torami, a także mniejszy, o przeznaczeniu rekreacyjnym, składający się z dwóch połączonych ze sobą niecek. Uzupełnieniem całości będzie jacuzzi.

Oprócz głównej, przeszklonej hali z basenami, powstaje miejsce na zespół saun, sale fitness i rehabilitacji, a także pomieszczenia dla administracji obiektu, instruktorów, trenerów i służb medycznych. Zaplanowano również miejsce

na małą kawiarnię, a także niezbędne magazyny i pomieszczenia gospodarcze.

...a na zewnątrz zbiornik retencyjny

Zaawansowane są także prace na elewacjach budynku, które dzięki zastosowanym materiałom będą harmonijnie wpisywać się w obszar parku Manitusia. Dobrze widoczne są już szklane elementy, których na elewacji będzie najwięcej. Uzupełnieniem są płyty włókno-cementowe oraz kasetony ze stali corten, czyli odpornego na warunki atmosferyczne materiału. Na powierzchni tej stali wytwarza się warstwa ochronna – początkowo czerwono-brązowa, z czasem nabierze ciemniejszego odcienia. Ta stal nie wymaga konserwacji, jest przyjazna środowisku i w 100 proc. podlega recyklingowi.

Obok pływalni zamontowano już zbiornik retencyjny, który wpisuje się w założenia planu adaptacji do zmian klimatu Miasta Poznania do roku 2030, przewidującego zagospodarowanie wód opadowych w miejscu ich wystąpienia.

Wykonawca zajmuje się też zagospodarowaniem terenu wokół pływalni. Rozpoczęły się prace brukarskie, w ramach których zostaną wybudowane jezdnie manewrowe, chodniki i miejsca postojowe, w tym dwa przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami. Nasadzona zostanie też nowa zielen.

Inwestycja została dofinansowana z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych.



Co, gdzie, kiedy?

PARTNEREM JEST **TObilet.pl****VIVA SENIORZY! 2025**

Już w najbliższy piątek i sobotę Międzynarodowe Targi Poznańskie staną się centrum spotkań seniorów z całej Wielkopolski. Przed nami 15 edycja targów VIVA SENIORZY! To największe w Polsce wydarzenie, które łączy aktywność, zdrowie, profilaktykę i dobrą zabawę. W programie m.in. bezpłatne badania i konsultacje medyczne, pokazy aktywności ruchowych, strefy edukacyjne, spotkania z ekspertami oraz koncert gościa specjalnego – IZABELI TROJANOWSKIEJ – wszystko dostosowane do potrzeb i zainteresowań dojrzałych odbiorców. VIVA SENIORZY! to także bogata przestrzeń prelekcyjna i edukacyjna. Nie może Was tam zabraknąć! Wejdź w złotą jesień życia razem z nami – z energią i uśmiechem! Bilety na Tobilet.pl.

**Rodzinna akademia Robotyki – Taneczny kod**

W sobotę, 11 października, w Strefie Szyfrów w Centrum Szyfrów Enigma odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu zajęć z robotyki i programowania dla rodzin z dziećmi. Podczas warsztatów będzie można skonstruować autorskie roboty z wykorzystaniem klocków LEGO® Education SPIKE™ Prime, a następnie przy pomocy blokowego języka programowania wprowadzić je w ruch! Brzmi skomplikowanie? Nic bardziej mylnego! Instruktorzy w trakcie zajęć krok po kroku wyjaśnią, do czego służy każdy element zestawu oraz sposób działania programu. Udział w zajęciach to nie tylko okazja do wspólnej zabawy, ale i możliwość poznania nowych technologii. Bilety w cenie 80 zł/rodzina (1 bilet rodzinny = 1 zestaw Lego, max. 5 osób).

**Spektakl – Misja Poznań – gdzie są Koziółki?**

W sobotę, 11 października, o godz. 11:00 i 13:00 w Teatrze Animacji przy ul. Św. Marcin 80/82 (budynek CK Zamek) obejrzeć będzie można spektakl „Misja Poznań – gdzie są Koziółki?”. Spektakl to historia o tym, jak Dora Dynks oraz Waldemar Wihajster, czyli postrzelona para detektywów, otrzymują nowe zlecenie. Tym razem to wyjątkowo poważna misja – z poznańskiego ratusza ktoś uprowadził słynne koziółki! Czas płynie nieubłaganie, bo jeśli koziółków nie będzie na wieży w samo południe, wydarzy się katastrofa! Tajemniczy porywacz przemieszcza się po mieście, skutecznie zwodząc depczących mu po piętach detektywów... oraz widzów, którzy od początku są włączeni w tajne śledztwo! Bilety w cenie od 40 zł można kupić na stronie www.teatranimacji.pl.

Redakcja wpoznaniu.pl

Wydawca
**World Trade Center
Poznań sp. z o.o.**
ul. Bukowska 12,
60-810 Poznań

Druk
**RINGIER AXEL
SPRINGER POLSKA
SP. Z O.O.**
ul. Domaniewska 49,
02-672 Warszawa

Dyrektor projektu
Redaktor naczelny
Artur Adamczak

Redakcja
Marek Jerzak
Erwin Nowak
Marta Maj
Hubert Śnieżek
Franciszek Bryska
Aleksandra Kowalewska-Wróblewska

Korekta
Marta Maj

Projekt graficzny
Anna Pohorielova
Wiesława Rozynek

Biuro redakcji
ul. Bukowska 12,
60-810 Poznań
redakcja@wpoznaniu.pl

Biuro reklamy
reklama@wpoznaniu.pl

SALE KONFERENCYJNE

przy ul. Bukowskiej 12
DO WYNAJĘCIA

tel. 609 676 321

kontakt@wtcpoznan.pl

Wydarzyło się coś ciekawego?
Napisz na: kontakt@wpoznaniu.pl

Śledź nas w mediach
społecznościowych



@wpoznaniu.pl

Odwiedź
wpoznaniu.pl



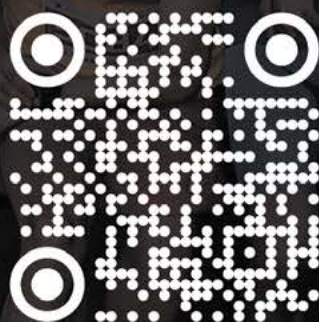


PKO
GDYNIA
PÓŁMARATON

25 KWIETNIA 2026

BIEGNIEMY RAZEM NA **100-LECIE** GDYNI

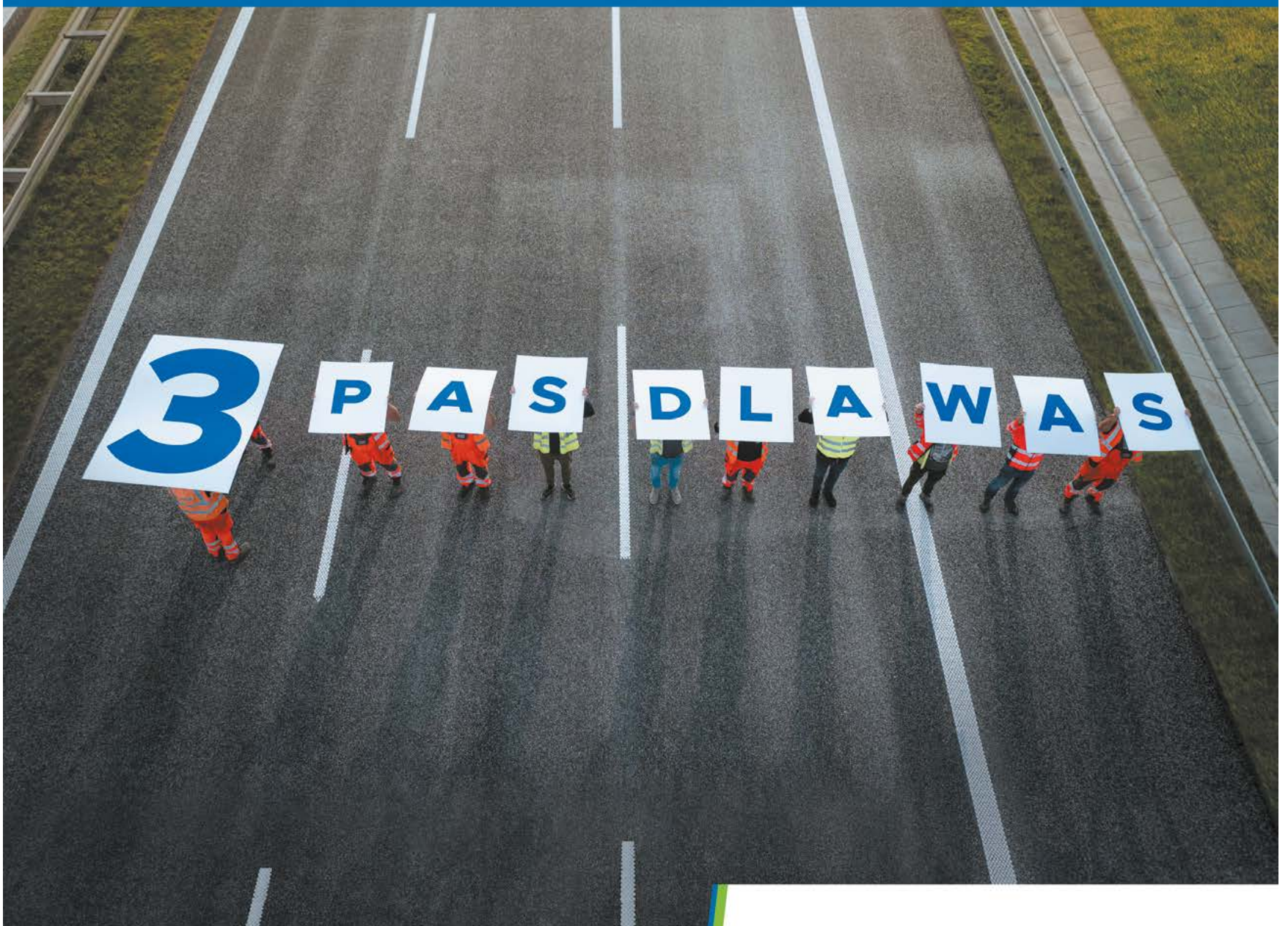
REJESTRACJA OTWARTA!



www.gdyniapolmaraton.pl

3 pas Autostrady Wielkopolskiej
gotowy 3 miesiące przed czasem

Poprawa bezpieczeństwa i płynności ruchu



KAŻDY KILOMETR MA ZNACZENIE

Autostrada
Wielkopolska

